

ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA

# UTJECAJ TERMOMINERALNE VODE NA SMANJENJE DEFORMACIJA KRALJEŽNICE KOD DJECE ŠKOLSKOG UZRASTA

## PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA UČENIKA

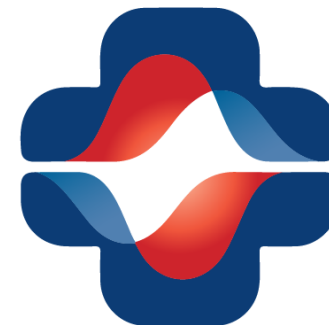
### *Deformacije kralježnice*

---

Ivan Vrbić

Marko Babić

Srednja škola Topusko



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

# Ishodi učenja

- Učenici će moći:
- Usporediti statičku i dinamičku ulogu kralježnice
- Navesti podjelu deformacija
- Opisati deformacije kralježnice
- Navesti osnovne metode dijagnostike
- Istaknuti bitne metode liječenja deformacija kralježnice



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

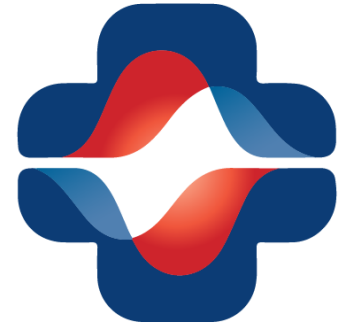
# 1. Uvod

- povezanost deformacija kralježnice sa modernim načinom života
- uloga kralježnice (statička i dinamička)
- deformacijama prethodi loša postura
- važnost pravilnog držanja i redovite aktivnosti

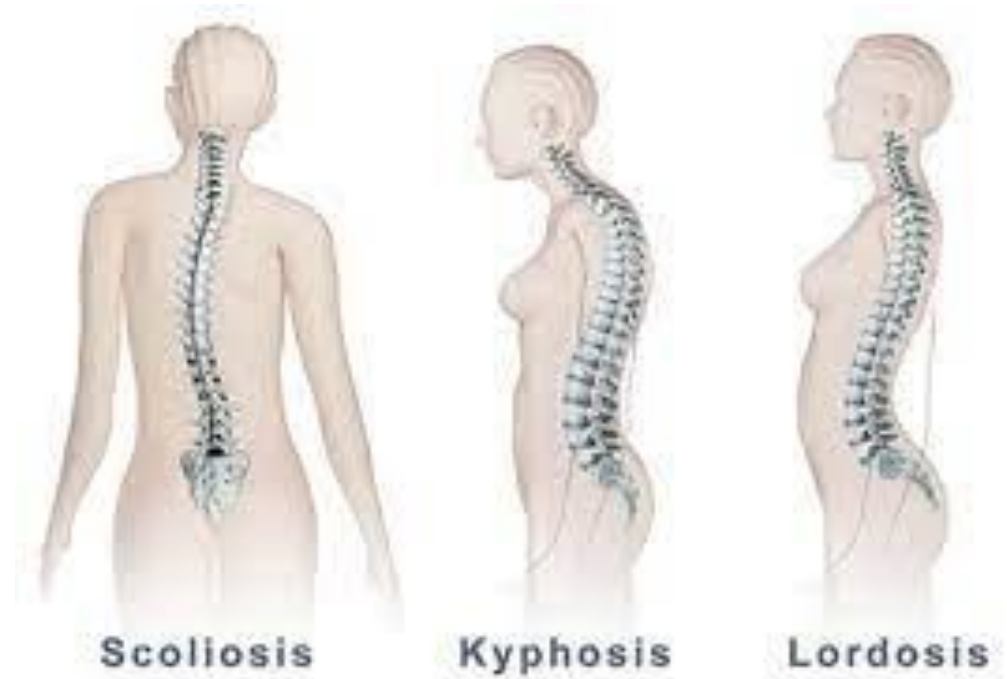


Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

- Slika 1. Deformacije kralježnice

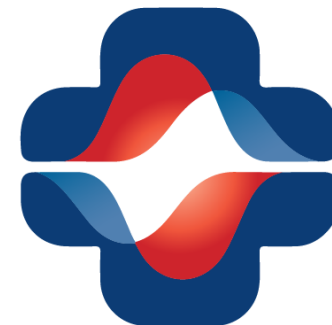


Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



## 2. Podjela deformacija kralježnice

- prema tjelesnim ravninama:
  - SKOLIOZE – u frontalnoj ravnini
  - KIFOZE i LORDOZE – u sagitalnoj ravnini



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# 3. Etiologija deformacija kralježnice

- Nepoznat uzrok – otežani terapijski ishodi
- Genetski faktori
- Loše držanje
- traume



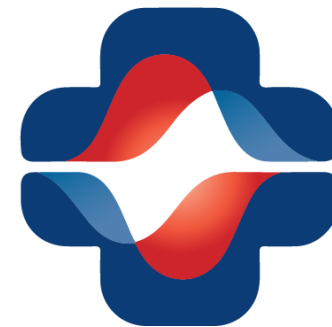
Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# 4. Dijagnostika

- Anamneza
- Fizikalni pregled
- Standardne dijagnostičke procedure (RTG, CT...)
- Ostale metode dijagnostike (mijelografija, spirometrija, angiografija)



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



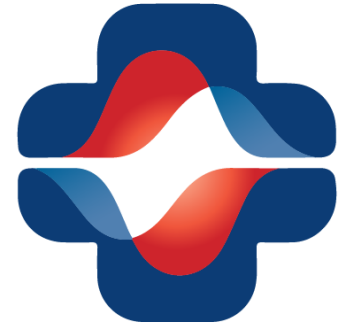
Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

- Slika 2. MR nalaz kralježnice

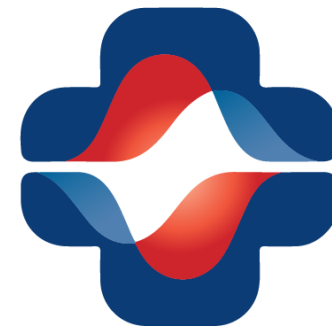


# 5. LIJEČENJE

- individualno
- rani početak
- kineziterapija (loša držanja i blage deformacije)
- ortoze i kineziterapija (srednje progresivni oblici)
- kirurški pristup (teži oblici)
- aktivan i zdrav život



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

- Slika 3. Hidrogimnastika kod deformacija kralježnice

# 6. Ponavljanje

1. Objasni ulogu i funkciju kralježnice
2. Navedi podjelu deformacija kralježnice!
3. Opiši karakteristike pojedinih deformacija kralježnice!
4. Istakni metode dijagnostike!
5. Navedi osnovne smjernice liječenja deformacija kralježnice!



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**