

ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA

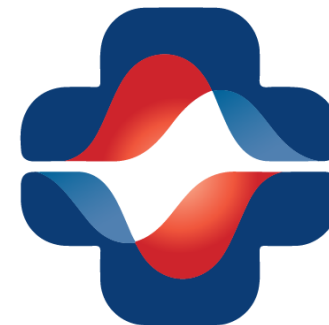
UTJECAJ TERMOMINERALNE VODE NA SMANJENJE DEFORMACIJA KRALJEŽNICE KOD DJECE ŠKOLSKOG UZRASTA

PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA NASTAVNIKA

Deformacije kralježnice

Ivan Vrbić

Srednja škola Topusko



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



ESF
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

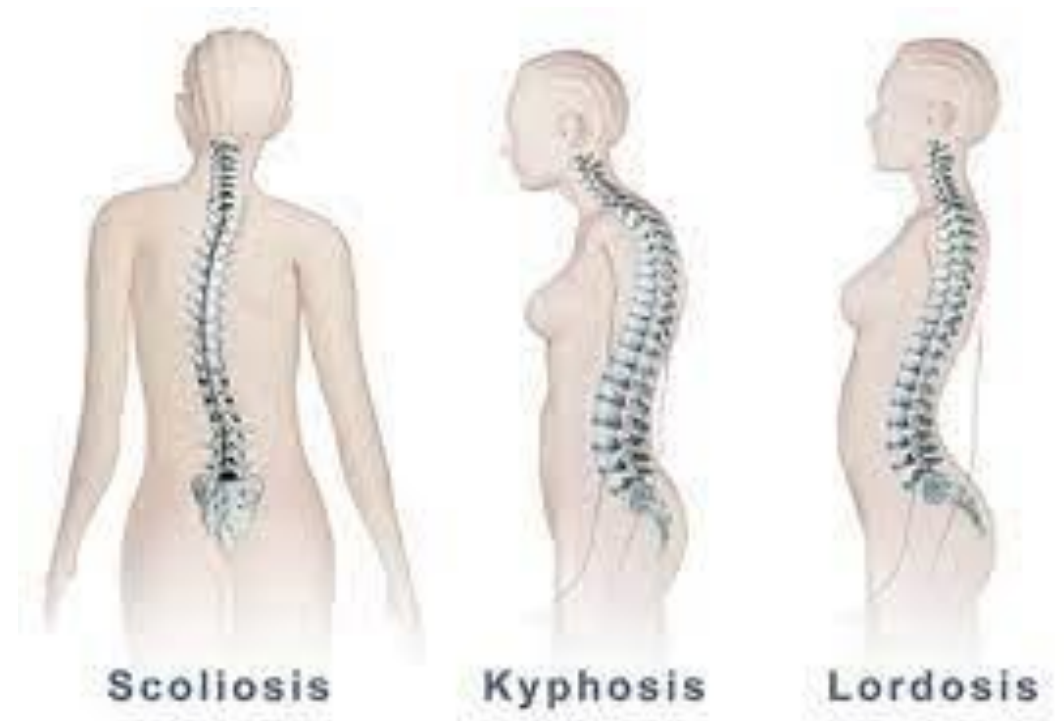
1. Uvod

- povezanost deformacija kralježnice sa modernim načinom života
- uloga kralježnice (statička i dinamička)
- deformacijama prethodi loša postura
- važnost pravilnog držanja i redovite aktivnosti



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 1. Deformacije kralježnice



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2. Podjela deformacija kralježnice

- prema tjelesnim ravninama:
 - SKOLIOZE – u frontalnoj ravnini
 - KIFOZE i LORDOZE – u sagitalnoj ravnini



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

3. Etiologija deformacija kralježnice

- Nepoznat uzrok – otežani terapijski ishodi
- Genetski faktori
- Loše držanje
- traume



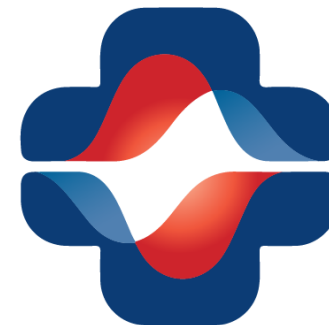
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

4. Dijagnostika

- Anamneza
- Fizikalni pregled
- Standardne dijagnostičke procedure (RTG, CT...)
- Ostale metode dijagnostike (mijelorafija, spirometrija, angiografija)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

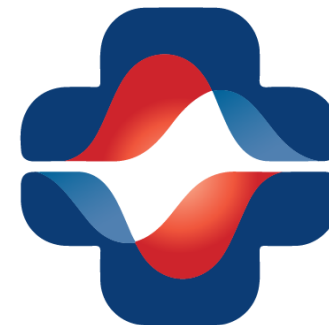


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

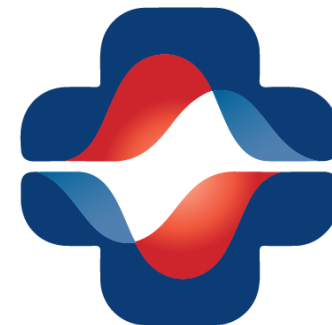
- Slika 2. MR nalaz kralježnice

5. Liječenje

- individualno
- rani početak
- kineziterapija (loša držanja i blage deformacije)
- ortoze i kineziterapija (srednje progresivni oblici)
- kirurški pristup (teži oblici)
- aktivan i zdrav život



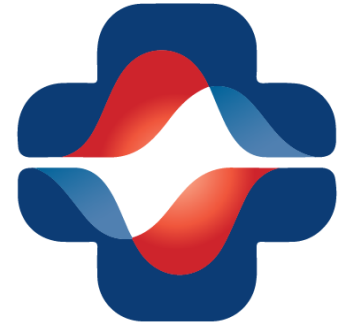
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 3. Hidrogimnastika kod deformacija kralježnice

6. Literatura



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1. Anka Kovačević, Fizioterapija deformacija lokomotornog sustava, Alka script, Zagreb 2013.
2. Kosinac Z., Kineziterapija sustava za kretanje, Udruga za šport i rekreaciju djece i mladeži grada Splita, Split 2002.
3. <https://scoliotime.hr/schroth-metoda/> pristupljeno 01. rujna 2022.g.
4. <http://www.fizioterapija.hr/schroth-metoda/> pristupljeno 05. rujna 2022.g.