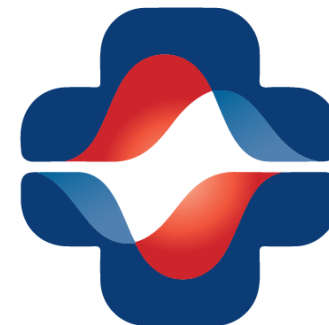


ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Zdravstvena njega u zajednici

Nadzor stanja bolesnika

Kristina Vokić

Dora Kuharić

Škola za medicinske sestre Mlinarska



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



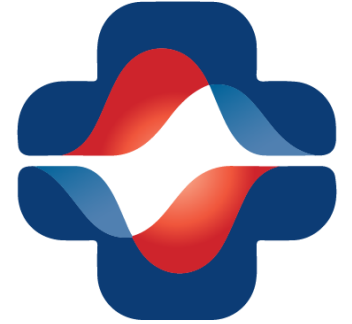
EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi



ESF
UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Ishodi učenja programa



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Po završetku programa sudionici će moći :

- Procijeniti vitalne funkcije
- Pomoći pri zadovoljavanju osnovnih ljudskih potreba, uvažavajući osobitosti bolesnika
- Sudjelovati u postupcima sprječavanja komplikacija dugotrajnog mirovanja
- Primijeniti komunikacijske vještine s bolesnim osobama koje njeguju kod kuće
- Primijeniti propisanu terapiju

Sadržaj programa



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1. Nadzor stanja bolesnika

1.1. Vitalni znakovi

1.2. Kontrola razine šećera u krvi

Ishodi učenja:

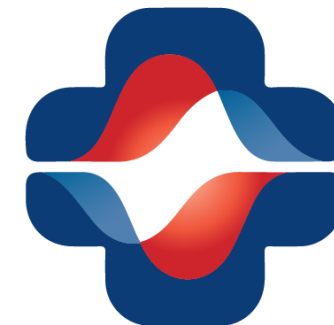
- Objasniti parametre koji se koriste pri procjeni disanja
- Prepoznati patološke oblike pulsa
- Navesti normalne vrijednosti krvnog tlaka
- Navesti nazive tjelesne temperature prema stupnju temperature
- Navesti normalne vrijednosti glukoze u krvi



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1.1. Vitalni znakovi

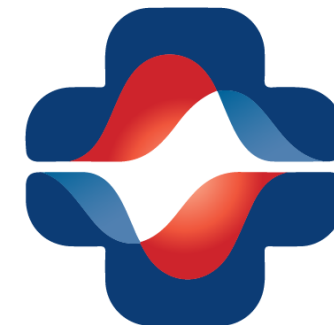
- **Disanje**
- **Puls**
- **Tlak**
- **Tjelesna temperatura**



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

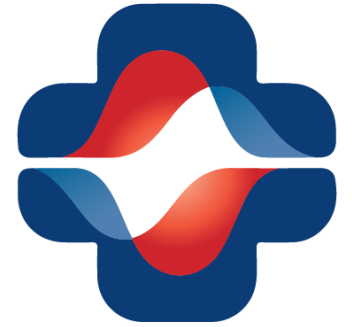
➔ Osnovni pokazatelj funkcioniranja tijela

DISANJE



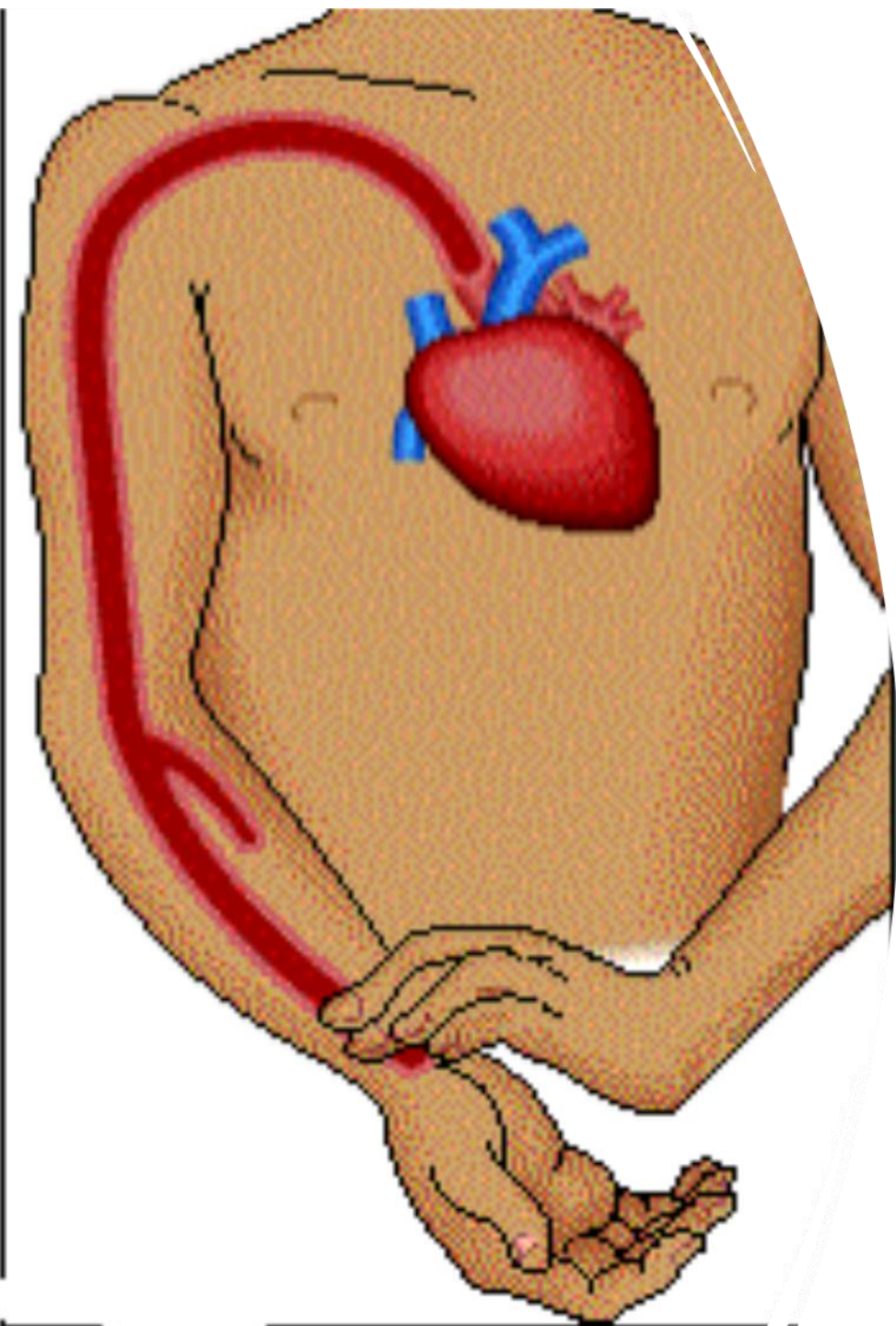
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

OBILJEŽJA	NORMALNO	PATOLOŠKO
frekvencija	12-20/min	>20/min <12/min Apneja (prestanak disanja)
Ritam	ujednačen	nepravilan
Dubina	ujednačena	Plitko produbljeno
Zvuk	nečujno	Čujno (hroptanje, sviranje)
Bol	bezbolno	bolno
napor	Bez napora	Uz napor



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

PULS



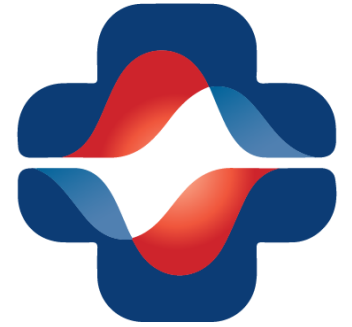
NORMALNA FREKVENCIJA

60 do 100
otkucaja u minuti

PATOLOŠKA STANJA

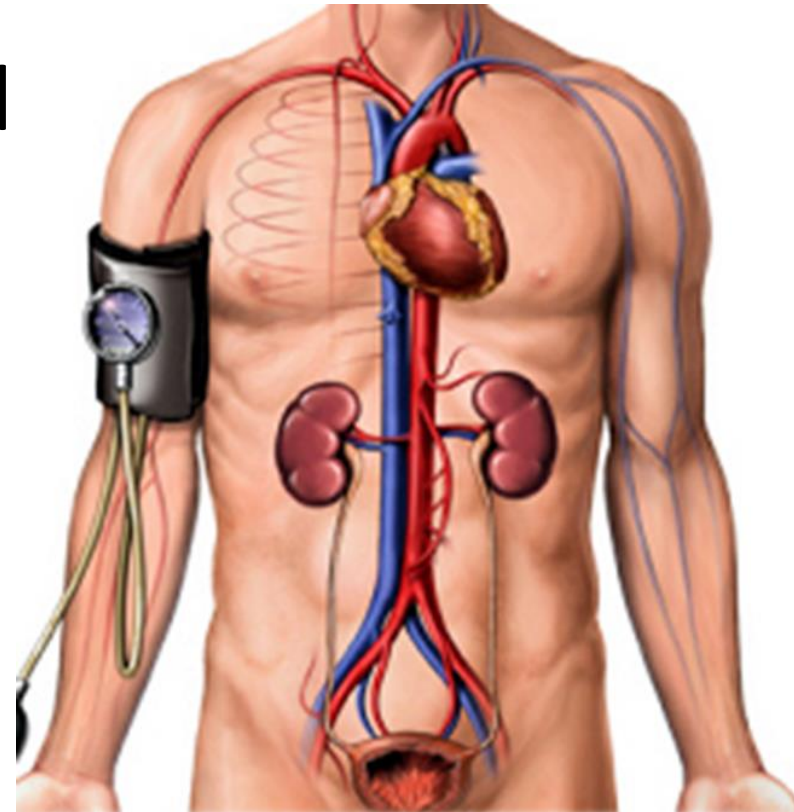
- Tahikardija
(kontinuirano >100)
- Bradikardija
(kontinuirano <60)
- Asistolija (bez pulsa)

KRVNI TLAK



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- **Idealan 120/80mmHg**
- Hipertenzija= kada je često iznad 140/90mmHg
- Hipotenzija= kada je sistolički ispod 90mmHg



TEMPERATURA

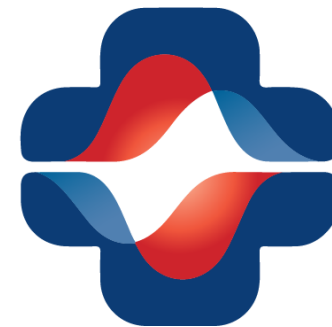
Normalna – između 36 i 37 °C

Prema stupnju tjelesne temperature razlikuju se:

- hipotermija- ispod 35°C
- afebrilnost- od 36 do 37°C
- supfebrilnost- od 37,1 do 38°C
- febrilnost- od 38,1 do 39°C
- visoka febrilnost- iznad 39°C



Porast temperature tijela iznad 37 °C je - jedan od prvih znakova upale



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1.2. KONTROLA RAZINE ŠEĆERA U KRVI

- **Ciljne razine šećera** u krvi ovise o osobnoj situaciji pacijenta
- **visoka razina šećera** u krvi = svaka vrijednost:
Iznad 6,4 mmol/l - prije obroka
Iznad 8,0 mmol/l - 2 sata nakon obroka
- **Niska razina šećera** u krvi je vrijednost ispod 3,9 mmol/l u bilo kojem trenutku.

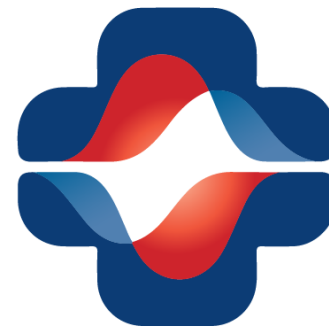


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



PONAVLJANJE

1. Koji parametri se primjenjuju pri procjeni disanja?
2. Koji su patološki oblici pulsa?
3. Koje su normalne vrijednosti krvnog tlaka?
4. Koja je normalna tjelesna temperatura?
5. Koje su normalne vrijednosti glukoze u krvi?



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Literatura

- Kuharić D, Vokić K. Priručnik za program obrazovanja odraslih Zdravstvena njega u zajednici, Zagreb 2022
- <https://www.ageuk.org.uk/northtyneside/about-us/news/articles/2019/carers-week/>
- <https://www.philips.hr/healthcare/articles/respiratory-rate-measurement>
- <https://www.solosalute.it/la-lettura-del-polso-in-ayurveda.html>
- <https://hayat.ba/na-kojoj-ruci-mjeriti-krvni-pritisak-ili-je-to-svejedno/348580/>
- <https://www.rama-prozor.info/clanak/sto-znaci-ako-je-temperatura-tijela-preniska/69850>
- <https://www.medicalnewstoday.com/articles/235710>
- <http://www.pula-online.com/article.php?id=3050>
- <https://www.chrichmond.org/blog/fever-congestion-fatigue-what-might-your-symptoms-mean>
- <https://miss7zdrava.24sata.hr/zdravlje/predijabetes-21999>
- <https://quizlet.com/448624289/respiratory-diseases-signs-and-symptoms-flash-cards/>



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska