



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

Zagreb, Mlinarska cesta 34  
ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

---

Đurđica Stanešić, Škola za medicinske sestre Mlinarska

PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA NASTAVNIKA  
*PRIMJENA ERGOTERAPIJSKIH NAČELA  
U RADU S PACIJENTIMA*





<b>Naziv programa</b>	<b>PRIMJENA ERGOTERAPIJSKIH NAČELA U RADU S PACIJENTIMA</b>
<b>Vrsta programa</b>	Neformalni program obrazovanja odraslih – usavršavanje nastavnika
<b>Trajanje programa</b>	6 sati (2 sata predavanja i 4 sata vježbi)
<b>Cilj</b>	Sudionici programa će steći znanja i vještine za postizanje sigurnije, ugodnije i zdravije atmosfere na radnom mjestu.
<b>Ishodi učenja</b>	Sudionici programa moći će: <ul style="list-style-type: none"><li>• razviti pozitivan stav o očuvanju zdravlja</li><li>• prepoznati rizike i odabrati strategije kojima će očuvati svoje zdravlje</li><li>• primijeniti stečeno znanje i vještine očuvanja zdravlja u svakodnevnom profesionalnom radu.</li></ul>
<b>Sadržaji/tematika</b>	Program obuhvaća sljedeće teme i sadržaje: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Osnovni principi rada u skladu s ergonomskim načelima pri radu s nepokretnim pacijentima – principi rada u svrhu sigurnosti osobe, očuvanja vlastitog zdravlja i prevenciju rizika, manevri s nepokretnom skupinom korisnika u skladu s ergonomskim načelima</li><li>2. Pravilno korištenje ergonomske opreme i pomagala:<ul style="list-style-type: none"><li>• Klizajuće plahte za premještanje pacijenta</li><li>• Roler za prebacivanje pacijenta</li><li>• Klizač za prijenos nepokretnih pacijenata</li><li>• Pomoćni pojas za podizanje pacijenta</li><li>• Pomoćni pojas za pomicanje nogu pacijenta</li><li>• Rotirajuća podloga</li><li>• Pomoćne ljestve za podizanje iz kreveta</li></ul></li></ol>
<b>Metode, oblici rada i aktivnosti</b>	Tijekom izvođenja teorijskog dijela programa prakticirat će se metoda izlaganja i metoda razgovora u kombinaciji s frontalnim radom, radom u parovima i grupnim radom.  Na vježbama će se prakticirati metoda demonstracije tijekom koje će predavač pokazati ergonomski ispravne pozicije, pokrete i manevre, a zatim će ih polaznici ponavljati i uvježbavati.



<b>Materijalni uvjeti</b>	Za izvođenje teorijskog dijela nastave bit će potrebna klasična učionica s računalom i projektorom, eventualno ploča i kreda ili bijela ploča i markeri.  Praktični dio nastave (vježbe) izvodit će se u kabinetu za ergonomiju.
<b>Kadrovski uvjeti</b>	Prvostupnice/i sestrištva i magistre/i sestrištva sa stručnim znanjima iz polja ergonomije.
<b>Uvjeti za upis</b>	Program je namijenjen strukovnim nastavnicima u zdravstvenim školama.
<b>Literatura za polaznike</b>	n/p
<b>Literatura za izvođače programa</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bohr, P.C., Evanoff, B.A. et al. (1997). "Implementing participatory ergonomics teams among health care workers". Am J Ind Med 32(3): 190-196.</li><li>2. Dreher, H.M. (2010). "Ergonomics, computers, and nursing". Holist Nurs Pract 24 (1).</li><li>3. Legg, S.J. (1987). "Physiological ergonomics in nursing". Int J Nurs Stud 24(4)</li><li>4. Šarić, M., Žuškin, E. (2002). "Medicina rada i okoliša". Medicinska naklada, Zagreb</li></ol>
<b>Završna provjera znanja</b>	n/p
<b>Instrumenti evaluacije</b>	n/p