

ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Program obrazovanja odraslih:
Pratiteljica kroz trudnoću, porođaj i babinje

„Promjene u trudnoći kroz tromjesečja”

Josipa Bajan, Škola za primalje



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Ishodi učenja

Po završetku nastavne cjeline sudionici će moći:

- opisati promjene u prvom tromjesečju trudnoće
- opisati promjene u drugom tromjesečju trudnoće
- opisati promjene u trećem tromjesečju trudnoće.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Sadržaj teme

1. Promjene u prvom tromjesečju
2. Promjene u drugom tromjesečju
3. Promjene u trećem tromjesečju



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Uvod

Rast i razvoja ploda i njegovih elemenata te promjene na trudnici promatraju se kroz tri tromjesečja:

- prvo tromjesečje - od 1. do 13. tjedna trudnoće
- drugo tromjesečje - od 14. do 26. tjedna trudnoće
- treće tromjesečje - od 27. do 40. tjedna trudnoće



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Promjene u prvom tromjesečju trudnoće (1)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Posteljica luči Beta HCG → žuto tijelo luči progesteron

Promjene kod trudnice:

- Mučnina i povraćanje
- Žgaravica
- Pojačano mokrenje
- Opstipacija
- Dojke bolne i bujaju
- Posebne želje za hranom
- Gađenja pojedine hrane, mirisa
- Pojačane emocije
- Umor

Promjene u prvom tromjesečju trudnoće (2)

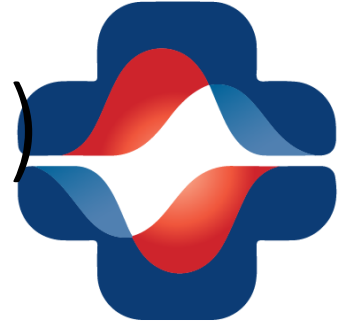


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Rast i razvoj ploda:

- Organogeneza
- Razvijeni su vitalni organi
- Razvijeni su udovi
- Formirane su crte lica
- Plod dužine 5 – 8 cm

Promjene u drugom tromjesečju trudnoće (1)

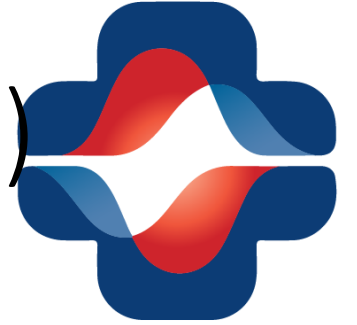


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Promjene kod trudnice:

- Prestaje mučnina i povraćanje, povećava se apetit
- Pigmentacijske mrlje
- Svrbež kože
- Hemoroidi
- Gingivitis
- Ubrzano disanje, osjećaj nedostatka zraka
- Pojačan vaginalni iscjedak

Promjene u drugom tromjesečju trudnoće (2)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Osjećaj pokretanja ploda – kod prvorodilje u 20. tjednu trudnoće, a kod višerodilje u 18. tjednu trudnoće

Rast i razvoj ploda:

- Rast obrva i trepavica te kose
- Otvora oči
- Reagira na dodir i zvuk
- Javlja se refleks sisanja i gutanja
- Formirani su otisci prstiju
- Na koži je vernix i paperjaste dlačice
- Plod dužine 9 – 24 cm

Promjene u trećem tromjesečju trudnoće (1)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Promjene kod trudnice:

- Prisutne su promjene iz drugog tromjesečja
- Pripremni trudovi
- Oticanje nogu i ruku
- Iscjedak iz dojke

Promjene u trećem tromjesečju trudnoće (2)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Rast i razvoj ploda:

- Intenzivan rast ploda
- Gubi paperjaste dlačice
- Postavlja se u položaj za porođaj
- Od 37. tjedna trudnoće spremno je za ekstrauterini život
- Plod dužine 25 – 56 cm

Uloga pratiteljice

Pratiteljica tijekom trudnoće, porođaja i babinja treba:

- Savjetovati trudnici da izbací pušenje, konzumiranje alkohola i droga
- Imati razumijevanja
- Pružiti podršku
- Informirati



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Literatura

- Habek D. *Ginekologija i porodništvo*. Zagreb: Medicinska naklada; 2017.
- Kunina B. i sur. *Moja trudnoća. Sveobuhvatni priručnik za trudnoću, porod i babinje*. Zagreb: 24 sata d.o.o.; 2014.
- Kuvačić I, Kurjak A, Đelmiš J. i sur. *Porodništvo*. Zagreb: Medicinska naklada; 2009.
- Pecigoš-Kljuković K. *Zdravstvena njega i liječenje trudnice, roditelje i babinjače*. Zagreb: Školska knjiga; 2000.
- Pecigoš-Kljuković K. *Zdravstvena njega trudnice, roditelje i babinjače*. Zagreb: Školska knjiga; 2005.
- Odent M. *Preporod rađanja*. Zagreb: Ostvarenje d.o.o.; 2000.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska