

ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Savjetovanje za dojenje za zdravstvene djelatnike

## POSTUPCI ZA USPJEŠNO DOJENJE

---

Jožica Josipa Štefanić, Škola za primaje  
Josipa Bajan, Škola za primalje  
Željka Kuljak, Škola za primalje



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDovi



ESF  
UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

# Ishodi učenja

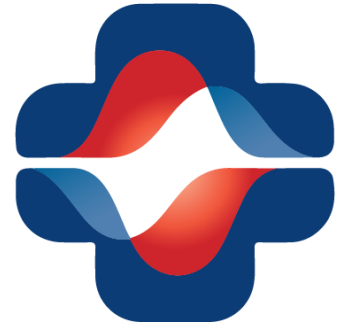
- Polaznici programa moći će:
  - objasniti pojam KNK (kontakt koža na kožu majke i novorođenčeta)
  - navesti postupke za uspješno dojenje i objasniti svaki od njih
  - izvesti pravilno prihvaćanje dojke, pravilan položaj majke metodom HOT savjetovanja (*Hands Off Technique*).



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Sadržaj teme

1. Fiziologija dojenja, važnost prvog podoja KNK (kontakt koža na kožu majke i novorođenčeta)
2. Postupci za uspješno dojenje: položaj majke, položaj djeteta, pravilno prihvaćanje dojke
3. Postupci za uspješno dojenje.HOT (*Hands off Technique*)



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

***Fiziologija dojenja, važnost prvog podoja KNK  
(kontakt koža na kožu majke i novorođenčeta)***

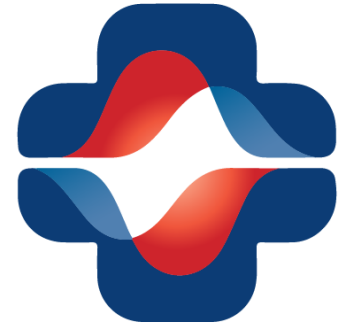
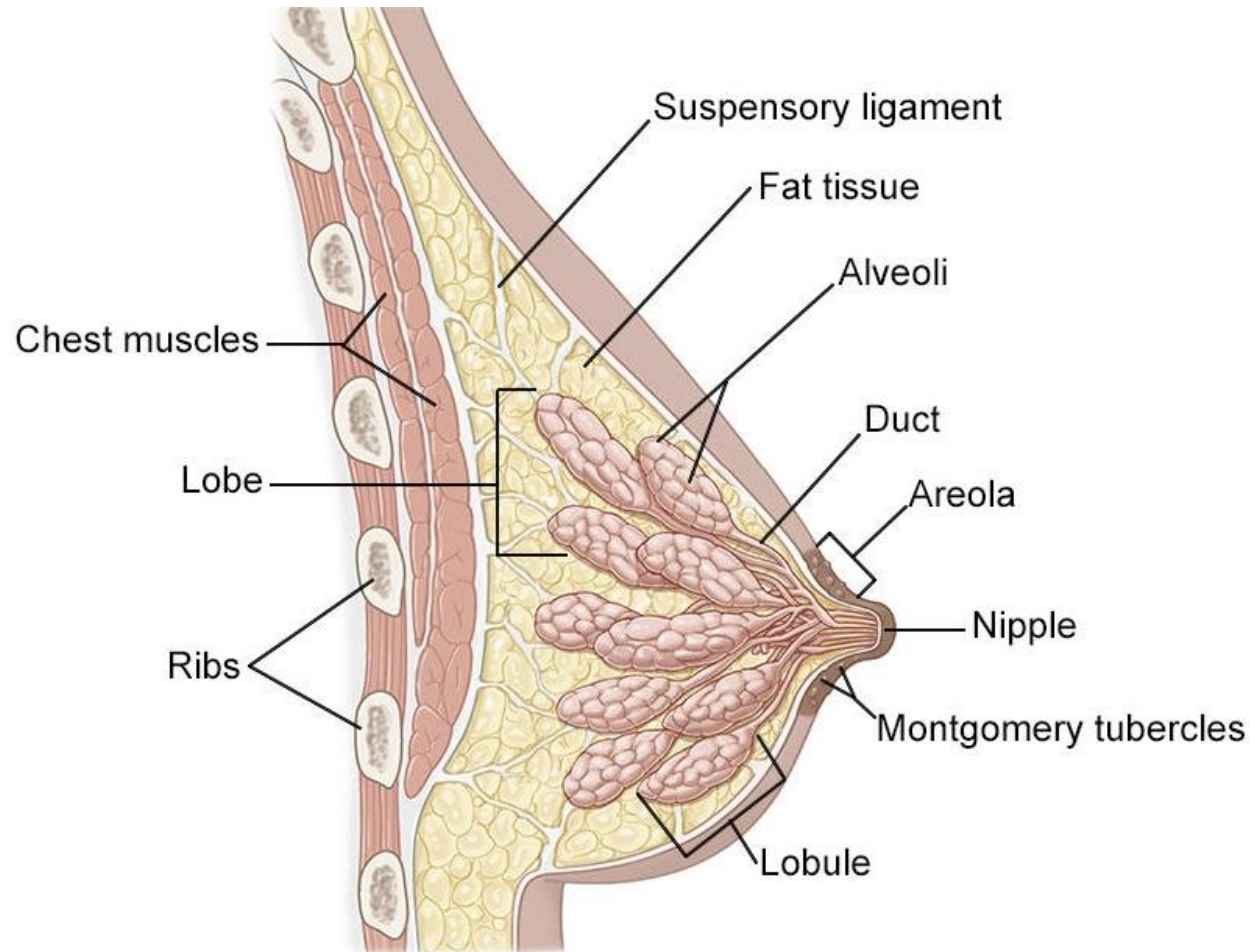
---

Željka Kuljak, Škola za primalje



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Anatomija dojke



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Važnost prvog sata

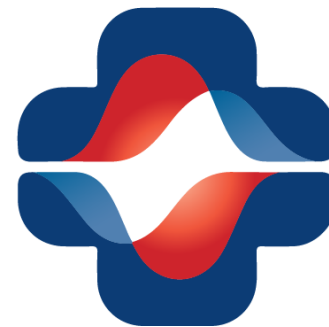
- Poticanje rane povezanosti majke i bebe postiže se kontaktom „koža na kožu“ i prvim podojem unutar pola sata od rođenja
- Po porođaju dijete voli promatrati majčino lice i to je prva komunikacija između djeteta i majke
- Najoštriji je vid na udaljenosti od 20 do 30 cm



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Kontakt „koža na kožu“

- golo dijete na gola prsa majke i prekrivanje djeteta s gornje strane
- ne može pothladiti
- smanjuje se smrtnost tijekom prvog mjeseca života
- potiče se povezanost i dojenje
- kolonizacija djeteta majčinim bakterijama
- smanjuje se stres i kod majke i kod djeteta
- stvaranje kolostruma
- Dijete održava normalnu razinu kisika, glukoze
- ranije izbacivanje mekonija
- smanjuje se pojava fiziološke žutice
- potiče rad crijeva kod djeteta
- smanjuje mogućnost razvoja alergija



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Prednosti za majku

- brže odljuštenje i porođaj posteljice
- majci se smanjuje nivo razine hormona stresa, smirenija je, povezuje se s djetetom
- smanjuje se mogućnost krvarenja u trećem i četvrtom porođajnom dobu
- tolerantnija je na bol
- povećava joj se samopouzdanje



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



# Majčin glas

- Od 25. tjedna trudnoće fetus počinje slušati
- Reagira na glas majke
- Nakon porođaja majčin glas ima povoljan utjecaj
  - smanjuje otkucaje srca
  - pomaže kod dojenja
  - potiče razvoj mozga i emocionalni razvoj djeteta



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Miris

- Osjetilo mirisa kod djeteta je dobro razvijeno po rođenju
- Dijete putem mirisa raspoznaje majku
- Miris dojke privlači dijete ka dojci kao i miris plodove vode koje još ujedno djeluje umirujuće i potiče sisanje



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Okus

- Osjetilo okusa isto je dobro razvijeno po porođaju
- Novorođenče voli okus plodove vode i majčinog mlijeka
- Spontano liže majku i na taj način vježba sisanje
- Ako novorođenče ima neoprane prste lizat će ih zbog okusa plodove vode (ne brisati ruke novorođenčeta po porođaju)



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Dodir

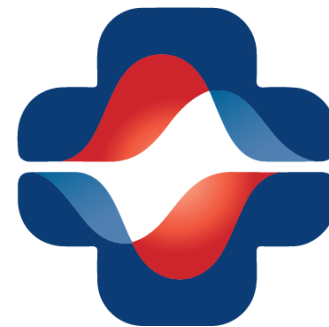
- Koža je najveći osjetilni organ
- Dijete po porođaju traži dodir jer je u uterusu bilo okruženo toplinom majčinog tijela
- Dodir potiče razvoj imunološkog sustava i lučenje hormona rasta



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Literatura

- Bruun Haastrup M, Pottegard A, Damkier P. *Alcohol and Breastfeeding*, Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology, 2014, 114, 168–173
- Kunina B. i sur. *Moja trudnoća. Sveobuhvatni priručnik za trudnoću, porod i babinje*. Zagreb: 24 sata d.o.o.; 2014.
- Kominiarek MA, Rajan P. *Nutrition Recommendations in Pregnancy and Lactation*, Med Clin North Am. 2016 November ; 100(6): 1199–1215. doi:10.1016/j.mcna.2016.06.004.
- Kuvačić I, Kurjak A, Đelmiš J. i sur. *Porodništvo*. Zagreb: Medicinska naklada; 2009.
- Navarrete F, Salud García-Gutiérrez M, Gasparyan A, Austrich-Olivares A, Femenía T, Manzanares J. *Cannabis Use in Pregnant and Breastfeeding Women: Behavioral and Neurobiological Consequences*, Front Psychiatry. 2020 Nov 2;11:586447. doi: 10.3389/fpsy.2020.586447.
- Odent M. *Preporod rađanja*. Zagreb: Osvarenje d.o.o.; 2000.

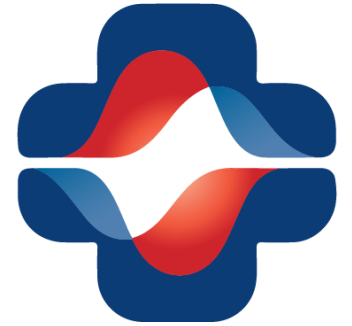


Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

***Postupci za uspješno dojenje: položaj majke, položaj djeteta,  
pravilno prihvaćanje dojke***

---

Jožica Josipa Štefanić, Škola za primalje



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

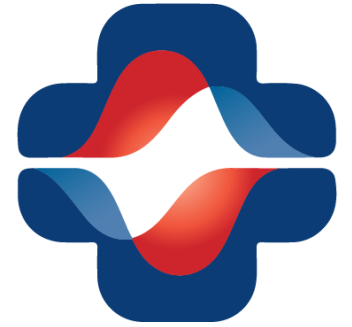
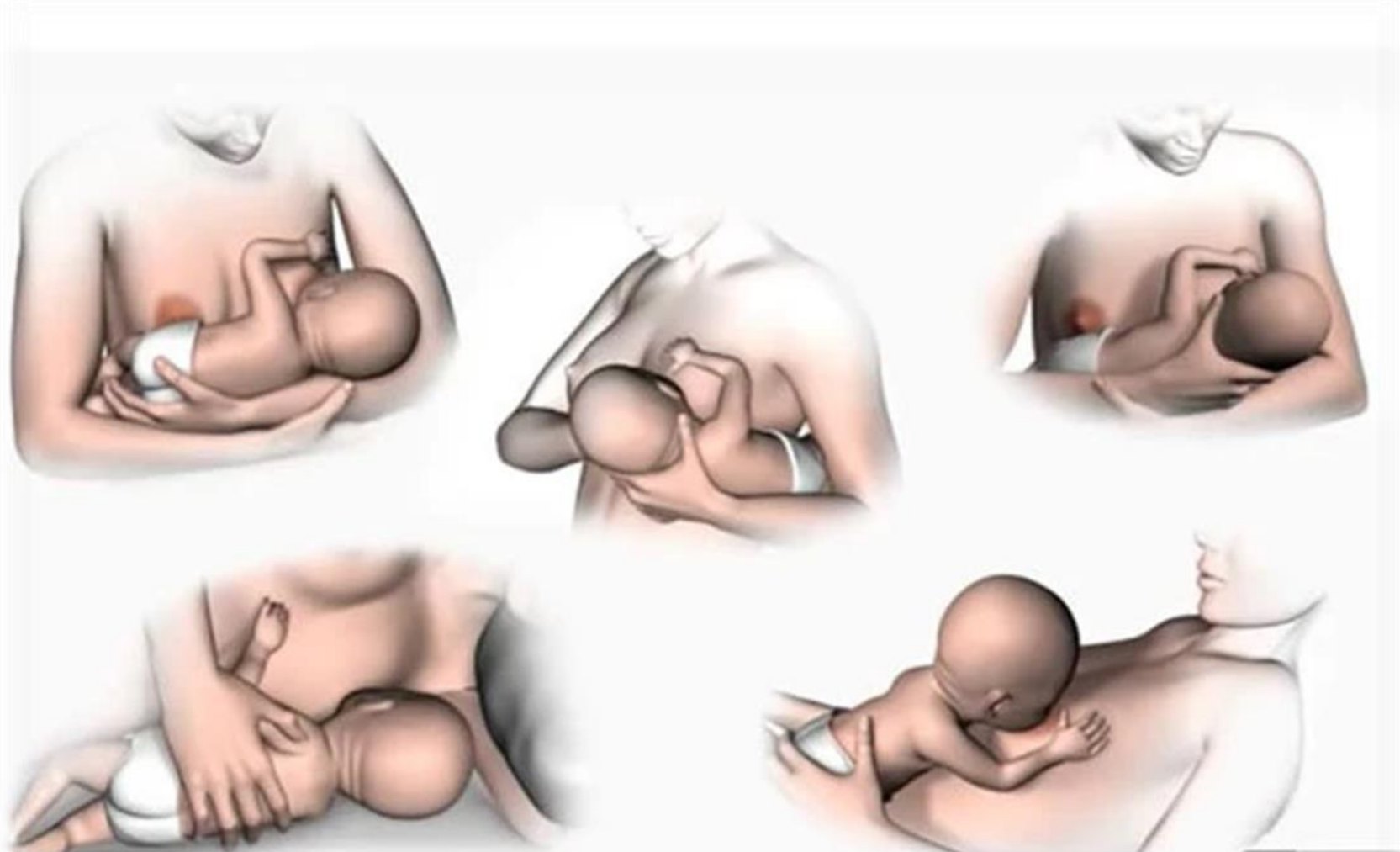
# Uvod

- Kako bi dojenje bilo što uspješnije pomoći će nam određeni postupci, a to su:
  - pravilan položaj majke
  - pravilan položaj djeteta
  - pravilno prihvaćanje dojke.



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Položaj majke

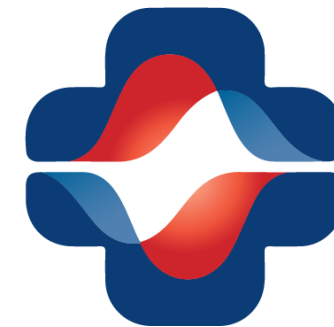


Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



# Položaj djeteta

- blizu majke
- licem okrenuto prema dojci
- uho-rame-kuk u ravnoj liniji



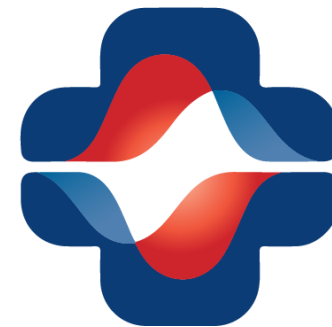
Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



# Pravilno prihvaćanje dojke



Analizirajmo sliku!



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

***Postupci za uspješno dojenje,  
HOT (Hands off Technique)***

---

Jožica Josipa Štefanić, Škola za primalje  
Josipa Bajan, Škola za primalje



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Uvod

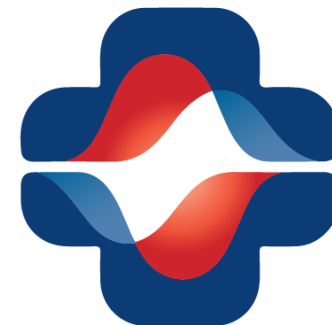
- Dosadašnja praksa pomoći ili edukacije roditelja o samom procesu dojenja sastojao se od direktne pomoći roditelji da namjesti dijete na prsa



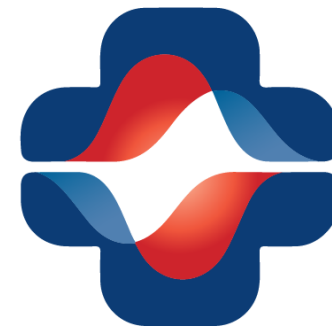
Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# HOT TEHNIKA

- tehnika gdje smanjujemo (minimaliziramo) intervencije primalje/medicinske sestre i ohrabrujemo roditelju da sama učini potrebno



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



# HOT



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

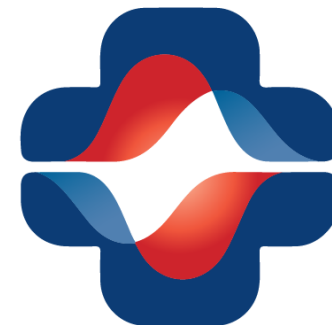
# Literatura

- Rumbolt M, Zakarija-Grković I, ur. Suvremena saznanja o laktaciji i dojenju. Split 4.-7.prosinca 2019. Split: MF Split, 2019.
- UNICEF (2007), Priručnik za provođenje inicijative „Rodilište prijatelj djece“. Zagreb: UNICEF.

## VIDEO POVEZNICE:

[https://www.youtube.com/watch?v=RiEa0NrpSek&ab\\_channel=GlobalHealthMediaProject](https://www.youtube.com/watch?v=RiEa0NrpSek&ab_channel=GlobalHealthMediaProject)

[https://youtu.be/4X4\\_RBHslbs](https://youtu.be/4X4_RBHslbs)



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**