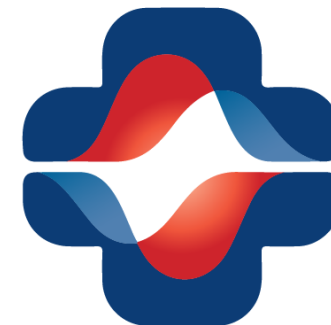


ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA

UTJECAJ TERMOMINERALNE VODE NA SMANJENJE DEFORMACIJA KRALJEŽNICE KOD DJECE ŠKOLSKOG UZRASTA

PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA UČENIKA



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Uvod – nastavni planovi i ishodi

Ivan Vrbić

Marko Babić

Srednja škola Topusko



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Ishodi učenja programa

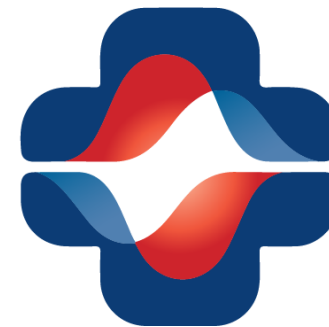
- Po završetku programa učenici će moći
- opisati specifičnosti primjene pojedinih vrsta termomineralnih voda
- usporediti djelotvornost različitih vrsta termomineralne vode
- obrazložiti važnost tjelovježbe u prevenciji deformacija kralježnice
- opravdati učinkovitost termomineralne vode u prevenciji deformacija kralježnice kod školske djece
- objasniti specifičnosti pojedinih deformacija kralježnice
- istaknuti suvremene metode fizioterapije u smislu prevencije i liječenja deformacija kralježnice
- objasniti kako tjelovježba utječe na prevenciju razvoja deformacije



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Sadržaj programa

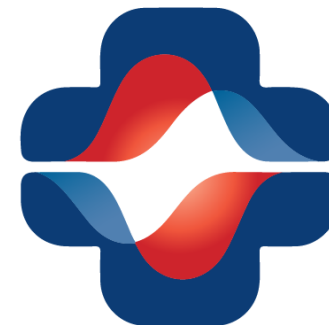
1. Uvod u program, nastavni plan i ishodi
2. Definicija termomineralnih voda
3. Povijesni razvoj balneoterapije
4. Djelovanje termomineralnih voda
5. Vrste ljekovitih voda
6. Indikacije i kontraindikacije za termomineralne vode
7. Ostali oblici balneoterapije
8. Smjernice za primjenu balneoterapije
9. Ponavljanje
10. Ponavljanje anatomije kralježnice
11. Deformacije kralježnice
12. Dijagnostika deformacija kralježnice
13. Fizioterapijska procjena deformiteta kralježnice
14. Fizioterapijska procjena deformiteta kralježnice
15. Ponavljanje



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Sadržaj programa

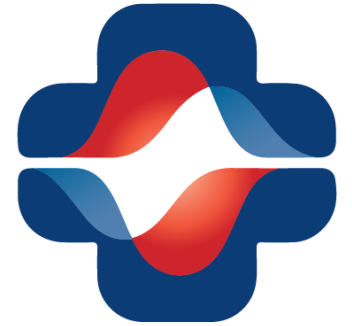
16. Ispit znanja
17. Analiza ispita znanja
18. Kifoze
- 19./20. Prevencija i liječenje kifoza
21. Lordoze
- 22./23. Prevencija i liječenje lordoza
- 24./25. Skolioze
- 26./27. Prevencija i liječenje skolioza
28. Suvremeni fizioterapijski pristupi deformacijama kralježnice
29. Izlaganje seminarских radova
30. Ponavljanje
31. Ispit znanja
32. Analiza ispita znanja i zaključivanje ocjena



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1. Organizator programa

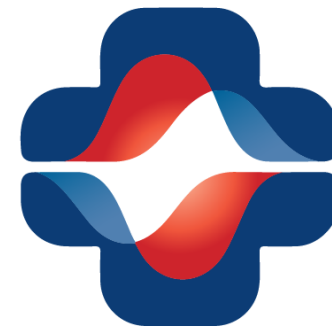
- **Regionalni centar kompetentnosti Mlinarska**



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

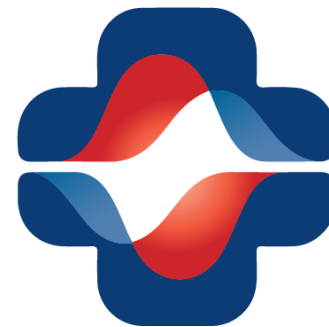
2. Izvoditelj programa

- Srednja škola Topusko
- Adresa: Školska ulica 14, 44 415 Topusko



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska





Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

3. Izvoditelji programa

Voditelj programa: Ivan Vrbić

Izvoditelji programa: Ivan Vrbić, bacc. physio.

Marko Babić, mag. physio.

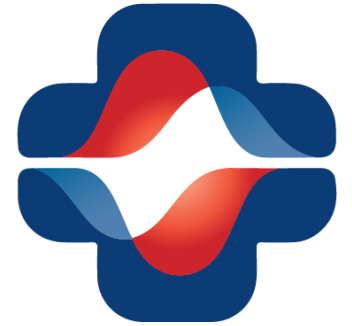
Predviđena veličina grupe: 23 učenika



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

4. Vrijeme provedbe

- kontinuirano tijekom šk. god. 2022./2023.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

5. Literatura

- priručnik za učenike



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska