



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Zagreb, Mlinarska cesta 34
ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

Kristina Vokić, Škola za medicinske sestre Mlinarska
Dora Kuharić, Škola za medicinske sestre Mlinarska

PROGRAM OBRAZOVANJA ODRASLIH

ZDRAVSTVENA NJEGA U ZAJEDNICI

Zagreb, prosinac 2021.





Naziv programa	Zdravstvena njega u zajednici
Trajanje programa	30 sati (10 sati teorije, 20 sati vježbi)
Cilj	Sudionici programa će steći znanja i vještine za pomoć u zadovoljavanju potreba bolesnog pojedinca u svom domu.
Ishodi učenja	Sudionici programa moći će: <ul style="list-style-type: none">• procijeniti vitalne funkcije• pomoći pri zadovoljavanju osnovnih ljudskih potreba, uvažavajući osobitosti bolesnika• sudjelovati u postupcima sprječavanja komplikacija dugotrajnog mirovanja• primijeniti komunikacijske vještine s bolesnim osobama koje njeguju kod kuće• primijeniti propisanu terapiju.
Sadržaji/tematika	Program obuhvaća sljedeće teme i sadržaje: <ol style="list-style-type: none">1. Nadzor stanja bolesnika<ol style="list-style-type: none">1.1. Vitalne funkcije1.2. Kontrola razine šećera u krvi2. Osnovne ljudske potrebe – pomoć u zbrinjavanju bolesnika<ol style="list-style-type: none">2.1. Pomoć bolesniku pri disanju<ol style="list-style-type: none">2.1.1. Uklanjanje sekreta iz dišnih puteva2.1.2. Primjena terapije kisikom u kući2.2. Pomoć bolesniku pri uzimanju hrane i tekućine<ol style="list-style-type: none">2.2.1. Hranjenje nazogastričnom sondom2.3. Pomoć bolesniku pri eliminaciji otpadnih tvari2.4. Zdravstvena njega bolesnika s trajnim urinarnim kateterom2.5. Zdravstvena njega bolesnika sa stomomom2.6. Pomoć bolesniku pri kretanju i zauzimanju odgovarajućeg položaja<ol style="list-style-type: none">2.6.1. Dekubitus2.6.2. Kontraktura2.6.3. Sprečavanje komplikacija smanjene pokretljivosti2.7. Pomoć bolesniku pri odmoru i spavanju2.8. Pomoć bolesniku pri odijevanju2.9. Pomoć bolesniku pri održavanju normalne tjelesne temperature<ol style="list-style-type: none">2.9.1. Povišena tjelesna temperatura2.10. Pomoć bolesniku pri održavanju osobne higijene<ol style="list-style-type: none">2.10.1. Zbrinjavanje kroničnih rana i primjena suvremenih



	<p>obloga za rane</p> <ul style="list-style-type: none">2.11. Izbjegavanje štetnih utjecaja okoline<ul style="list-style-type: none">2.11.1. Prevencija nezgoda2.12. Pomoć pri komunikaciji s drugim ljudima<ul style="list-style-type: none">2.12.1. Komunikacija s osobom oboljelom od demencije2.13. Pomoć pri zadovoljavanju vjerskih potreba2.14. Pomoć bolesniku pri obavljanju svrsishodnog rada2.15. Pomoć bolesniku pri rekreaciji2.16. Pomoć bolesniku pri učenju <p>3. Primjena terapije</p> <ul style="list-style-type: none">3.1. Primjena masti, kapi, otopina, obloga3.2. Aplikacija injekcija <p>4. Oblici pomoći u zajednici</p>
Metode, oblici rada i aktivnosti	<p>Tijekom izvođenja teorijskog dijela programa prakticirat će se metoda izlaganja i metoda razgovora u kombinaciji s frontalnim radom, radom u parovima i grupnim radom.</p> <p>Na vježbama će se prakticirati metoda demonstracije, individualni rad, rad u parovima i praktični rad.</p>
Materijalni uvjeti	<p>Za izvođenje teorijskog dijela nastave bit će potrebna klasična učionica s računalom i projektorom, eventualno ploča i kreda ili bijela ploča i markeri, prezentacija, priručnik za polaznike.</p> <p>Za vježbe će biti potrebna vježbaonica/kabinet/praktikum za zdravstvenu njegu, fantom lutke i modeli, standard opreme istovjetan bolesničkoj sobi (bolesnički krevet, noćni ormarić, stolić za posluživanje hrane, zaštitne ograde, trapez), pribor za terapiju kisikom, prijenosni aspirator, kateteri za aspiraciju, pribor za hranjenje putem nazogastrične sonde, osobno i posteljno rublje, urinarni kateteri i vrećice, stome, pribor za previjanje rana, obloge za rane, pribor za primjenu supkutane injekcije.</p>
Kadrovski uvjeti	<p>Prvostupnice/i sestriinstva i magistre/i sestriinstva s radnim iskustvom na poslovima koji uključuju provođenje postupaka zdravstvene njege.</p>
Uvjeti za upis	<p>Polaznici programa trebaju imati završenu minimalno osnovnu školu.</p>
Literatura za polaznike	<p>Interna literatura namijenjena polaznicima programa obrazovanja odraslih <i>Zdravstvene njege u zajednici</i> – poseban priručnik za polaznike koji je u izradi.</p>



Literatura za izvođače programa	<p>Štambuk A., Rusac S., Skokandić L.: <i>Profil neformalnih njegovatelja</i>. Rev. soc. polit., god. 26, br. 2, str. 189-206, Zagreb 2019</p> <p>Bađun, M. (2015). <i>Neformalna dugotrajna skrb za starije i nemoćne osobe</i>. Newsletter : povremeno glasilo Instituta za javne financije, 17. (100), 1-9. doi: 10.3326/nlh.2015.100</p> <p>CZSS-Zagreb (2021): <i>Drugi oblici pomoći</i>, https://www.czss-zagreb.hr/djelatnosti/socijalne-usluge/drugi-oblici-pomoci, (12.11.2021.)</p> <p>Zagreb.hr (2017.): <i>Projekt Gerontološki centri Grada Zagreba</i>, https://www.zagreb.hr/projekt-gerontoloski-centri-grada-zagreba/5630, (12.11.2021.)</p> <p>Caritas Zagrebačke nadbiskupije: <i>Pomoć u kući</i>, https://www.czn.hr/karitativni-rad/usluga-pomoc-u-kuci, (12.11.2021.)</p> <p>Grad Zagreb: <i>Organizacije civilnog društva za pomoć starijim osobama</i>, http://www1.zagreb.hr/vodics/4_org_civilnog_drustva.html, (12.11.2021.)</p> <p>Čukljek, S. (2005) <i>Osnove zdravstvene njege. Priručnik za studij sestринства</i>. Zagreb: Zdravstveno veleučilište.</p> <p>Maretić, M.; Filipušić, I.; Vidoša, A. (2021.), <i>Zdravstvena njega – opća. Udžbenik za treći razred medicinske škole za zanimanje medicinska sestra / medicinski tehničar opće njege</i>. Zagreb: Medicinska naklada.</p> <p>Mrzljak, V. (2020) <i>Zdravstvena njega u kući, Udžbenik za peti razred medicinske škole za zanimanje medicinska sestra / medicinski tehničar opće njege</i>. Zagreb: Medicinska naklada.</p> <p>Đorđević, V.; Braš, M.; Brajković, L. (2014.), <i>Palijativna skrb- brinimo zajedno</i>. Zagreb: Medicinska naklada.</p> <p>Devčić, S. et al. (2019): <i>Komunikacija s osobama oboljelim od Alzheimerove bolesti i drugih demencija: priručnik za patronažne sestre</i>. Zagreb: Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar".</p>
Završna provjera znanja	Završna provjera znanja obuhvaća usmenu i praktičnu provjeru. Na usmenoj provjeri bit će obuhvaćeni ishodi učenja povezani s teorijskim sadržajima programa, a na praktičnoj provjeri bit će provjereni ishodi učenja povezani s vještinama stečenima na vježbama. O provedenoj



	<p>provjeri vodit će se zapisnik.</p> <p>Provjera znanja provest će se po završetku cjelokupnoga programa i nije sastavni dio programa. U skladu s time za nju potrebno predvidjeti poseban dan za provedbu.</p>
Instrumenti evaluacije	Evaluacijski listić za polaznike na kraju programa.