



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Zagreb, Mlinarska cesta 34
ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

Ivan Vrbić, Srednja škola Topusko

PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA NASTAVNIKA

*UTJECAJ TERMOMINERALNE VODE NA SMANJENJE DEFORMACIJA
KRALJEŽNICE KOD DJECE ŠKOLSKOG UZRASTA*

Topusko, prosinac 2021.





Naziv programa	<i>Utjecaj termomineralne vode na smanjenje deformacija kralježnice kod djece školskog uzrasta</i>
Trajanje programa	Program će trajati 15 sati (15 sati teorije).
Cilj	Polaznici programa moći će samostalno primijeniti ljekovita svojstva vode u prevenciji deformacija kralježnice kod djece školskog uzrasta kroz brojne oblike primjene.
Ishodi učenja	Polaznici programa moći će: - opisati specifičnosti primjene pojedinih vrsta termomineralnih voda - usporediti djelotvornost različitih vrsta termomineralne vode - obrazložiti važnost tjelovježbe u prevenciji deformacija kralježnice - opravdati učinkovitost termomineralne vode u prevenciji deformacija kralježnice kod školske djece - objasniti specifičnosti pojedinih deformacija kralježnice - istaknuti suvremene metode fizioterapije u smislu prevencije i liječenja deformacija kralježnice - objasniti kako tjelovježba utječe na prevenciju razvoja deformacije.
Sadržaji/tematika	Sadržaji: 1. Uvod u program, nastavni plan i ishodi 2. Termomineralne vode – definicija i vrste 3. Djelovanje termomineralnih voda 4. Indikacije i kontraindikacije za primjenu termomineralnih voda 5. Smjernice za primjenu termomineralne vode 6. Deformacije kralježnice 7. Dijagnostika deformacija kralježnice 8. Fizioterapijska procjena 9. Kifoze 10. Prevencija i liječenje kifoza 11. Lordoze 12. Prevencija i liječenje lordoza 13. Skolioze 14. Prevencija i liječenje skolioza 15. Suvremene metode fizioterapije u tretiranju deformacija kralježnice



Metode, oblici rada i aktivnosti	<p>U tijeku izvedbe programa primjenjivat će se frontalni rad i metoda demonstracije. Isto tako od metoda rada koristit će se metoda izlaganja, metoda razgovora, metoda rada s ilustrativnim materijalom (PPT), prezentacije, slike, fotografije, crteži, skice i sl.) te metoda rada s audiovizualnim materijalom (video filmovima poput primjerice sljedećih videa dostupnih na poveznicama:</p> <ul style="list-style-type: none">• https://www.youtube.com/watch?v=i-y8pp5EfYw• https://www.youtube.com/watch?v=k9wph_-iKys• https://www.youtube.com/watch?v=E2OkshVzXRY• https://www.youtube.com/watch?v=uaFcFn2nEOM• https://www.youtube.com/watch?v=TAKT7HUP31Q).
Materijalni uvjeti	Školska učionica s računalom i projektorom te platnom ili TV uređajem.
Kadrovski uvjeti	Stručni učitelj fizioterapije (prvostupnik ili magistar fizioterapije).
Uvjeti za opis	Završen studij fizioterapije (prvostupnički ili magisterij).
Literatura za polaznike	Interna literatura namijenjena polaznicima programa stručnog usavršavanja nastavnika <i>Utjecaj termomineralne vode na smanjenje deformacija kralježnice kod djece školskog uzrasta – priručnik za polaznike koji je u izradi.</i>
Literatura za izvođače programa	<p>Marko Pećina, Ortopedija, Naklada Ljevak, Zagreb, 2000.</p> <p>Ivo Jajić, Zrinka Jajić i suradnici, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, Zagreb, 2008.</p> <p>Angela L Kuznia et al., Adolescent Idiopathic Scoliosis: Common Questions and Answers, Am Fam Physician.2020 Jan 1;101(1):19-23.</p> <p>Joo-Hee Park et al., Effects of the Schroth exercise on idiopathic scoliosis: a meta-analysis, Eur J Phys Rehabil Med .2018 Jun;54(3):440-449. Epub 2017 Oct 2</p> <p>K Steffan, Physical therapy for idiopathic scoliosis, Orthopade.2015 Nov;44(11):852-8.</p>
Završna provjera znanja	Nije primjenjivo.
Instrumenti evaluacije	Kao završetak radionice polaznici će popuniti evaluacijski listić kojim će ukazati na zadovoljstvo prikazanim u radionici te će se dati prostora za vlastitim mišljenjem o prikazanom.