



Željka Kuljak, Škola za primalje Zagreb  
Milena Logožar, Škola za primalje Zagreb  
Vesna Toplak, Škola za primalje Zagreb  
Josipa Bajan, Škola za primalje Zagreb

## PROGRAM OBRAZOVANJA ODRASLIH

### *PRATITELJICA TIJEKOM TRUDNOĆE, POROĐAJA I BABINJA*

Zagreb, prosinac 2021.





<b>Naziv programa</b>	<i>Pratiteljica tijekom trudnoće, porođaja i babinja</i>
<b>Trajanje programa</b>	Program sadrži 79 sati od čega se 49 sati odnosi na teorijsku nastavu, a 30 sati na vježbe.
<b>Cilj</b>	Sudionici programa moći će pružiti trudnicama i njihovim partnerima/partnericama emocionalnu, informativnu i fizičku pomoć te potporu tijekom svih perioda trudnoće i nakon nje, uključujući i pomoć u brizi oko novorođenog djeteta te pomoć u kućanstvu.
<b>Ishodi učenja</b>	Nakon održane edukacije polaznici će moći: <ul style="list-style-type: none"><li>• objasniti osnove fiziologije trudnoće, porođaja i babinja</li><li>• opisati osnove patologije trudnoće, porođaja i babinja</li><li>• izraditi plan intervencija koje će koristiti u radu s trudnicom, rođiljom, babinjačom i novorođenčetom</li><li>• primijeniti vještine pružanja podrške u radu s trudnicom, rođiljom, babinjačom i novorođenčetom.</li></ul>
<b>Sadržaji/tematika</b>	Sadržaji/teme: <ul style="list-style-type: none"><li>• Tko su Pratiteljice tijekom trudnoće, porođaja i babinja?</li><li>• Povijesni osvrt na Doule.</li><li>• Općenito o trudnoći i uloga Pratiteljice.</li><li>• Fiziološke i psihološke promjene u trudnoći kroz tromjesečja i uloga Pratiteljice.</li><li>• Porođaj i uloga Pratiteljice.</li><li>• Porođaj u posebnim uvjetima.</li><li>• Babinje i uloga Pratiteljice.</li><li>• Komplikacije u trudnoći, porođaju i babinju i uloga Pratiteljice.</li><li>• Pružanje podrške ženi kod gubitka trudnoće i neplodnosti i uloga Pratiteljice.</li><li>• Komunikacija, <i>Mindfulness</i> tehnike, <i>Rebozo</i> tehnike, aromaterapija, tehnike nošenja.</li></ul>
<b>Metode, oblici rada i aktivnosti</b>	Tijekom programa izmjenjivat će se metoda izlaganja, metoda rada na tekstu, metoda razgovora, demonstracija, metoda rada s audiovizualnim materijalima, metoda praktičnoga rada, kao i frontalni rad, individualni rad, grupni rad, rad u paru.
<b>Materijalni uvjeti</b>	Klasična učionica, praktikum, vježbaonica, informatička učionica. Ploča, flomasteri, papiri, <i>post-it</i> papirići, fascikli, printer, računala (10 kom.), projektor, <i>flipchart</i> ploča, model posteljice, modeli zdjelice (10 kom.), modeli dojke (10 kom.), modeli ženskih reproduktivnih organa (10 kom.), simulatori (trudnica, novorođenče), pilates lopte (10 kom.),



	<i>Rebozo</i> marame (10 kom.), ulja za aromaterapiju, glukometar, pen, kardiograf, tlakomjer.
<b>Kadrovski uvjeti</b>	Kadrovski uvjet za provedbu programa su: <ul style="list-style-type: none"><li>• magistra ili prvostupnica sestrinstva</li><li>• prvostupnica primaljstva</li><li>• profesor pedagogije</li><li>• magistra primaljstva s iskustvom rada u rađaonici 10 godina</li><li>• doktor medicine, specijalist ginekologije i opstetricije</li><li>• savjetnica za nošenje</li><li>• aromaterapeut (osoba koja ima završen tečaj aromaterapije)</li><li>• stručnjak za <i>Rebozo</i> tehniku (osoba koja ima završen tečaj za <i>Rebozo</i> tehniku).</li></ul>
<b>Uvjeti za upis</b>	Ženska osoba srednjoškolskog obrazovanja s vlastitim iskustvom porođaja.
<b>Literatura za polaznike</b>	Interna literatura namijenjena polaznicima programa obrazovanja odraslih <i>Pratiteljica tijekom trudnoće, porođaja i babinja</i> – priručnik za polaznike koji je u izradi.
<b>Literatura za izvođače programa</b>	D. Habek. Ginekologija i porodništvo. Medicinska naklada; Zagreb. 2017. Ina May Gaskin. Prirodni porođaj. Mozaik knjiga; Zagreb. 2014. V. Đorđević, M. Braš. Komunikacija u medicini. Medicinska naklada; Zagreb. 2011. D. Habek. Povijest medicine. Medicinska naklada; Zagreb. 2015. M.Rumboldt i sur. Suvremena saznanja o laktaciji i dojenju. Sveučilište u Splitu medicinski fakultet; Split. 2019. B. Kunina i sur. Moja trudnoća. Hrvatska komora primalja; Zagreb. 2014. D. L. Lowdermilkisur, S. E. Perry. Maternity & Women's Health Care. Mosby; 2000. N. Ljubojević. Ginekologija i porodništvo. Zdravstveno veleučilište; Zagreb. 2005. D. Lučanin, J. Lučanin. Komunikacijske vještine u zdravstvu, Naklada Slap, Jastrebarsko.2010. M. Havelka. Zdravstvena psihologija, Naklada Slap, Jastrebarsko.2002. N. Bardacke. Mindful Birthing: Training the Mind, Body and Heart for Childbirth and Beyond, Ebook.
<b>Završna provjera znanja</b>	Završnu provjeru znanja provesti će četveročlano povjerenstvo sastavljeno od izvođača programa. Završna provjera znanja obuhvaćat će pisanu i usmenu provjeru znanja. U pisanoj provjeri znanja bit će



	obuhvaćeni ishodi učenja povezani s teorijskim sadržajima programa. Na usmenoj provjeri znanja bit će provjereni ishodi učenja povezani s vještinama stečenima na vježbama i praktičnoj nastavi kroz prikaz slučaja.
<b>Instrumenti evaluacije</b>	Na kraju programa polaznici će dobiti na ispunjavanje anonimni evaluacijski listić.