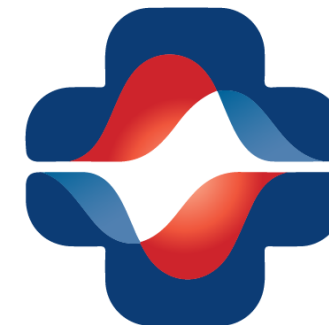


ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Zdravstvena njega u zajednici

## 2. Osnovne ljudske potrebe-pomoć u zbrinjavanju bolesnika

Pomoć pri: zadovoljavanju vjerskih potreba, obavljanju svrsishodnog rada, rekreaciji i učenju

---

Kristina Vokić

Dora Kuharić

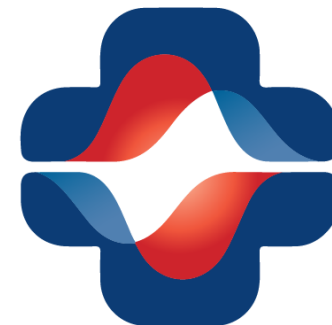
Škola za medicinske sestre Mlinarska



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

## 2. Osnovne ljudske potrebe – pomoć u zbrinjavanju bolesnika

- 1. Pomoć bolesniku pri disanju** - Uklanjanje sekreta iz dišnih puteva  
- Primjena terapije kisikom u kući
- 2. Pomoć bolesniku pri uzimanju hrane i tekućine**  
- Hranjenje nazogastričnom sondom
- 3. Pomoć bolesniku pri eliminaciji otpadnih tvari**  
- Zdravstvena njega bolesnika s trajnim urinarnim kateterom  
- Zdravstvena njega bolesnika sa stomom
- 4. Pomoć bolesniku pri kretanju i zauzimanju odgovarajućeg položaja**  
- Dekubitus  
- Kontrakture  
- Sprečavanje komplikacija smanjene pokretljivosti
- 5. Pomoć bolesniku pri odmoru i spavanju**
- 6. Pomoć bolesniku pri odijevanju**
- 7. Pomoć bolesniku pri održavanju normalne tjelesne temperature**
- 8. Pomoć bolesniku pri održavanju osobne higijene**  
- Zbrinjavanje kroničnih rana i primjena suvremenih obloga za rane
- 9. Izbjegavanje štetnih utjecaja okoline** - Prevencija nezgoda
- 10. Pomoć pri komunikaciji s drugim ljudima**  
- Komunikacija s osobom oboljelom od demencije
- 11. Pomoć pri zadovoljavanju vjerskih potreba**
- 12. Pomoć bolesniku pri obavljanju svrsishodnog rada**
- 13. Pomoć bolesniku pri rekreaciji**
- 14. Pomoć bolesniku pri učenju**



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

Pomoć pri:  
zadovoljavanju  
vjerskih  
potreba,  
obavljanju  
svrsishodnog  
rada, rekreaciji  
i učenju

## ISHODI

- razlikovati religijsku pripadnost od duhovnosti
- objasniti značenje duhovnosti u skrbi za bolesnika
- Objasniti dobrobiti obavljanja svrsishodnog rada
- Definirati rehabilitaciju
- Objasniti osnovna načela rehabilitacije



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

## DUHOVNOST $\neq$ RELIGIOZNOST

- „univerzalna ljudska dimenzija koja se izražava kroz odnose, kreativnost, osjećaje, religiju i svjetonazore.“

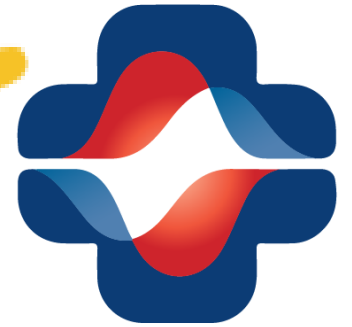
# POVOLJAN UČINAK NA OPORAVAK OD BOLESTI

- osigurava osobni status, ulogu i identitet
- stvara dobar osjećaj o sebi i formira stavove koji su u skladu s oporavkom i zdravljem.
- treba odrediti pravo vrijeme postepenog vraćanja navika i obaveza u život bolesnika
- u rad s bolesnikom potrebno je uključiti cijeli tim koji mora sadržavati fizioterapeuta i psihologa te ukoliko je potrebno i radnog terapeuta i rehabilitatora.



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**





Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# REKREACIJA

→ cjelokupna aktivnost čovjeka izvan radnog procesa, izabrana po vlastitoj želji, a pozitivno usmjerena razvoju cjelokupne čovjekove osobnosti.

područja:

1. **kultura** sa svih sedam grana umjetnosti
2. **društveno-zabavne aktivnosti** (pjevanje, plesanje, razne društvene igre...)
3. **sakupljačke i tehničke aktivnosti te primijenjena umjetnost** (razni hobiji, izrada predmeta iz različitih materijala)
4. **fizička kultura** (svi oblici sporta)
5. **aktivnosti u prirodi** (hodanje, branje gljiva, bilja, slikanje...)



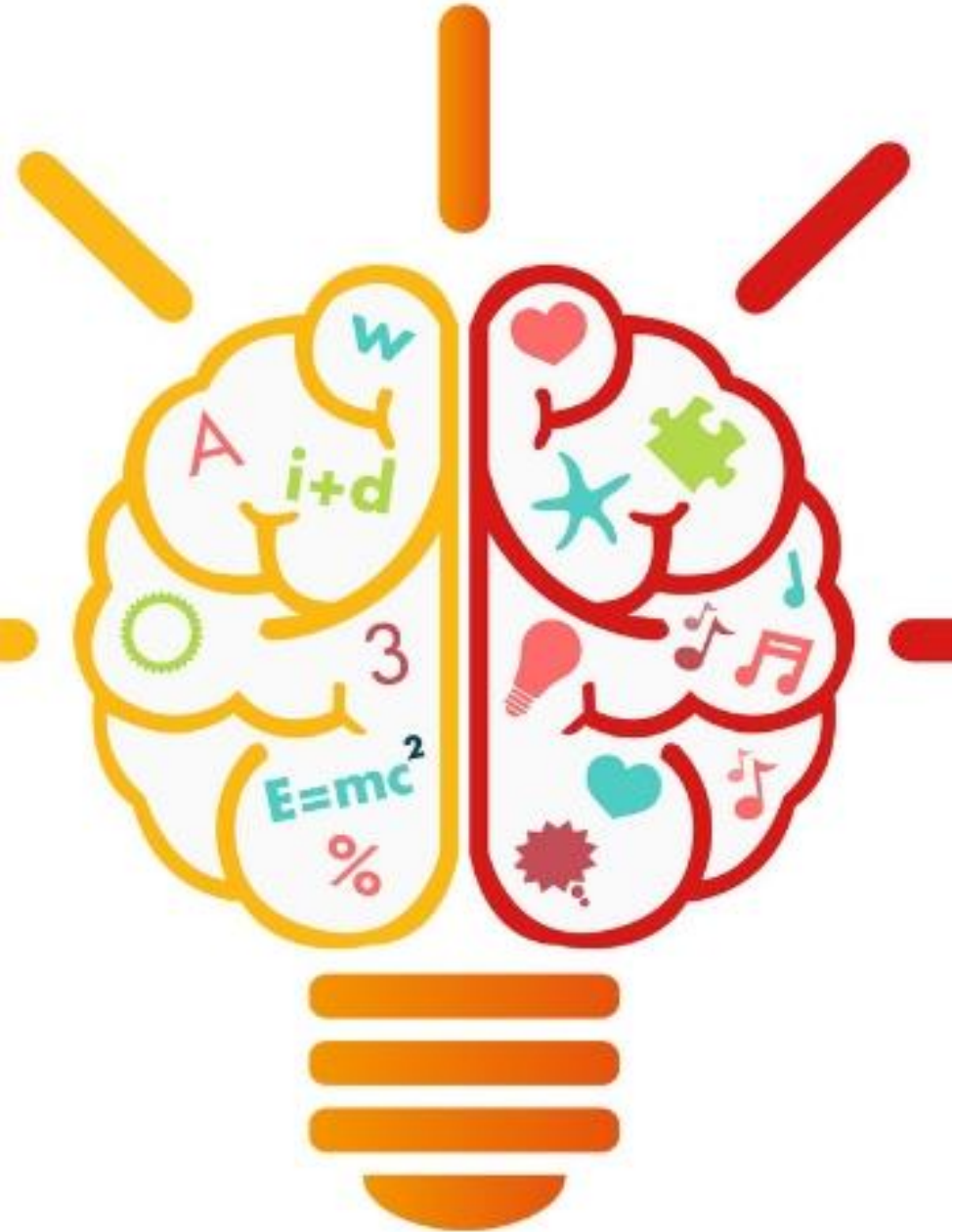


# MOTIVACIJA

- Važno je da se slobodne aktivnosti ne obavljaju uz prinudu
- Prepoznati interese, sklonosti i mogućnosti
- Mogućnost izbora → osjećaj slobode i samoispunjenja
- Ne preopteretiti sadržajem ni trajanjem aktivnosti

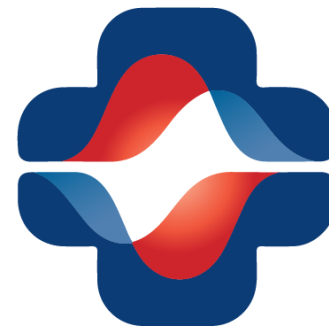


Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



# UČENJE

- Cjeloživotni proces → cilj: prilagodba okolini
- Obuhvaća usvajanje: navika, informacija, znanja, vještina i sposobnosti
- Ovisi o spremnosti na učenje na koju utječu razni čimbenici (kognitivni, fiziološki, emotivni, osobine ličnosti, motivacija...)
- Poticanjem emocionalnih čimbenika bolesnici mogu biti motiviraniji prihvatiti pomoć i suočiti se s bolesti



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



# REHABILITACIJA=

Proces kojem je cilj da se osobi s bolešću omogući postizanje optimalnog mentalnog, fizičkog i socijalnog nivoa funkcioniranja, pružajući instrumente za mijenjanje vlastitog života



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



## Načela:

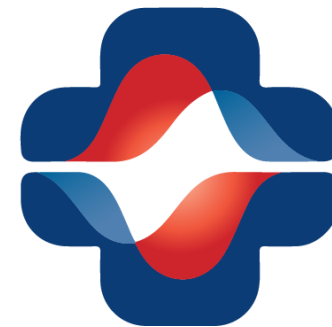
- OSNAŽIVANJE (prepoznavanje i razvoj vlastitih snaga, doživljaj svrhovitosti, stav nade i motivacije te zastupanje vlastitih interesa)
- OPORAVAK (učenje kako živjeti dobro i sa simptomima bolesti i ranjivošću)



# PONAVLJANJE

---

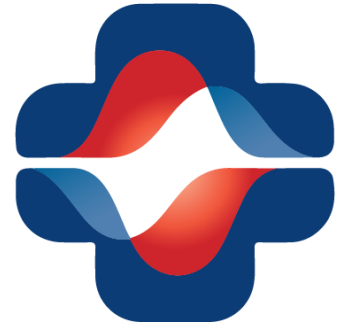
1. Objasnite razliku između prakticiranja religije i duhovnosti.
2. Objasnite značenje duhovnosti u skrbi za bolesnika.
3. Objasnite pozitivne učinke obavljanja svrsishodnog rada.
4. Objasnite strategije za poticanje motivacije za obavljanje aktivnosti slobodnog vremena.
5. Objasnite osnovna načela rehabilitacije.



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Literatura

- Kuharić D, Vokić K. Priručnik za program obrazovanja odraslih Zdravstvena njega u zajednici, Zagreb 2022
- <https://www.tabularasaretreat.com/spirituality-recovery-need-know/>
- <https://www.magicus.info/vjerovanja-znanost-i-alternativa/nove-teorije/koja-je-svrha-zivota->
- <https://www.lakewoodrecreation.com>
- <https://www.amazon.de/-/en/Picture-Cartoon-Elderly-Therapy-Motivation/dp/B07F85RD2V>
- <https://learningfactor.com.au/the-4-elements-of-great-learning-design-backed-by-neuroscience/>
- <https://walk-again.com/hal-therapy/>



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**