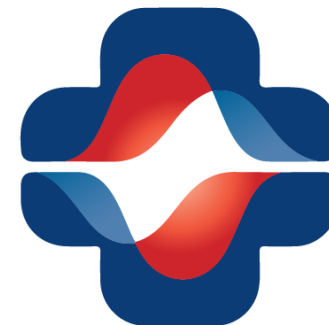


ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Program obrazovanja odraslih:
Pratiteljica kroz trudnoću, porođaj i babinje

„Komplikacije u babinju“

Milena Logožar, Škola za primalje



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



ESF
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Ishodi učenja

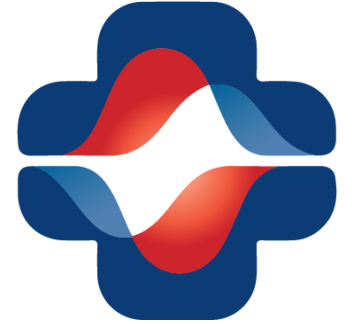
- Po završetku nastavne cjeline sudionici će moći:
 - nabrojati komplikacije u babinju
 - opisati komplikacije u babinju
 - prepoznati komplikacije u babinju



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Sadržaj

1. Uvod
2. Komplikacije u babinju
 - Puerperijska krvarenja
 - Puerperalne infekcije i sepsa
 - Tromboflebitis, tromboza i tromboembolija u puerperiju
 - Mastitis
 - Bolesti mokraćnog sustava u puerperiju
 - Psihički poremećaji
3. Literatura



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Uvod

- Puerperijum ili babinje obuhvaća razdoblje nakon poroda i traje 6 tjedana ili 40 dana.
- Tijekom tog perioda promjene koje su nastale u trudnoći vraćaju se u pregravidno stanje.
- U organizmu babinja, osobito na genitalnom traktu mogu nastati različite komplikacije pa je potrebno usmjeriti pažnju na sprečavanje i prepoznavanje komplikacija i pravodobno liječenje.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Komplikacije u babinju

- Puerperijska krvarenja i zdjelična bol
- Puerperalne infekcije i sepsa
- Tromboflebitis, tromboza i tromboembolija u puerperiju
- Mastitis
- Bolesti mokraćnog sustava u puerperiju
- Psihički poremećaji



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1. Puerperijska krvarenja i zdjelična bol



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

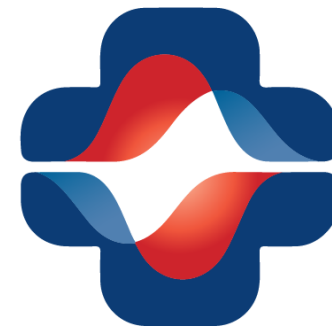
Uzroci krvarenja u babinju mogu biti:

- zaostali komadić posteljice
- krvarenje iz razdora mekog porođajnog kanala
- puerperalni endometritis
- krvarenja iz benignih i malignih tumora vagine

2. Puerperalne infekcije i sepsa

Puerperalne infekcije mogu biti:

- lokalne - infekcija epiziotomije
- puerperalni endometritis



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

3. Tromboflebitis, tromboza i tromboembolija u puerperiju

Prevenција:

- rano ustajanje (unutar 6 sati od poroda)
- elastični zavoj ili čarape kod varikoziteta

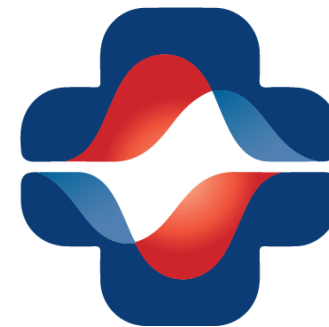
Simptomi:

- crvenilo
- bol
- otekline
- povišena temperatura
- tahikardija
- bol u nozi ili maloj zdjelici



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

4. Upala dojke/mastitis



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Neinfektivni mastitis

- dojke su tvrde, natečene i osjetljive
- prevencija: izdajanje kolostruma, a kasnije pražnjenjem dojki dovoljno dugim i redovitim podojima ili izdajanjem.
- kod neinfektivnog mastitisa preporuča se nastaviti sa dojenjem

Infektivni mastitis

- dojka je crvena, otečena, bolna, topla, moguća je i pojava gnojnog sekreta iz bradavica
- povišena temperaturu preko 38,5°C
- tresavica
- općom slabost
- prevencija: dobra higijena ruku i dojke, prije i nakon dojenja.
- liječenje - antibiotici, izdajanje preostalog mlijeka te eventualnom incizijom
- dijete se ne doji dok se upala potpuno ne smiri.

5. Bolesti mokraćnog sustava u puerperiju

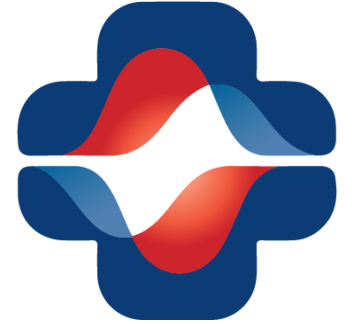
- retencija urina
- inkontinencija urina
- uroinfekcije



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

6. Psihički poremećaji u babinju

- postporođajna tuga - Baby Blues
- postporođajna depresija
- postporođajna psihoza



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Literatura

- 1. Kuvačić I, Kurjak A, Đelmiš J. i sur. Porodništvo. Zagreb: Medicinska naklada; 2009.
- 2. Pecigoš-Kljuković K. Zdravstvena njega i liječenje trudnice, roditelje i babinjače. Zagreb: Školska knjiga; 2000.
- 3. Kunina B. i sur. Moja trudnoća. Sveobuhvatni priručnik za trudnoću, porod i babinje. Zagreb: 24 sata d.o.o.; 2014.
- 4. Habek D. Ginekologija i porodništvo. Zagreb: Medicinska naklada; 2017.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska