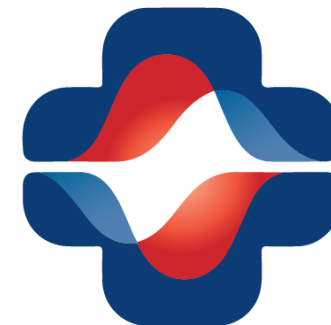


ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA

UTJECAJ TERMOMINERALNE VODE NA SMANJENJE
DEFORMACIJA KRALJEŽNICE KOD DJECE ŠKOLSKOG UZRASTA

PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA UČENIKA



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Ostali oblici balneoterapije

Ivan Vrbić

Marko Babić

Srednja škola Topusko



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Ishodi učenja

- Učenici će moći:
 - Navesti druge tehnike primjene balneoterapije
 - Istaknuti specifičnosti djelovanja pojedinih oblika balneoterapije
 - Izdvojiti prednosti primjene pojedinih oblika balneoterapije
 - Usporediti tehnike primjene pojedinih postupaka balneoterapije



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1. Uvod

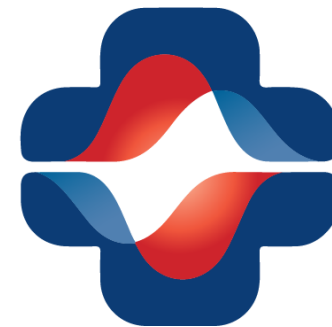
- Oblici primjene balneoterapije uvjetovani su indikacijama
- Doza primjene prilagođena svakom bolesniku individualno
- Balneološka reakcija!
- Produženi učinak!



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2. Tehnike primjene balneoterapije

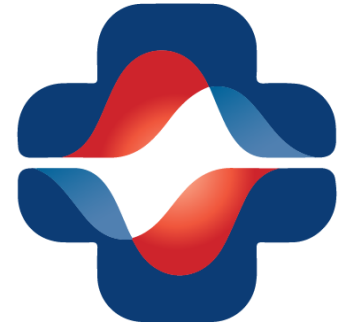
- Pijenje mineralne vode
- Inhalacije
- Peloidi
- Kupke/vode (ranije opisane)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2.1. Pijenje mineralne vode

- Na prazan želudac (termalne) i u obrocima – 1 do 1,5l dnevno
- Topla voda umiruje a hladna povećava peristaltiku crijeva
- Učinak vode, temperature i otopljenih tvari
- Kemijsko djelovanje
- Postupak provoditi pod nadzorom liječnika



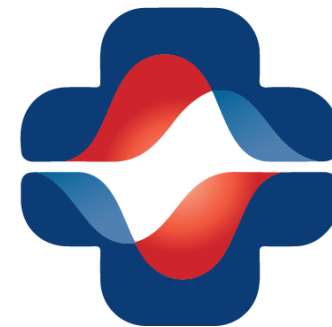
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2.2. Inhalacije

- lat. *Inhalatio* – udisanje – lijek ulazi u organizam sa udahnutim zrakom
- Sredstva za inhalaciju (plinovito, tekuće i kruto stanje)
- Inhalacija plina (radon, CO₂,)
- Inhalacija aerosola (30 min, voda, čajevi, ljekovita ulja...)
- Opća i lokalna inhalacija
- Indikacije (astma, bronhitis, faringitis, laringitis)
- Primjena (sjedeći, udiše mirno i duboko kroz 15 min, 2 – 3 dnevno)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

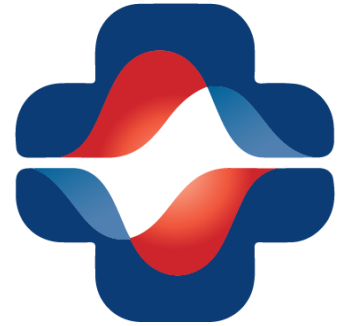


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

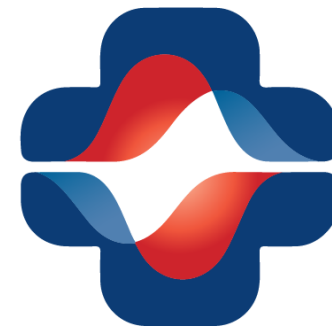
- Slika 1. Primjer inhaliranja aerosola

2.3. Peloidi

- grč. *pelos* – blato, mulj, *iedos* – oblik
- Fizikalna metoda liječenja primjenom blata, mulja, treseta i gline
- Drugi naziv: lutoterapija (lat. *lutum* – blato)
- Prirodni pelod, mineralni i liman
- Termičko i kemijsko djelovanje
- Kupelji i oblozi



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 2. Tehnika peloidoterapije

3. Ponavljanje

1. Objasni balneološku reakciju!
2. Navedi tehnike balneoterapije!
3. Opiši pojedine tehnike primjene balneoterapije!
4. Istakni djelovanje pojedinih oblika balneoterapije!
5. Usporedi primjenu pojedinih oblika primjene balneoterapije!



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska