

ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA

UTJECAJ TERMOMINERALNE VODE NA SMANJENJE DEFORMACIJA KRALJEŽNICE KOD DJECE ŠKOLSKOG UZRASTA

PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZDRAVSTVENIH DJELATNIKA

Smjernice za primjenu termomineralnih voda

Marko Babić

Srednja škola Topusko



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



ESF
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

1. Uvod

- balneoterapija kao tradicionalni način liječenja ima široku primjenu
- stručna balneoterapija koristi ljekovite čimbenike u posebnim zdravstvenim ustanovama
- provodi se pod stručnim liječničkim nadzorom
- balneološka reakcija!



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2. Smjernice za primjenu

Voditi računa o sljedećim faktorima

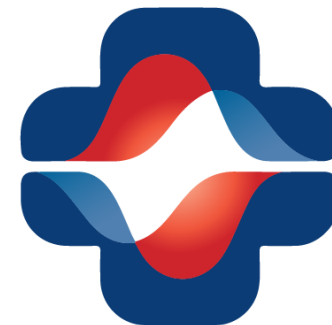
- opće stanje bolesnika
- prisutnost alergija i preosjetljivost
- sastav vode za tretman
- vrsta tretmana koji se provodi
- temperatura tekućine



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2.1. Opće stanje bolesnika

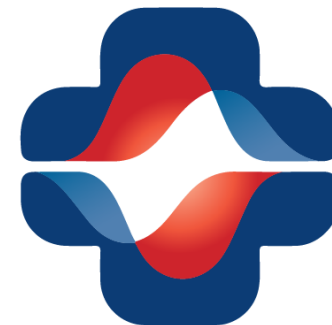
- slabija fizička kondicija dovodi do jače reakcije i brzog umora
- dozirati primjenu prema stanju bolesnika



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2.2. Prisutnost alergija i preosjetljivost

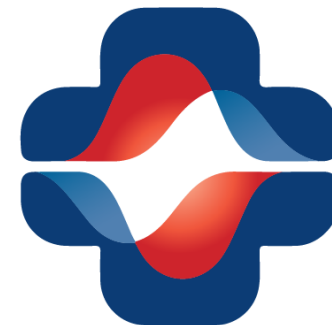
- detaljna anamneza
- ispitati mogućnosti preosjetljivosti
- alergija - kontraindikacija



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2.3. Sastav vode za tretman

- pravilan sastav vode = pravilan učinak
- prilagođen indikaciji
- dozirati primjenu

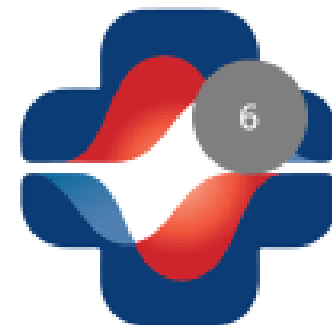


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Sastav termalne vode

KATIONI	mg/l	ANIONI	mg/l
Natrija	20,361	Klorida	22,718
Kalija	11,061	Fluorida	0,358
Litija	0,025	Bromida	0,138
Kalcija	83,602	Jodida	0,019
Magnezija	19,392	Sulfata	108,640
Stroncija	0,062	Hidrobokarbonata	259,990
Mangana	0,046		
Željeza	1,189		
Aluminija	0,582		

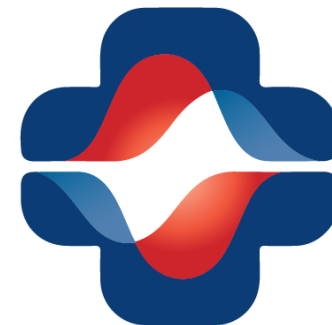
- Tablica 1. Sastav mineralne vode Lječilišta „Topusko”



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2.4. Vrsta tretmana koji se provodi

- kupelji
- inhalacije
- peloidi
- pijeње mineralne vode



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Slika 1. Primjena peloida

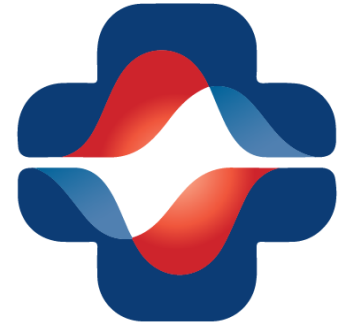
2.5. Temperatura tekućine

- različit termički učinak
- hladna voda ubrzava peristaltiku crijeva
- topla voda djeluje umirujuće na probavu



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

3. Literatura



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1. Ivo Jajić, Zrinka Jajić i suradnici, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, Zagreb 2008.
2. <https://www.ljeciliste-topusko.hr/termalna-voda/> pristupljeno 27. kolovoza 2022.
3. <https://www.unirepository.svkri.uniri.hr/islandora/object/fzsri%3A1486/datastream/PDF/view>