



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

Zagreb, Mlinarska cesta 34  
ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

---

Đurđica Stanešić, Škola za medicinske sestre Mlinarska

PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA  
ŠKOLSKIH VODITELJA PROGRAMA ERGONOMIJA

# *IMPLEMENTACIJA MEĐUPREDMETNE TEME ERGONOMIJA*





<b>Naziv programa</b>	<b>IMPLEMENTACIJA MEĐUPREDMETNE TEME ERGONOMIJA</b>
<b>Vrsta programa</b>	Neformalni program obrazovanja odraslih – usavršavanje nastavnika
<b>Trajanje programa</b>	6 sati – 2 sata teorijske nastave i 4 sata vježbi
<b>Cilj</b>	Sudionici programa će steći znanja i vještine potrebne za uspješnu provedbu programa međupredmetne teme u svojim školama.
<b>Ishodi učenja</b>	Sudionici programa moći će: <ul style="list-style-type: none"><li>• pojasniti svrhu izvođenja međupredmetne teme</li><li>• organizirati aktivnosti za provedbu međupredmetne teme u školi</li><li>• koristiti radne listiće za provedbu programa teme s učenicima.</li></ul>
<b>Sadržaji/tematika</b>	Program obuhvaća sljedeće teme i sadržaje:  Teorijski dio:  1. Sadržaj međupredmetne teme Ergonomija <ul style="list-style-type: none"><li>• opis teme</li><li>• odgojno-obrazovni ishodi teme</li><li>• domene kurikuluma teme</li><li>• odgojno-obrazovna očekivanja</li><li>• učenje, poučavanje i vrednovanje</li></ul> 2. Model provedbe međupredmetne teme s učenicima <ul style="list-style-type: none"><li>• oblici rada</li><li>• odgojno-obrazovne metode</li><li>• aktivnosti s učenicima</li></ul> Praktični dio – vježbe (grupe radnih listića):  <ul style="list-style-type: none"><li>• Osnovni principi rada u ergonomiji</li><li>• Radni položaji u ergonomiji</li><li>• Pozicioniranje i transfer nepokretnih korisnika</li><li>• Ergonomski položaji terapeuta pri pružanju terapija</li><li>• Ergonomski položaji prilikom rada u laboratoriju</li><li>• Ergonomski položaji pri radu s teretom</li></ul>



<b>Metode, oblici rada i aktivnosti</b>	Tijekom izvođenja programa prakticirat će se metoda izlaganja i metoda razgovora u kombinaciji s frontalnim radom.
<b>Materijalni uvjeti</b>	Za izvođenje teorijske nastave bit će potrebna klasična učionica s računalom i projektorom, eventualno ploča i kreda ili bijela ploča i markeri.  Za izvođenje praktičnog dijela nastave bit će potreban kabinet za ergonomiju.
<b>Kadrovski uvjeti</b>	Prvostupnice/i sestriinstva i magistre/i sestriinstva sa stručnim znanjima iz polja ergonomije.
<b>Uvjeti za upis</b>	Program je namijenjen voditeljima programa međupredmetne teme ergonomija u školama.
<b>Literatura za polaznike</b>	1. Priručnik „Radni listići za primjenu ergonomskih principa“ (2023), RCK Mlinarska, Zagreb
<b>Literatura za izvođače programa</b>	1. Bohr, P.C., Evanoff, B.A. et al. (1997). "Implementing participatory ergonomics teams among health care workers". Am J Ind Med 32(3): 190-196. 2. Dreher, H.M. (2010). "Ergonomics, computers, and nursing". Holist Nurs Pract 24 (1). 3. Legg, S.J. (1987). "Physiological ergonomics in nursing". Int J Nurs Stud 24(4) 4. Šarić, M., Žuškin, E. (2002). "Medicina rada i okoliša". Medicinska naklada, Zagreb
<b>Završna provjera znanja</b>	n/p
<b>Instrumenti evaluacije</b>	Evaluacijski listić za polaznike na kraju programa.