

ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA

UTJECAJ TERMOMINERALNE VODE NA SMANJENJE DEFORMACIJA KRALJEŽNICE KOD DJECE ŠKOLSKOG UZRASTA

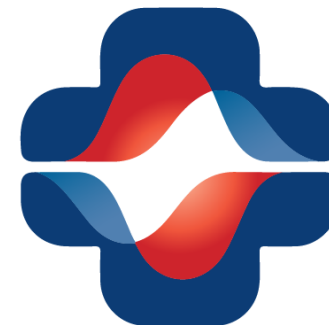
PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA UČENIKA

Skolioze

Ivan Vrbić

Marko Babić

Srednja škola Topusko



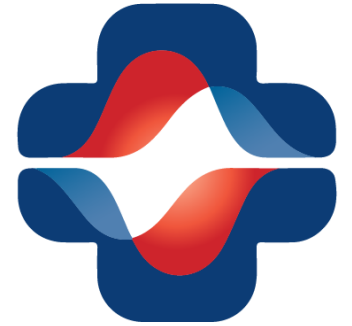
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

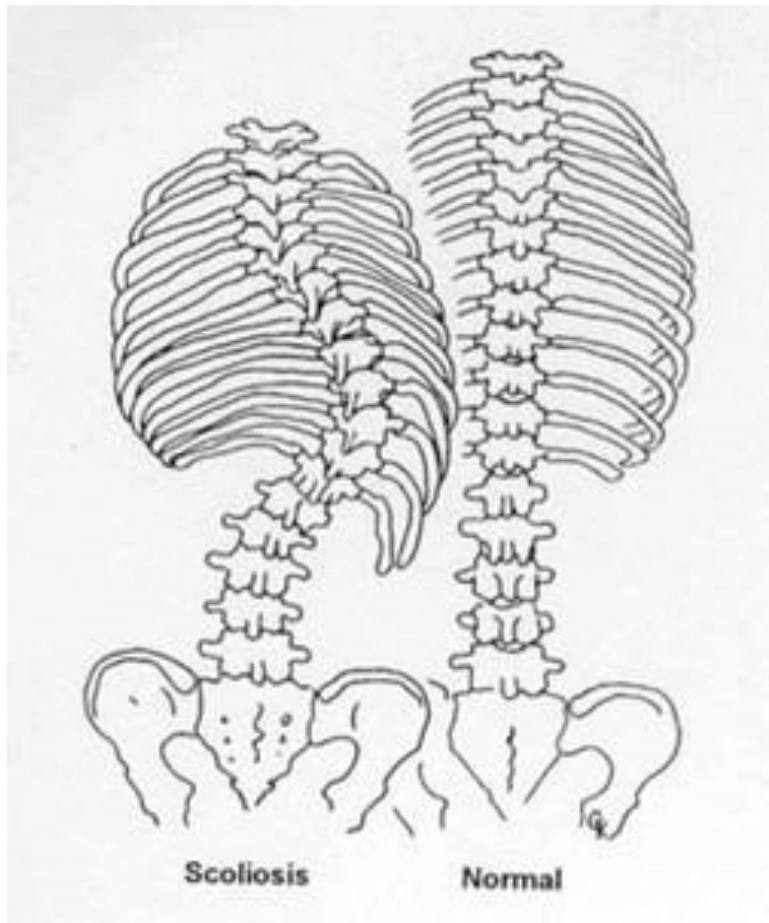
Ishodi

- definirati pojam skolioze
- navesti uzroke skolioze
- opisati kliničku sliku skolioze
- dati primjer dijagnostičkih alata koji se koriste kod skolioze

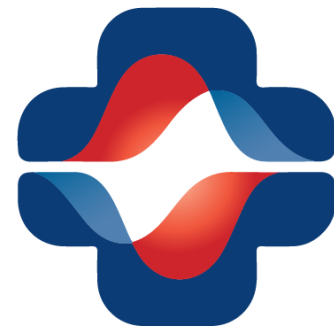


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1. Uvod



Slika 1. Skolioza

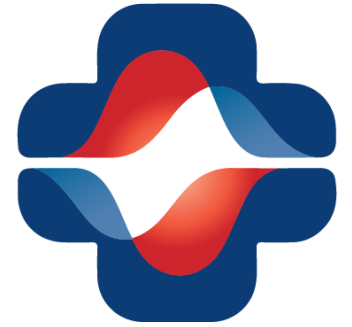


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

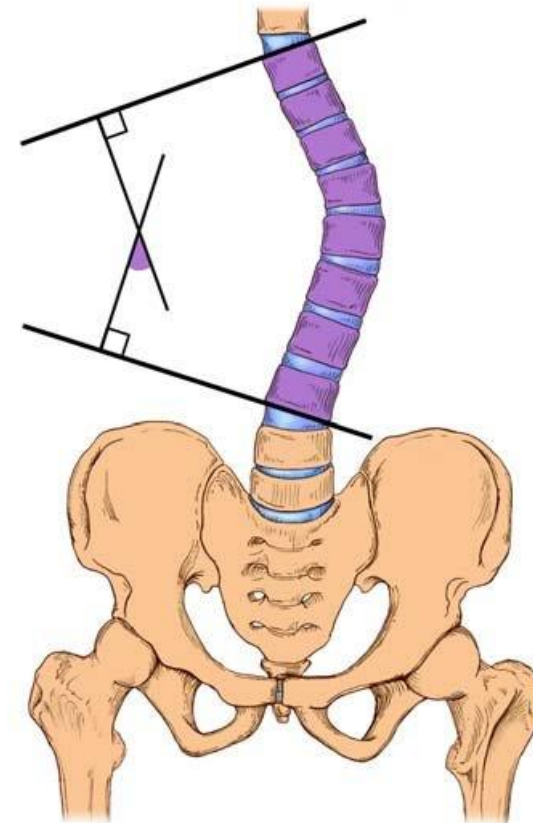
- trodimenzionalnu deformaciju kralježnice kod koje dolazi do postraničnog savijanja i rotacije kralježnice uz torziju kralježaka te gubitka fiziološke kifoze u torakalnom dijelu

1. Uvod (2)

- Iskrivljenost po Cobbu



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Slika 2. Mjerenje kuta po Cobbu

2. Uzroci – strukturalni

- Idiopatski
 - Infantilne
 - Juvenilne
 - Adolescentne
- Kongenitalne
- Neuropatske
 - Neuropatske
 - Miopatske



Slika 3. Promjena u izgledu kralježaka



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2. Uzroci – nestrukturalni

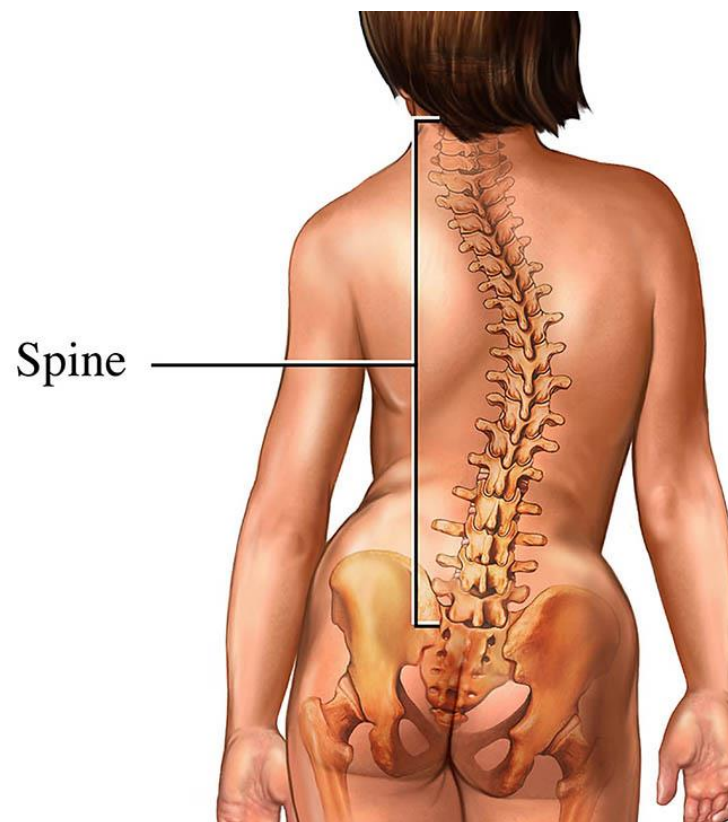
- Krivo držanje
- Upalni proces
- Nejednaka duljina donjih ekstremitata
- Kontrakture kuka



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

3. Klinička slika

- Postranična iskrivljenost u zahvaćenom dijelu kralježnice
- (nejednak tonus muskulature) $>10^\circ$
- Torakalna kralježnica
- GIBUS



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Slika 4. Skolioza-
postranično iskrivljenje

3. Klinička slika (2)



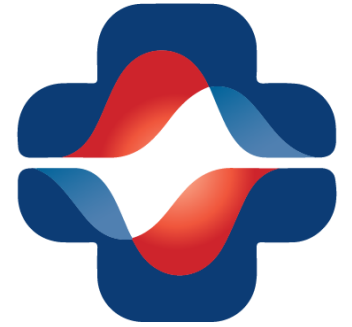
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Kongenitalne i neuromuskularne skolioze → loša prognoza
- Idiopatske → bolja prognoza
- Sekundarni zavoj je znak progresije deformiteta

Slika 5. Neuromuskularne skolioze



3. Klinička slika (3)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



a



b



c



d

Slika 6.
Neuromuskularne
skolioze

4. Dijagnostika

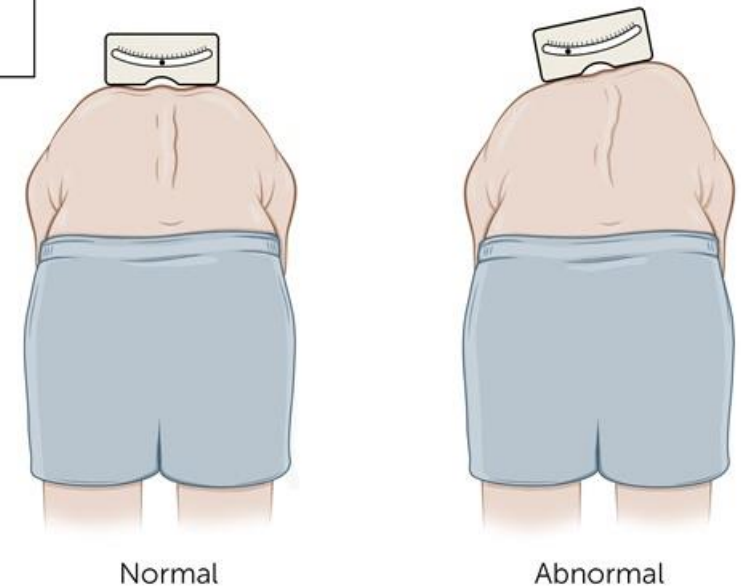
- Opservacija
- Adamsov test → <https://www.youtube.com/watch?v=6QUufps+V...V>
- RTG +MR



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

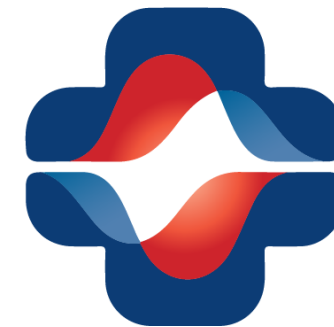


Scoliometer

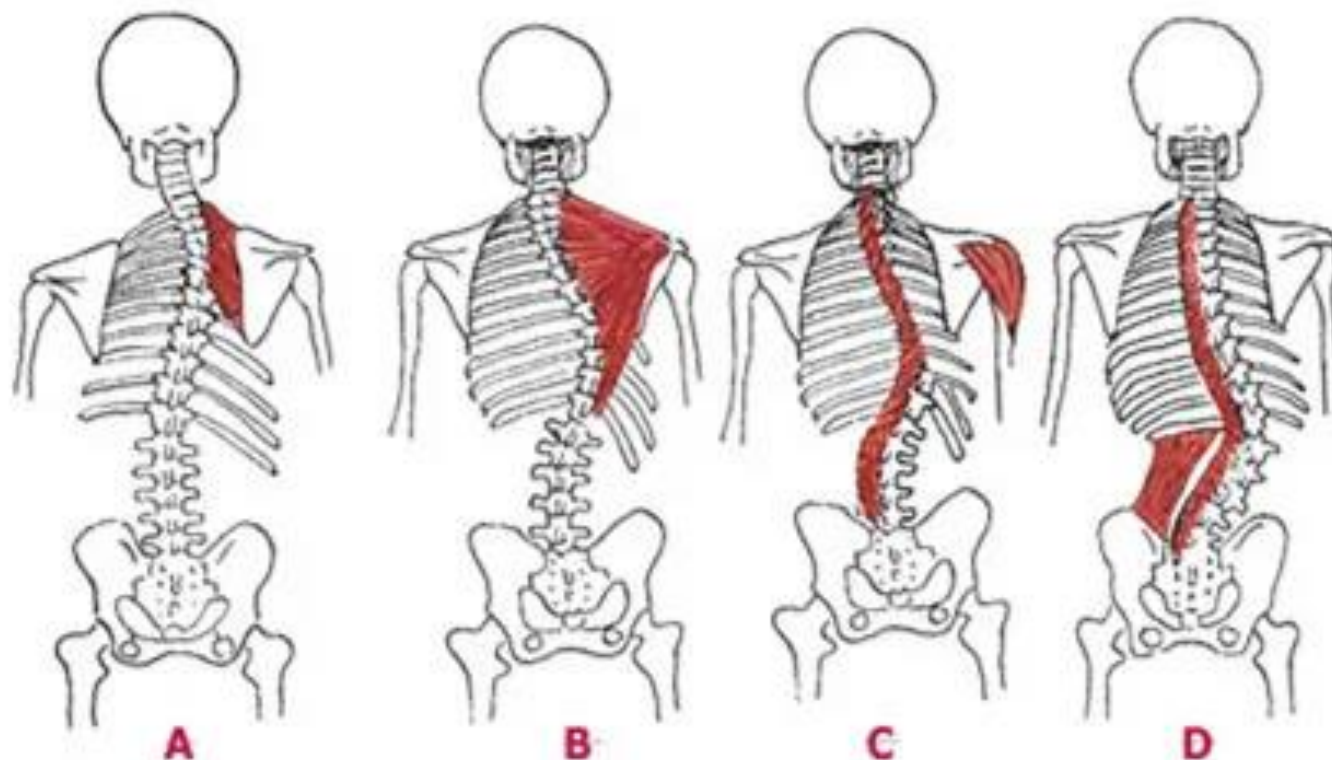


Slika 7. Test pretklona

4. Dijagnostika (2)



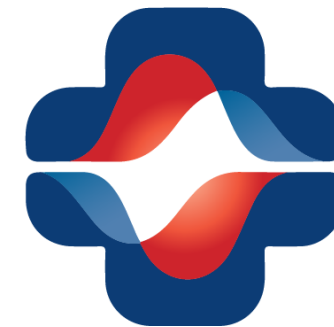
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



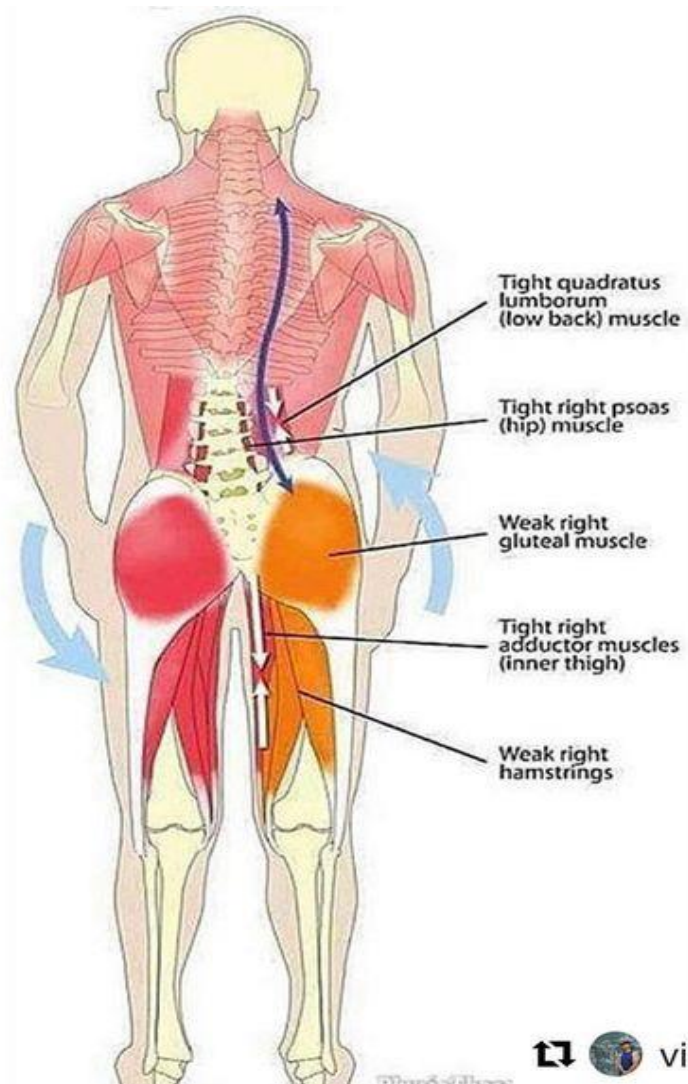
- A. Unilateral rhomboid hypertonicity
- B. Unilateral trapezius hypertonicity
- C. Unilateral hypertonicity in erector and posterior deltoid
- D. Unilateral hypertonicity in erectors and quadratus lumborum muscles

Slika 7. Zahvaćena muskulatura kod skolioze

4. Dijagnostika (3)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

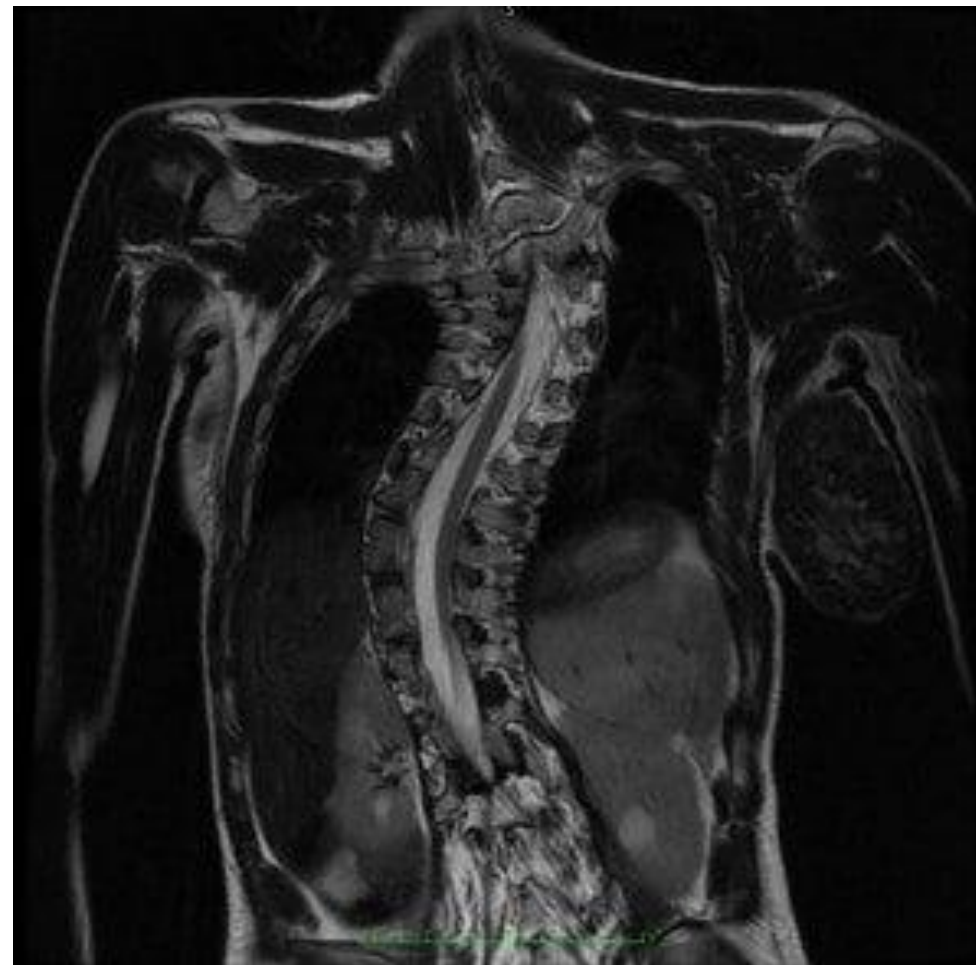
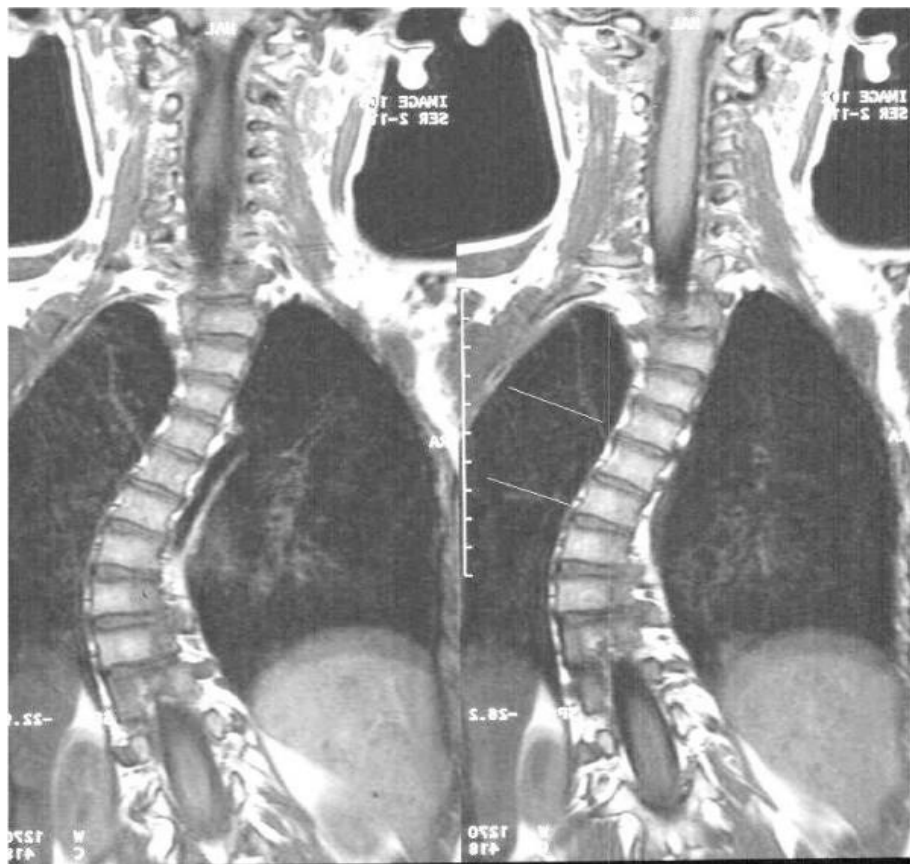


Slika 8. Slaba i napeta muskulatura zdjelice i donjih ekstremiteta

4. Dijagnostika (4)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



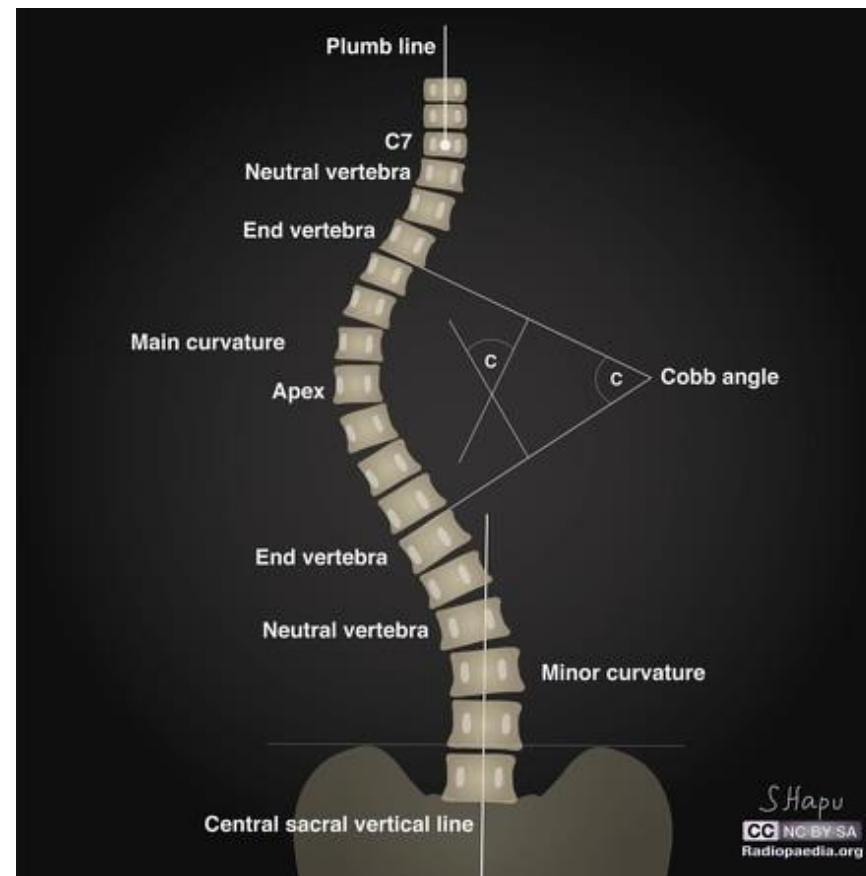
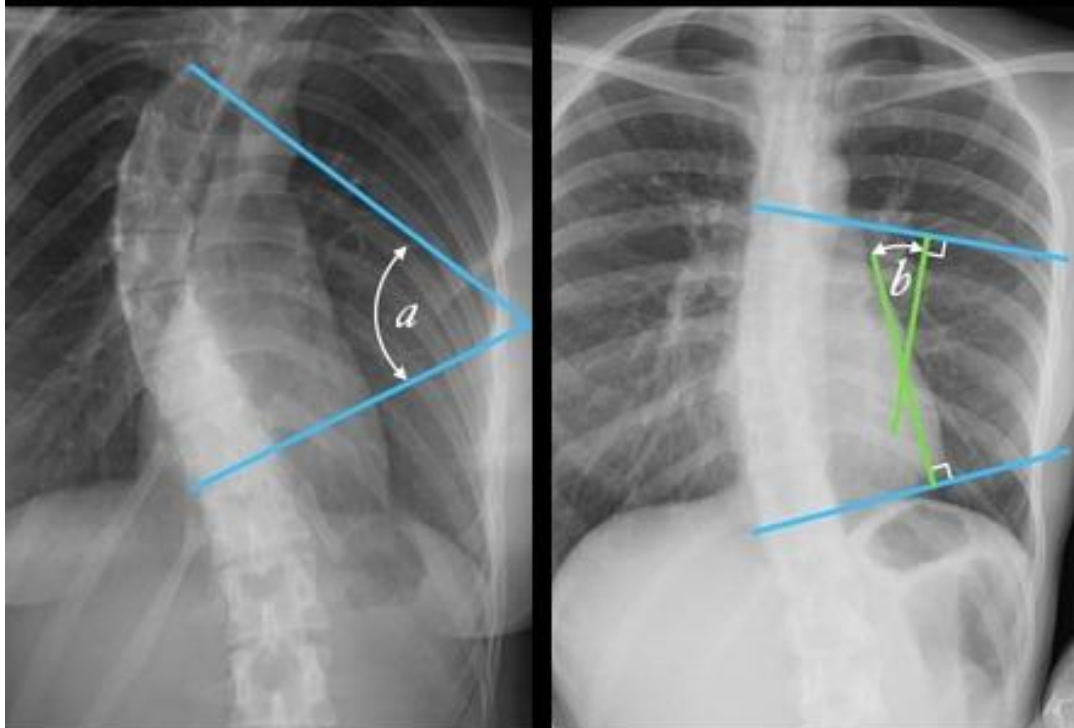
Slika 9. MR prikaz torakalne skolioze

4. Dijagnostika (5)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Cobb angle



Slika 10. Cobbov kut

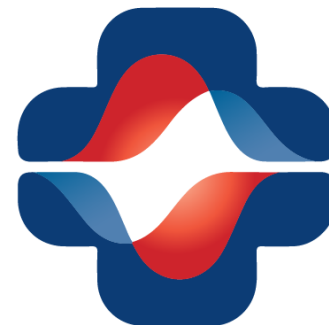
Pitanja za ponavljanje

- 1) Što je to skolioza?
- 2) Kako mjerimo kut po Cobbu?
- 3) Opiši kliničku sliku skolioze.
- 4) Navedi dijagnostičke alate za otkrivanje ovog deformiteta!
- 5) Opiši Adamsov test!



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

4. Literatura



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- 1) Anka Kovačević, Fizioterapija deformacija lokomotornog sustava, Alka script, Zagreb 2013.
- 2) Kosinac Z., Kineziterapija sustava za kretanje, Udruga za šport i rekreaciju djece i mladeži grada Splita, Split 2002.
- 3) https://www.physio-pedia.com/index.php?title=Thoracic_Hyperkyphosis&redirect=no%3Futm_source%3Dphysiopedia&utm_medium=search&utm_campaign=ongoing_internal, pristupljeno 19.lipnja 2022.
- 4) Ivo Jajić, Zrinka Jajić i suradnici, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, Zagreb 2008.