

ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

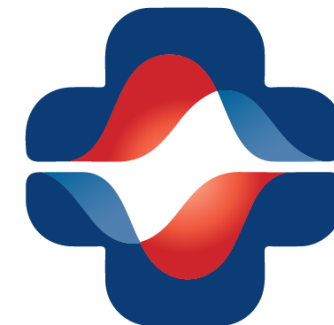
REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA

Zdravstvena njega u zajednici

2. Osnovne ljudske potrebe-pomoć u zbrinjavanju bolesnika

2.1. Pomoć pri disanju

2.2. Pomoć pri hranjenju



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Kristina Vokić

Dora Kuharić

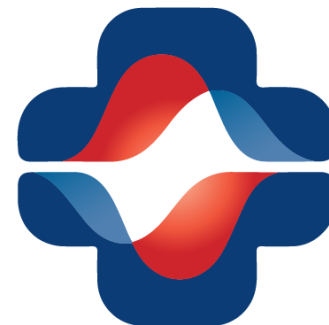
Škola za medicinske sestre Mlinarska



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

2. Osnovne ljudske potrebe – pomoć u zbrinjavanju bolesnika

- 1. Pomoć bolesniku pri disanju** - Uklanjanje sekreta iz dišnih puteva
- Primjena terapije kisikom u kući
- 2. Pomoć bolesniku pri uzimanju hrane i tekućine**
- Hranjenje nazogastričnom sondom
- 3. Pomoć bolesniku pri eliminaciji otpadnih tvari**
- Zdravstvena njega bolesnika s trajnim urinarnim kateterom
- Zdravstvena njega bolesnika sa stomom
- 4. Pomoć bolesniku pri kretanju i zauzimanju odgovarajućeg položaja**
- Dekubitus
- Kontrakture
- Sprečavanje komplikacija smanjene pokretljivosti
- 5. Pomoć bolesniku pri odmoru i spavanju**
- 6. Pomoć bolesniku pri odijevanju**
- 7. Pomoć bolesniku pri održavanju normalne tjelesne temperature**
- 8. Pomoć bolesniku pri održavanju osobne higijene**
- Zbrinjavanje kroničnih rana i primjena suvremenih obloga za rane
- 9. Izbjegavanje štetnih utjecaja okoline** - Prevencija nezgoda
- 10. Pomoć pri komunikaciji s drugim ljudima**
- Komunikacija s osobom oboljelom od demencije
- 11. Pomoć pri zadovoljavanju vjerskih potreba**
- 12. Pomoć bolesniku pri obavljanju svrsishodnog rada**
- 13. Pomoć bolesniku pri rekreaciji**
- 14. Pomoć bolesniku pri učenju**



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2.1. Pomoć
bolesniku pri
disanju

2.2. Pomoć
bolesniku pri
uzimanju
hrane i
tekućine

Ishodi učenja:

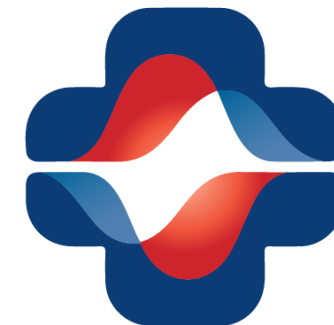
- Objasniti intervencije kod bolesnika s neučinkovitim disanjem
- Opisati postupke sprječavanja respiratornih komplikacija
- Navesti sigurnosne mjere kod primjene terapije kisikom
- Objasniti temeljne principe zdrave prehrane



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



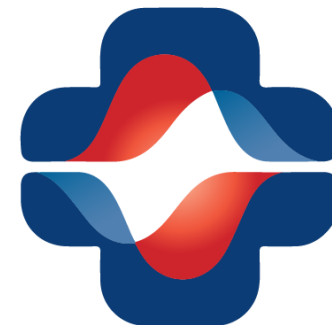
Intervencije kod bolesnika s neučinkovitim disanjem



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

INTERVENCIJE	OBJAŠNENJE
Mjeriti zasićenost kisika u krvi (SpO2).	Naziranjem SpO2 može se na vrijeme prepoznati pogoršanje bolesnikova stanja.
Promatrati i mjeriti disanje	Promatrati frekvenciju, dubinu, ritam, zvukove pri disanju, bol, napor kako bi se na vrijeme prepoznalo pogoršanje ili poboljšanje stanja.
Primijeniti analgetike prema pisanoj odredbi liječnika.	Bol može uzrokovati bolesnikovu napetost i plitko disanje.
Podučiti bolesnika vježbama disanja	Vježbama disanja ventiliraju se krajnji dijelovi pluća koji nisu obuhvaćeni pri plitkom disanju te se proširuju svi dišni putevi. Takvim vježbama se može ojačati dišna muskulatura.
Primijeniti ordiniranu oksigenoterapiju	Radi održavanja normalnih vrijednosti SpO2
Pratiti disanje kontinuirano tijekom 24 sata	Kontinuirano nadziranje osigurava pravodobnu reakciju pri pogoršanju stanja
Aspirirati bolesnika prema potrebi	Prohodni dišni putevi su preduvjet učinkovitog disanja
Umiriti bolesnika	Dobra komunikacija smanjuje stres i anksioznost bolesnika

2.1.1. Sprečavanje respiratornih komplikacija



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Vježbe
disanja

Učinkovito
kašljanje

Pravilan
položaj

Perkusija

Vibracija

2.1.2. Primjena terapije kisikom

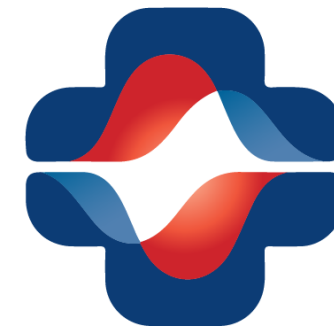
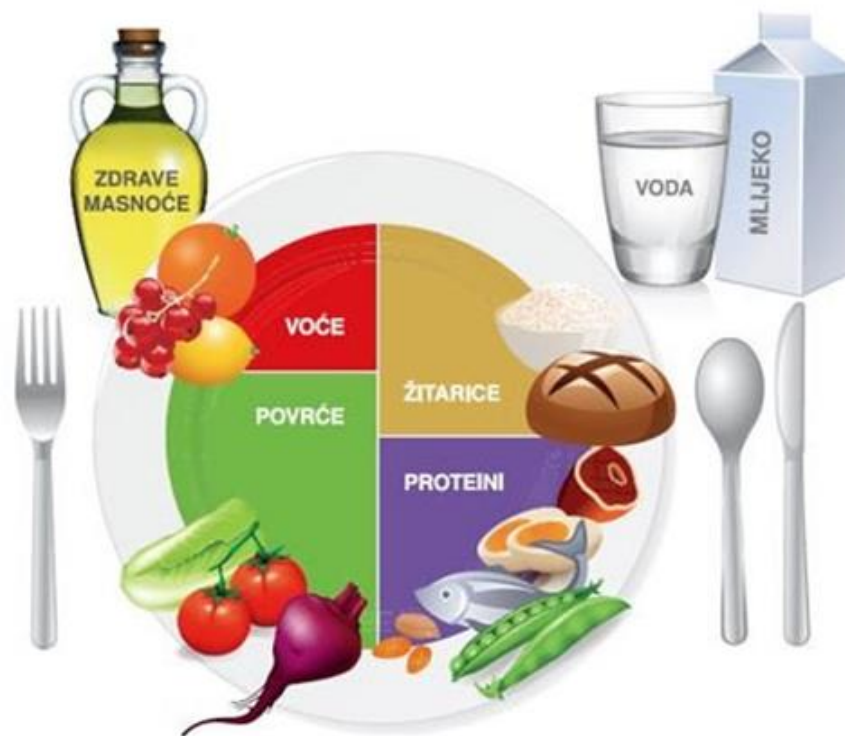
- **HIPOKSIJA- SpO₂ <90%**
- **TERAPIJA KISIKOM-** davanje kisika bolesniku u koncentraciji većoj od koncentracije kisika u zraku (21%)
- **Sigurnosne mjere**
 - U prostoriji u kojoj se primjenjuje kisik ne smije se rabiti otvoreni plamen
 - Bocama se ne smije rukovati masnim i prljavim rukama, ne smiju se upotrebljavati kreme i masti za njegu ruku i lica jer postoji opasnost od opekline.
 - Pri otvaranju se ne smiju koristiti metalni ključevi jer mogu dovesti do iskrenja.
 - Imati aparat za gašenje u kući (manji).
 - Nikada ne mijenjati protok kisika bez odobrenja liječnika.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

PRAVILNA PREHRANA

- **Uravnoteženost**
- **Raznolikost**
- **Umjerenost**
- **Redoviti obroci**
- **Unos tekućine**
- **Tjelesna aktivnost**



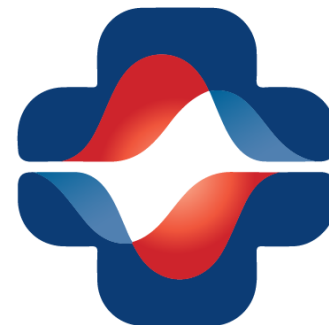
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska





PONAVLJANJE

1. Koje intervencije mogu pomoći bolesniku koji neučinkovito diše?
2. Kojim postupcima se mogu spriječiti respiratorne komplikacije?
3. Nabroj sigurnosne mjere kod primjene terapije kisikom.
4. Nabrojite pet osnovnih skupina namirnica.
5. Objasnite temeljne principe zdrave prehrane



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Literatura

- Kuharić D, Vokić K. Priručnik za program obrazovanja odraslih Zdravstvena njega u zajednici, Zagreb 2022
- <http://dzvz.hr/dokumenti/Lijecenje-kisikom-u-kuci.pdf>
- <https://www.nestle.hr/nhw/vodic-za-pravilnu-prehranu/tanjur-pravilne-prehrane>
<https://www.nestle.hr/nhw/vodic-za-pravilnu-prehranu/tanjur-pravilne-prehrane>
- <https://www.adiva.hr/zdravlje/obiteljsko-zdravlje-zdravlje/spoznaje-usporavanje-metabolizma-nije-odgovorno-za-visak-kilograma/>



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska