

ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA

UTJECAJ TERMOMINERALNE VODE NA SMANJENJE DEFORMACIJA KRALJEŽNICE KOD DJECE ŠKOLSKOG UZRASTA

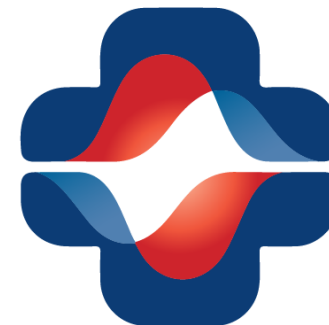
PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA UČENIKA

Definicija termomineralnih voda

Ivan Vrbić

Marko Babić

Srednja škola Topusko



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Ishodi učenja

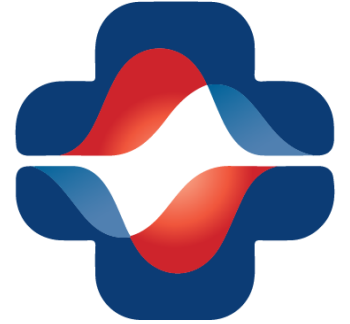
- Učenici će moći :
 - Objasniti prednosti primjene termomineralne vode
 - Opisati pojam termomineralnih voda
 - Navesti druge nazive za termomineralne vode
 - Usporediti učinke ljekovite vode sa drugim oblicima terapija



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1. Uvod

- Primjena termomineralnih voda potječe iz prapovijesnog doba
- Preporučuje se primjena prema indikaciji
- Liječenje ozljeda LMS – a, neurološke, kožne i respiratorne bolesti
- Jačanje imuniteta, antistresni i detoksikacijski učinak



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

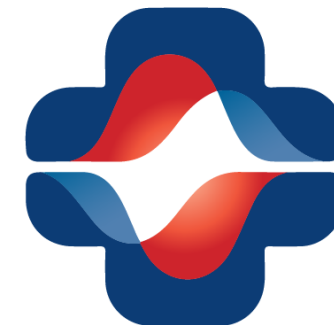
- Slika 1. Rimske terme



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 2. Moderni načini primjene balneoterapije

2. Definicija termomineralnih voda



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- **Termomineralne vode** - sadrži više od 1g/L otopljenih čestica ili ima temperaturu veću od 20°C
- **Balneoterapija** (lat. *balneum* - kupelj i grč. *therapeia* - liječenje) – liječenje primjenom mineralne vode
- Drugi nazivi za balneoterapiju – **krenoterapija** (grč. *krene* – izvor, grč. *therapeia* - liječenje)

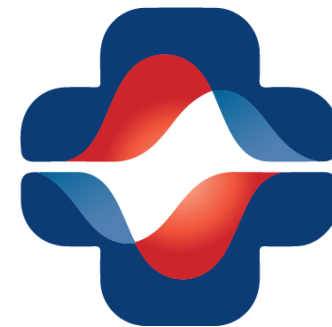


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 3. Primjena ljekovitih voda (inhalacije)

3. Postupci primjene ljekovitih voda

- Kupelji
- Inhalacije
- Pijenje mineralne vode
- Peloidi



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 4. Primjena peloida

4. Ponavljanje

1. Navedi prednosti primjene ljekovitih voda!
2. Objasni pojam termomineralnih voda!
3. Koji su drugi nazivi za termomineralne vode?
4. Navedi postupke primjene termomineralnih voda!
5. Usporedi prednosti primjene pojedinih postupaka!



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska