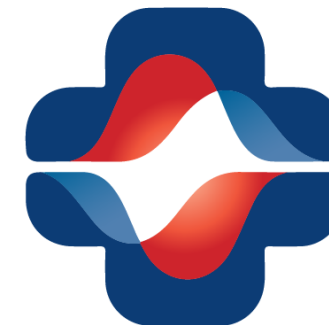


ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Program obrazovanja odraslih:
Pratiteljica kroz trudnoću, porođaj i babinje

„Anatomija i fiziologija reproduktivnog sustava”

Milena Logožar, Škola za primalje



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Ishodi učenja

- Po završetku nastavne cjeline sudionici će moći:
 - opisati anatomiju ženskog reproduktivnog sustava
 - opisati fiziologiju ženskog reproduktivnog sustava



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Sadržaj

1. Uvod
2. Ishodi učenja nastavne cjeline
3. Anatomija ženskog reproduktivnog sustava
 - Maternica
 - Zdjelica
 - Dojka
4. Fiziologija ženskog reproduktivnog sustava
 - Menstruacijski i ovarijski ciklus
5. Literatura



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Anatomija reproduktivnog sustava



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

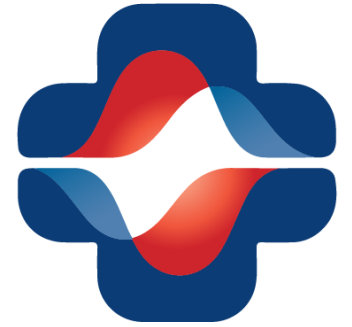
Ženske spolne organe čine:

- Jajnik/ovarium
- Jajovod/tuba uterina
- Maternica/uterus
- Rodnica/vagina
- Vanjsko spolovilo/vulva





Maternica (1)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

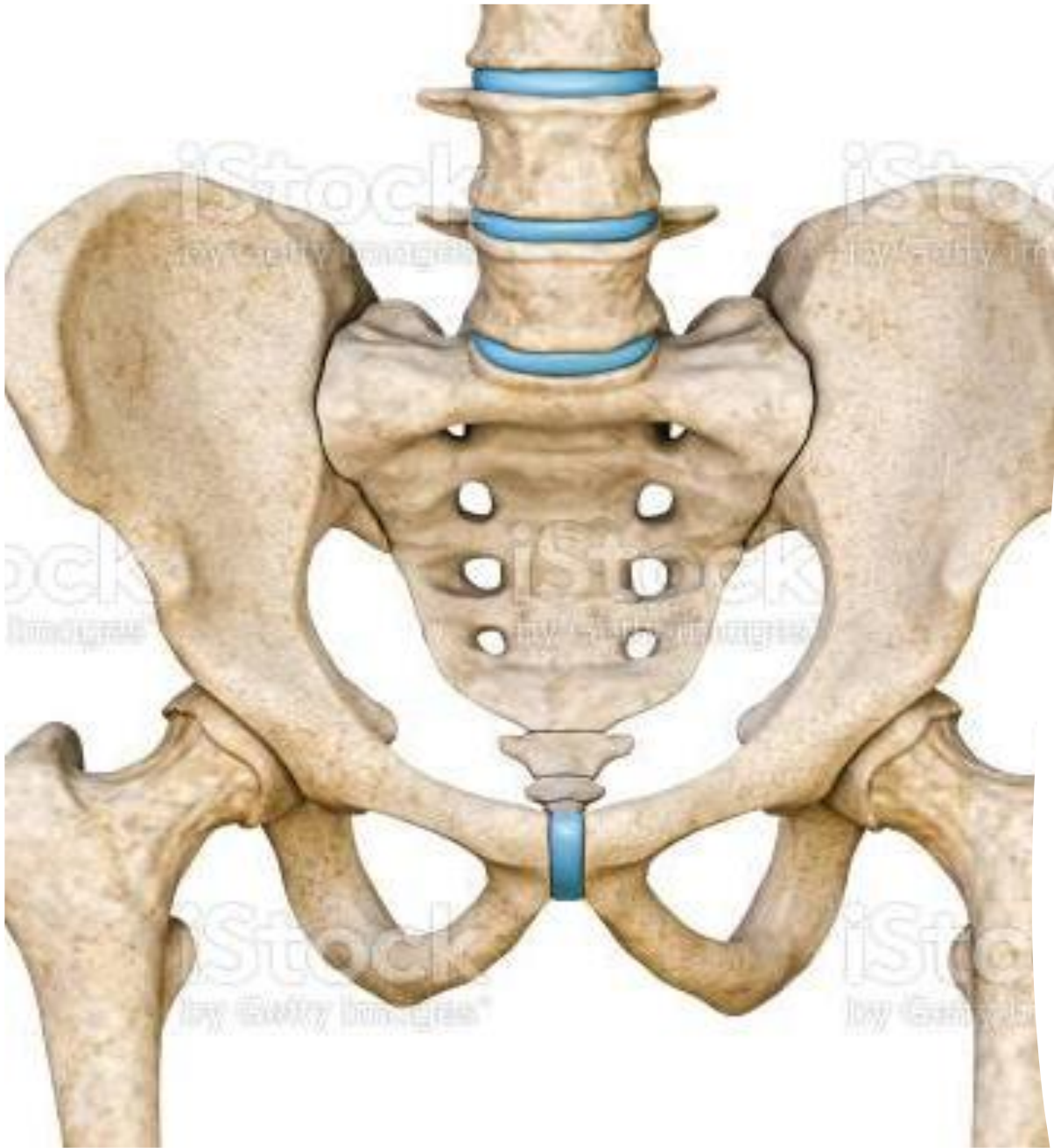
- Dijelovi maternice su: dno maternice , tijelo maternice, suženje maternic i grlić maternice
- Dno maternice je najgornji dio maternice.
- Tijelo je središnji i najveći dio maternice, između fundusa i isthmusa.
- Suženje maternice je prijelazni dio između tijela maternice i grlića

Maternica (2)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Maternicu grade tri sloja: endometrij, miometrij i perimetrije
- Maternica je građena od tri sloja mišića:
 - Kružni mišići u tijelu maternice utječu na otvaranje ušća u I. porođajnom dobu
 - Uzdužni mišići maternice utječu na stezanje i istiskivanje ploda u II. porođajnom dobu
 - Kružni sloj mišića oko ušća maternice djeluje nakon porođaja na stezanje i zatvaranje cerviksa

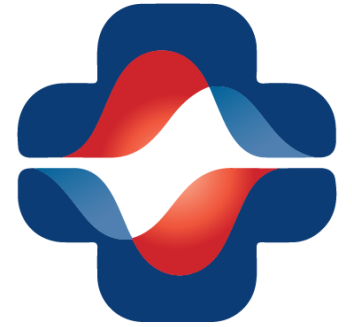


Zdjelica

- Zdjelicu čine: križna kost, trtična kost te lijeva i desna ilijačna kost
- Razlikuju se velika i mala zdjelica



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

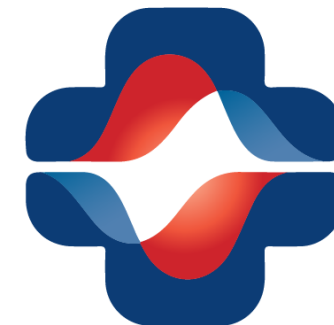


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Dojka

- Dojku čine: masno tkivo, režnjići mliječnih žlijezda, mliječni vodovi
- Na vrhu dojke se nalazi bradavica u kojoj se otvaraju odvodni kanali mliječne žlijezde
- Oko bradavice je pigmentirano područje kože (areola mammae)

Fiziologija reproduktivnog sustava



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Spolne funkcije u žene nadzire os hipotalamus – hipofiza – jajnici.
- Dvije glavne skupine ženskih hormona su estrogeni (estradiol) i progestini (progesteron)
- Ženske spolne funkcije su ciklične, a taj ciklus se naziva menstruacijski ili ovarijski ciklus
- Početak svakog ciklusa obilježen je mjesečnicom/menstruacijom – krvarenjem iz maternice, kao posljedica ljuštenja maternične sluznice
- Ciklus se ponavlja prosječno svakih 28 dana, a traje tri do sedam dana.
- GnRH – FSH i LH

Menstruacijski i ovarijski ciklus



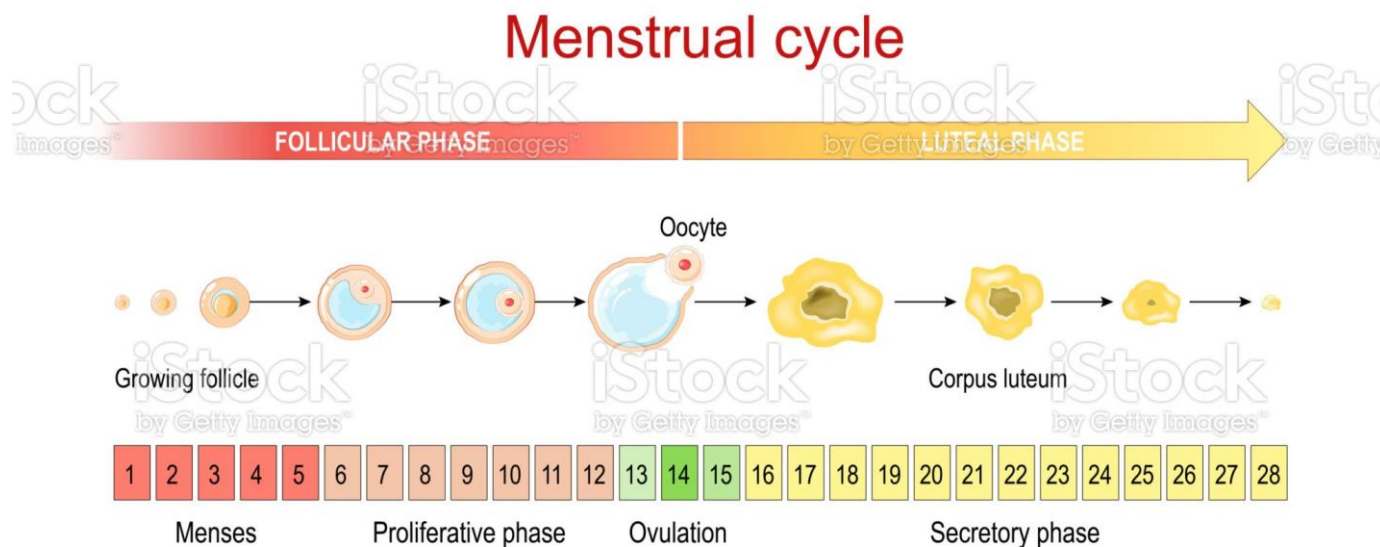
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Faze ovarijskog ciklusa

- folikularna faza
- ovulacija
- luteinska faza

Endometrijski ciklus

- menstrualna faza
- proliferacijska faza
- sekrecijska faza



<https://www.istockphoto.com/en/vector/menstrual-cycle-luteal-and-follicular-phase-gm1347930631-425289176>

Literatura

- 1. Kuvačić I, Kurjak A, Đelmiš J. i sur. Porodništvo. Zagreb: Medicinska naklada; 2009.
- 2. Keros, Andreis, Gamulin. Anatomija i fiziologija. Udžbenik za učenike srednjih medicinskih škola. Zagreb: ŠK; 2004.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska