

ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

## UTJECAJ TERMOMINERALNE VODE NA SMANJENJE DEFORMACIJA KRALJEŽNICE KOD DJECE ŠKOLSKOG UZRASTA

### PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZDRAVSTVENIH DJELANTIKA

#### *Deformacije kralježnice*

---

Marko Babić

Srednja škola Topusko



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

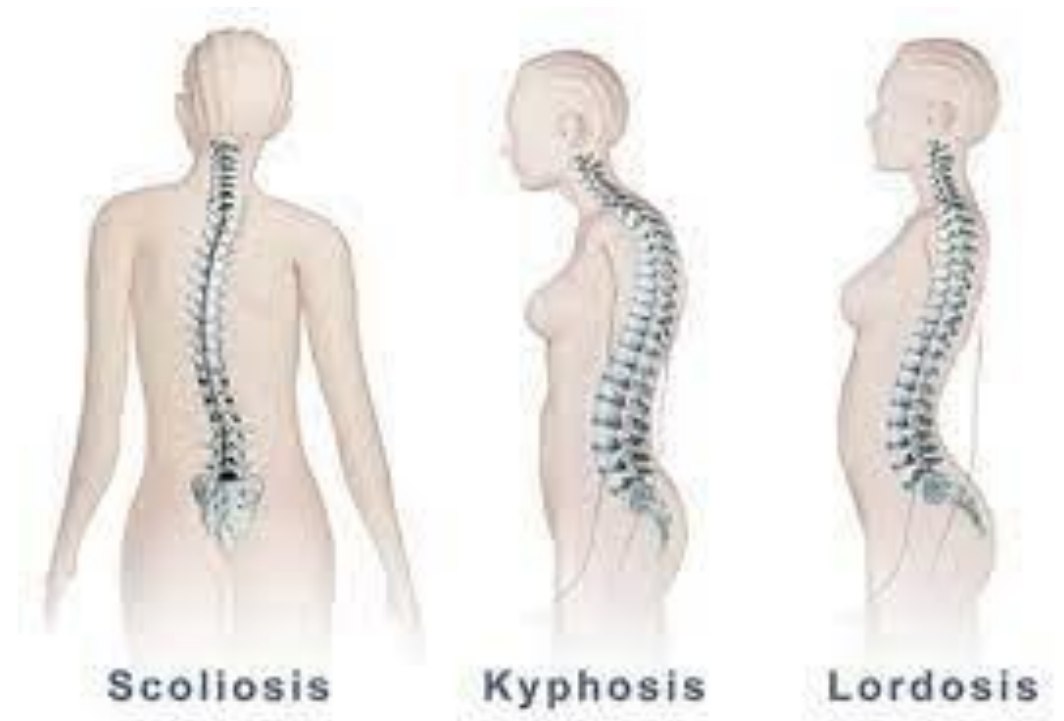
# 1. Uvod

- povezanost deformacija kralježnice sa modernim načinom života
- uloga kralježnice (statička i dinamička)
- deformacijama prethodi loša postura
- važnost pravilnog držanja i redovite aktivnosti



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

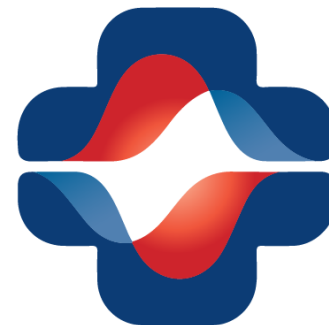
- Slika 1. Deformacije kralježnice



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

## 2. Podjela deformacija kralježnice

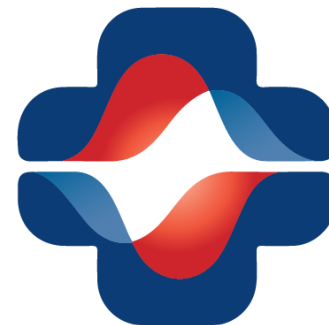
- prema tjelesnim ravninama:
  - SKOLIOZE – u frontalnoj ravnini
  - KIFOZE i LORDOZE – u sagitalnoj ravnini



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

### 3. Etiologija deformacija kralježnice

- Nepoznat uzrok – otežani terapijski ishodi
- Genetski faktori
- Loše držanje
- traume



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# 4. Dijagnostika

- Anamneza
- Fizikalni pregled
- Standardne dijagnostičke procedure (RTG, CT...)
- Ostale metode dijagnostike (mijelorafija, spirometrija, angiografija)



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

- Slika 2. MR nalaz kralježnice

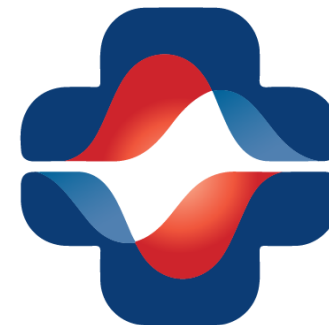
# 5. Liječenje

- individualno
- rani početak
- kineziterapija (loša držanja i blage deformacije)
- ortoze i kineziterapija (srednje progresivni oblici)
- kirurški pristup (teži oblici)
- aktivan i zdrav život



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

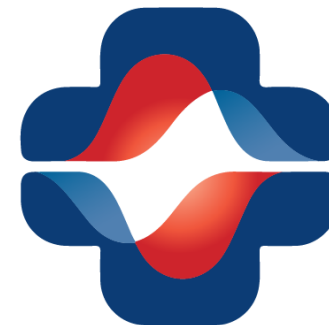




Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

- Slika 3. Hidrogimnastika kod deformacija kralježnice

# 6. Literatura



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

1. Anka Kovačević, Fizioterapija deformacija lokomotornog sustava, Alka script, Zagreb 2013.
2. Kosinac Z., Kineziterapija sustava za kretanje, Udruga za šport i rekreaciju djece i mladeži grada Splita, Split 2002.
3. <https://scoliotime.hr/schroth-metoda/> pristupljeno 01. rujna 2022.g.
4. <http://www.fizioterapija.hr/schroth-metoda/> pristupljeno 05. rujna 2022.g.