

ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

**UTJECAJ TERMOMINERALNE VODE NA SMANJENJE
DEFORMACIJA KRALJEŽNICE KOD DJECE ŠKOLSKOG UZRASTA**

PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA NASTAVNIKA

Indikacije i kontraindikacije za primjenu termomineralnih voda

Ivan Vrbić

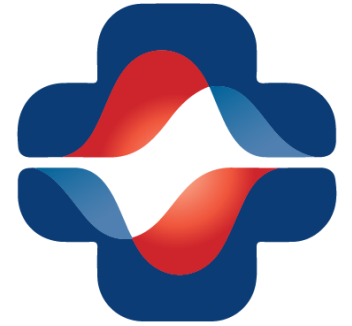
Srednja škola Topusko



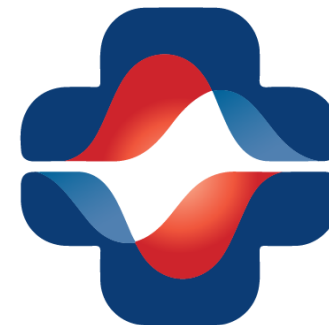
Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

1. Uvod

- ljudi poznaju korist termalne vode s obzirom na stoljeća primjene
- liječenje je indicirano/kontraindicirano s obzirom na sastav vode
- uzeti u obzir druge oblike terapije
- individualan pristup



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 1. Hidromasažni postupak

2. Indikacije

- reumatske bolesti (osteoartritis, bolni sindromi kralježnice, izvanzglobni reumatizam)
- neurološke bolesti
- kardiovaskularne bolesti (kupke s CO₂) i bolesti krvnih žila
- bolesti probavnog sustava i respiratorne bolesti
- dermatološke bolesti



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 2. Reumatoidni artritis kao indikacija



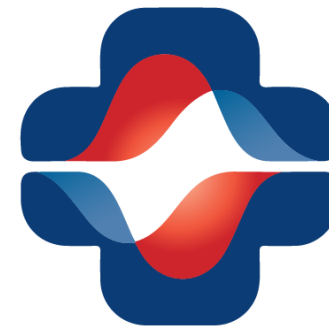
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 3. Hidrogimnastika deformacija kralježnice



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 4. Inhalacije



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 5. Kupke s CO2

3. Kontraindikacije

- bolesti kardiovaskularnog sustava
- trudnoća
- maligne bolesti
- akutne i aktivne reumatske bolesti
- tromboflebitis
- urični artritis



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

4. Literatura



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1. Ivo Jajić, Zrinka Jajić i suradnici, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, Zagreb 2008.
2. [https://zir.nsk.hr/islandora/object/fzsri%3A1259/datastream/PDF/view/pristupljeno 27.rujna 2022.](https://zir.nsk.hr/islandora/object/fzsri%3A1259/datastream/PDF/view/pristupljeno%2027.rujna%202022)
3. [https://www.ljeciliste-topusko.hr/termalna-voda/pristupljeno 20.rujna 2022.](https://www.ljeciliste-topusko.hr/termalna-voda/pristupljeno%2020.rujna%202022)