

ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

UTJECAJ TERMOMINERALNE VODE NA SMANJENJE DEFORMACIJA KRALJEŽNICE KOD DJECE ŠKOLSKOG UZRASTA

PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA UČENIKA

Lordoze

Ivan Vrbić

Marko Babić

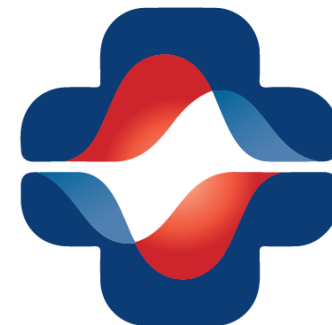
Srednja škola Topusko



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

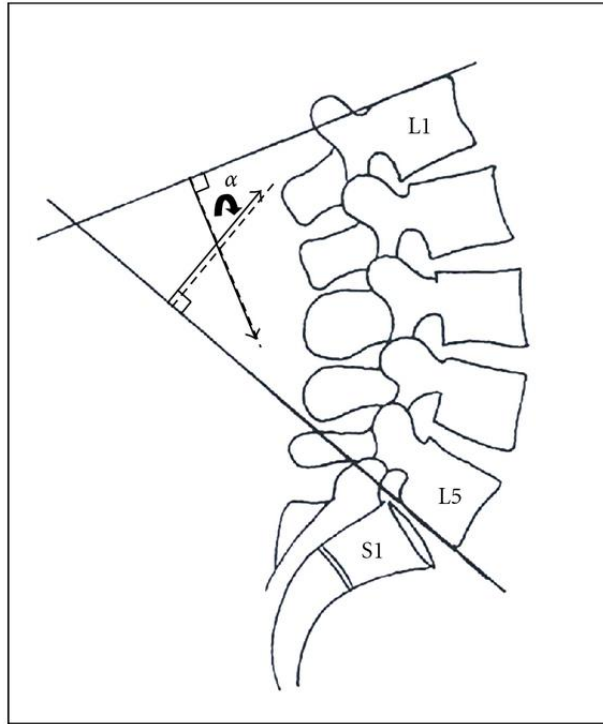
Ishodi

- definirati pojam lordoze
- navesti uzroke lordoze
- razlikovati fiziološke stupnje lordoze od deformiteta
- opisati kliničku sliku lordoze
- dati primjer za dijagnostičke alate koji se koriste kod lordoze

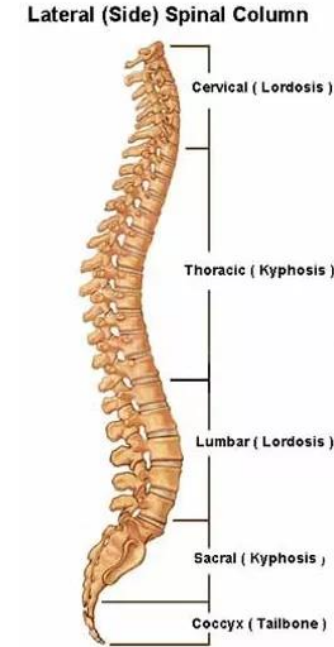


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1. Lordoza



Slika 2. Slabinski dio kralježnice



Slika 1. Anatomski prikaz kralježnice



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- Fiziološki prisutna u vratnom (cervikalnom) i slabinskom (lumbalnom)
- Mjeri se kutom po *Cobbu* i sve što je preko 30° smatra se deformitetom

1. Lordoza (2)

- Češće je zahvaćena lumbalna nego cervikalna kralježnica
- Kombinacija s kifozaom ili fleksornom kontrakturom kuka



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Slika 3. Usporedba lordotičkog držanja i normalne posture

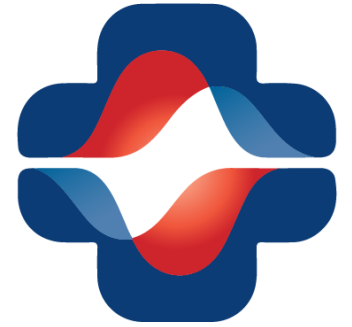
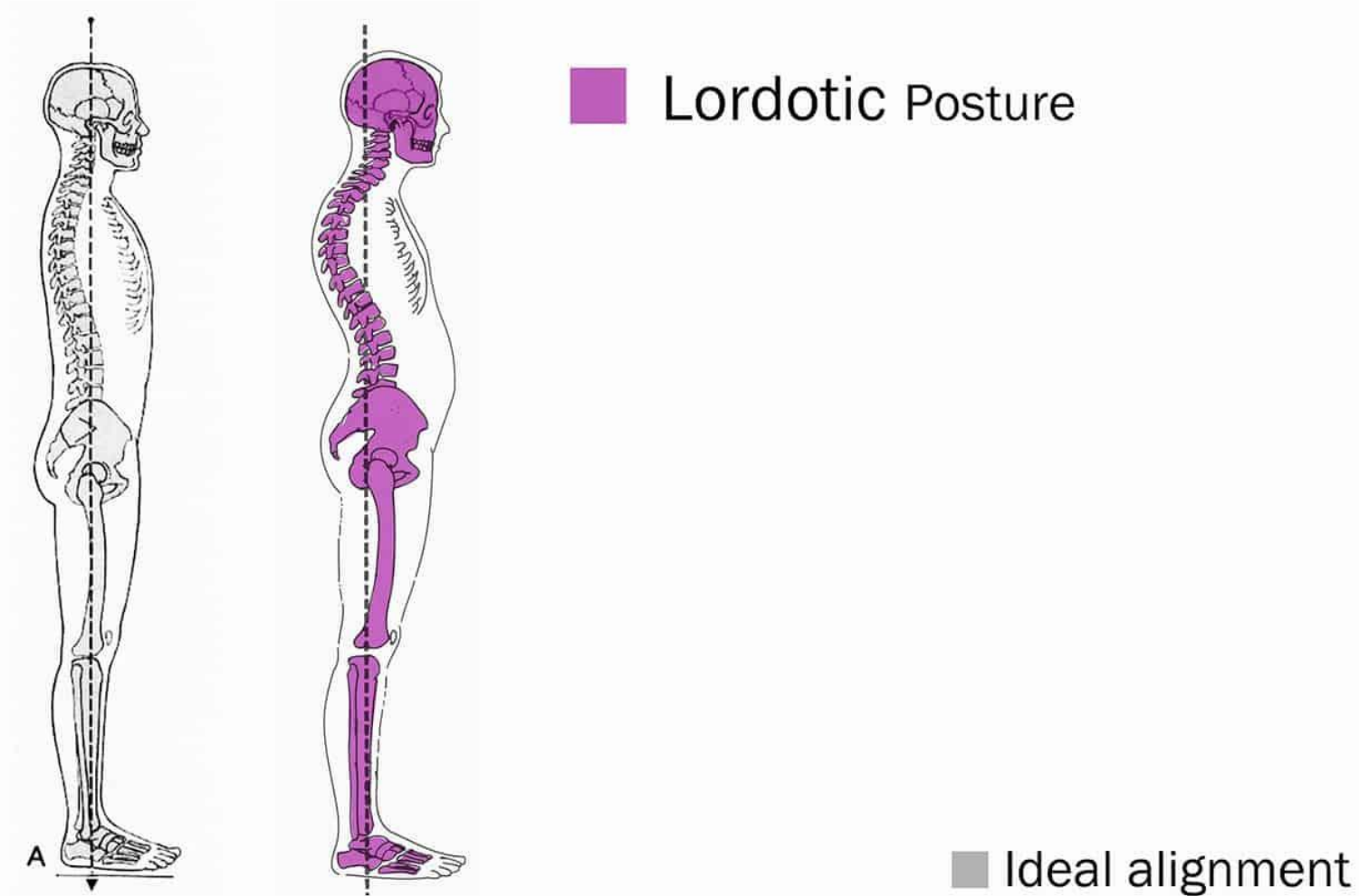
2.1. Karakteristike lordoze

- glava lagano zabačena natrag
- toraks ravan ili izbočen
- pojačana lordotična krivina u lumbalnom dijelu
- zdjelica u inklinaciji
- slaba trbušna muskulatura
- koljena u hiperekstenziji



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2.1. Karakteristike lordoze



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Slika 4. Usporedba
posture

2.2. Podjela lordoza

- Prema izgledu koštanih struktura

- **Strukturalne**
- **Funkcionalne**

- Prema vremenu nastanka

- **Kongenitalne**
- **Stečene**



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2.3. Dijagnostika lordoze

- Klinički pregled
- MRI + RTG

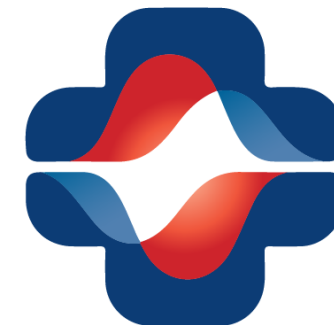


Slika 5. Test za lordozu

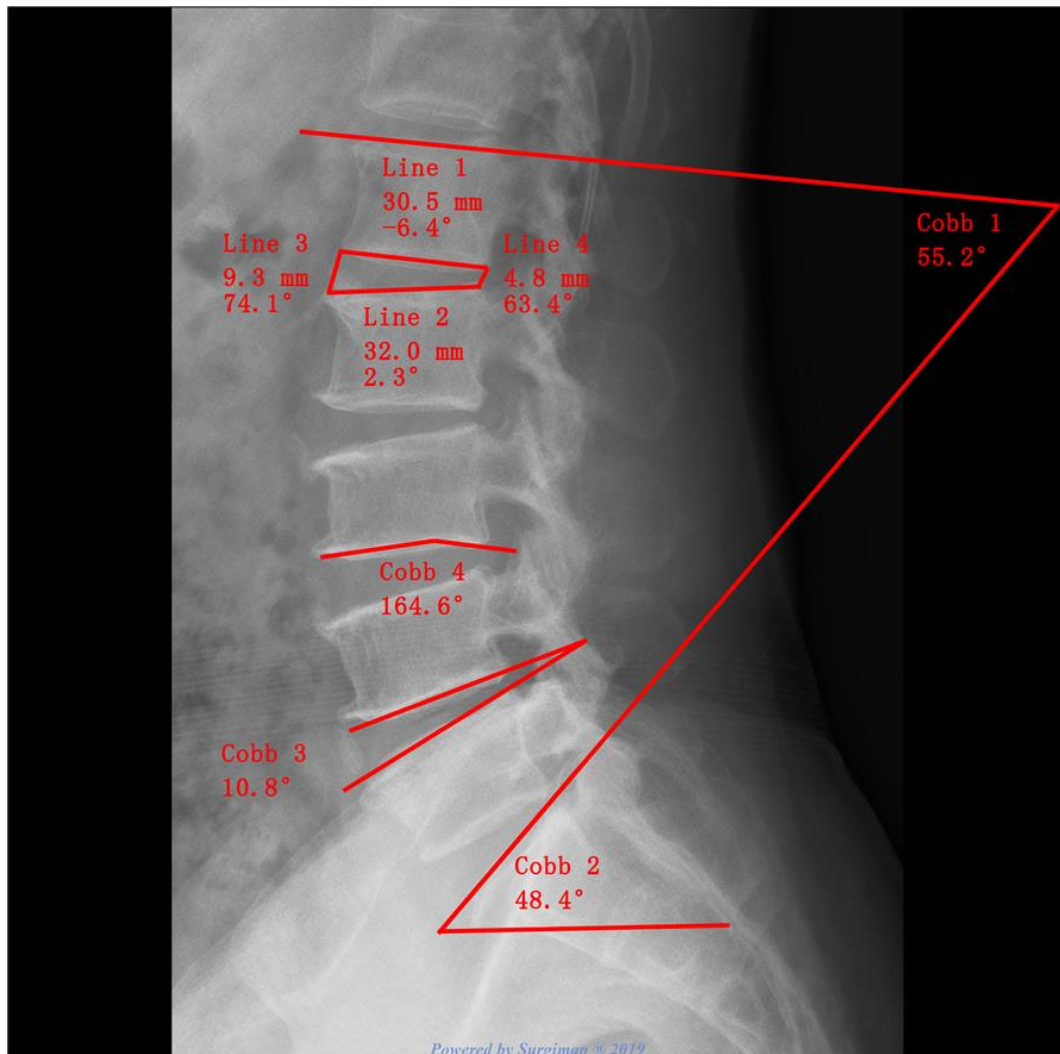


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

2.3. Dijagnostika lordoze (2)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Slike 6. i 7. Prikaz slabinskog dijela kralježnice na MR-u te mjerenje kuta po Cobbu



Pitanja za ponavljanje

- 1) U kojim djelovima naše kralježnice pronalazimo lordozu?
- 2) Koja je razlika između fiziološke lordoze i deformiteta?
- 3) Koje su karakteristike lordoze?
- 4) Navedi dijagnostičke alate za otkrivanje lordoze.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

3. Literatura



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- 1) Anka Kovačević, Fizioterapija deformacija lokomotornog sustava, Alka script, Zagreb 2013.
- 2) Kosinac Z., Kineziterapija sustava za kretanje, Udruga za šport i rekreaciju djece i mladeži grada Splita, Split 2002.
- 3) https://www.physio-pedia.com/index.php?title=Thoracic_Hyperkyphosis&redirect=no%3Futm_source%3Dphysiopedia&utm_medium=search&utm_campaign=ongoing_internal, pristupljeno 19.lipnja 2022.
- 4) Ivo Jajić, Zrinka Jajić i suradnici, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, Zagreb 2008.