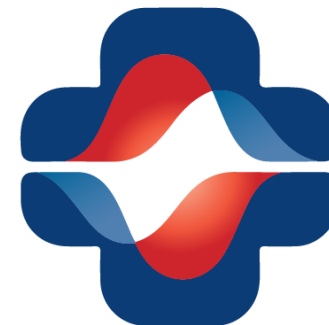


ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

UTJECAJ TERMOMINERALNE VODE NA SMANJENJE DEFORMACIJA KRALJEŽNICE KOD DJECE ŠKOLSKOG UZRASTA

PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA UČENIKA

Indikacije i kontraindikacije za termomineralne vode

Ivan Vrbić

Marko Babić

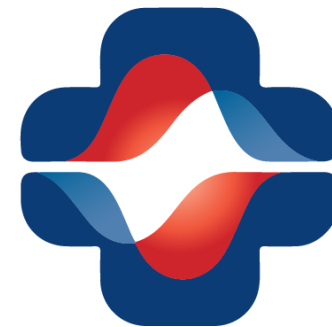
Srednja škola Topusko



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Ishodi učenja

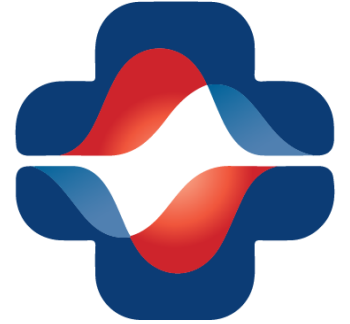
- Učenici će moći:
- povezati primjenu ljekovitih voda prema indikacijama/kontraindikacijama
- navesti indikacije za primjenu ljekovitih voda
- objasniti pojedine indikacije za primjenu ljekovitih voda
- navesti kontraindikacije za primjenu ljekovitih voda
- objasniti pojedine kontraindikacije za primjenu ljekovitih voda



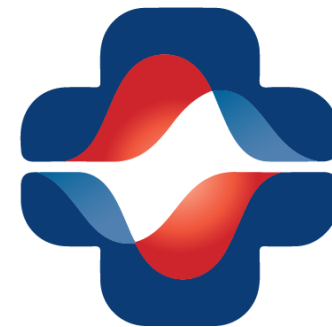
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1. Uvod

- ljudi poznaju korist termalne vode s obzirom na stoljeća primjene
- liječenje je indicirano/kontraindicirano s obzirom na sastav vode
- uzeti u obzir druge oblike terapije
- individualan pristup



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 1. Hidromasažni postupak

2. Indikacije

- reumatske bolesti (osteoartritis, bolni sindromi kralježnice, izvanzglobni reumatizam)
- neurološke bolesti
- kardiovaskularne bolesti (kupke s CO₂) i bolesti krvnih žila
- bolesti probavnog sustava i respiratorne bolesti
- dermatološke bolesti



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 2. Reumatoidni artritis kao indikacija



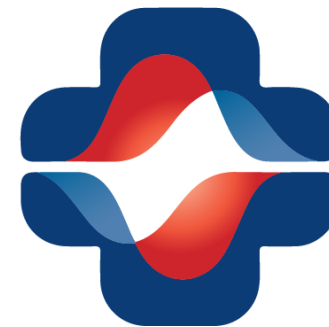
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 3. Hidrogimnastika deformacija kralježnice



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 4. Inhalacije



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 5. Kupke s CO₂

3. Kontraindikacije

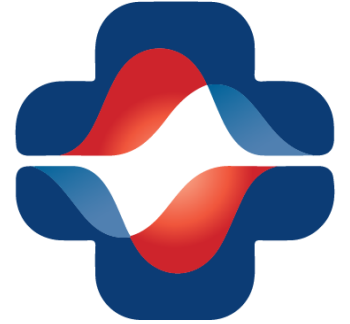
- bolesti kardiovaskularnog sustava
- trudnoća
- maligne bolesti
- akutne i aktivne reumatske bolesti
- tromboflebitis
- urični artritis



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

4. Ponavljanje

1. Navedi indikacije za primjenu ljekovitih voda!
2. Objasni pojedine indikacije za primjenu ljekovitih voda!
3. Navedi kontraindikacije za primjenu ljekovitih voda!
4. Objasni kontraindikacije za primjenu ljekovitih voda!
5. Usporedi specifičnosti djelovanja pojedinih oblika ljekovitih voda!



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska