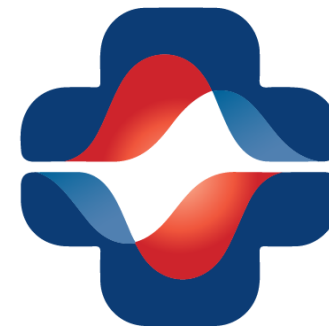


ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Tečaj palijativne skrbi za učenike

Psihosocijalni aspekti palijativne skrbi

Elvira Tahiri

Škola za medicinske sestre Mlinarska



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Ishodi učenja programa

- Po završetku programa sudionici moći će:
- Rastumačiti psihosocijalne aspekte suočavanja s neizlječivom bolesti



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

3. PSIHOSOCIJALNI ASPEKTI PALIJATIVNE SKRBI

3.1. Psihološka dimenzija
suočavanja s neizlječivom bolešću

3.2. Percepcija gubitka i
obrambeni mehanizmi

3.3. Podrška ožalošćenim
članovima obitelji



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

PSIHOLOŠKI ASPEKTI U PALIJATIVNOJ ZDRAVSTVENOJ NJEZI

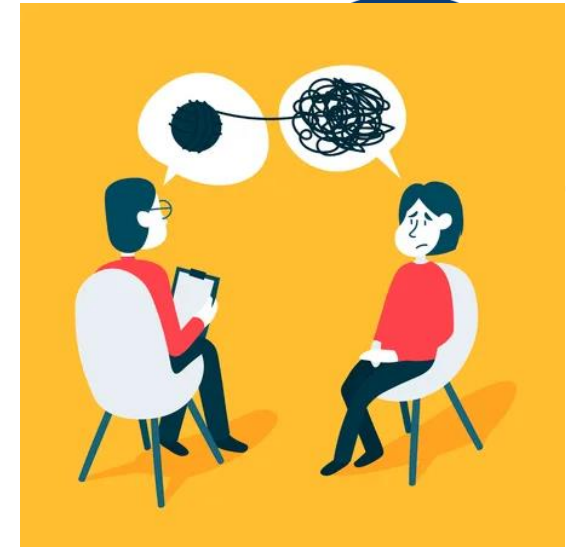
- **holistički pristup** bolesniku
- **umirući bolesnici:** ne mogu se pomiriti sa činjenicom da imaju neizlječivu bolest, skloni su depresivnim mislima i neprestano iščekuju smrt
- **cilj:** potaknuti bolesnika i okolinu na iskazivanje emocija i aktivno sudjelovanje u procesu njege



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

1. Psihološka dimenzija suočavanja s neizlječivom bolešću

- med. sestra potiče pacijenta na iskazivanje pozitivnih emocija



2. Psihološke reakcije umirućeg pacijenta

- strah, zabrinutost, osjećaj gubitka i poraza, tjeskoba

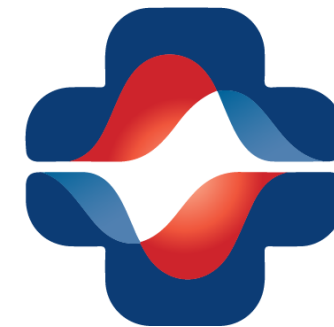


3. Gubitak i obrambeni mehanizmi

- potiskivanje, racionalizacija, agresija, regresija, reaktivna formacija, sublimacija, kompenzacija

4. Faze prihvatanja

- poricanje, ljutnja, pregovaranje, depresija, prihvatanje

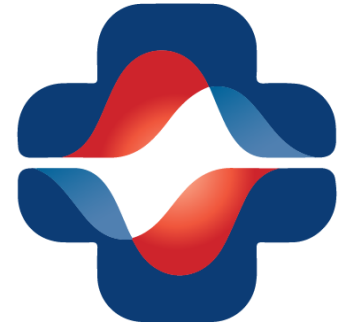


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

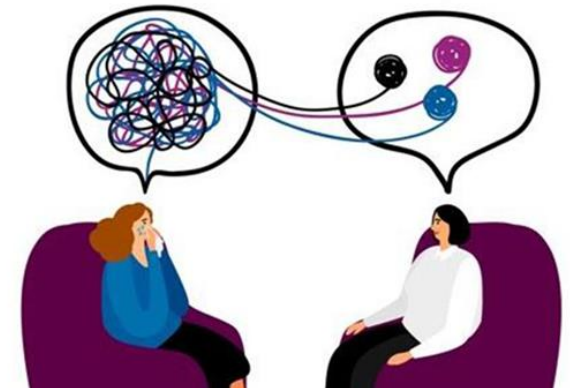


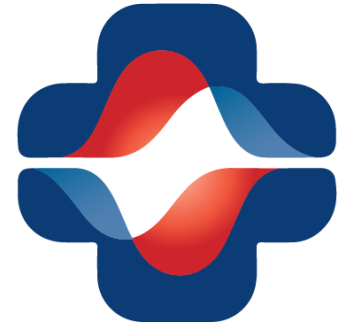
NAJČEŠĆI PSIHIČKI POREMEĆAJ U PALIJATIVNOJ SKRBI

- Česta pojava psihijatrijskog poremećaja uz
 - prisustvo simptoma
 - odsustvo dijagnoze
- **Psihijatrijske intervencije:** farmakoterapija i psihoterapija
- **Važno je liječenje-** pogoršanje simptoma osnovne bolesti



Regionalni centar
kompetnosti
Mlinarska





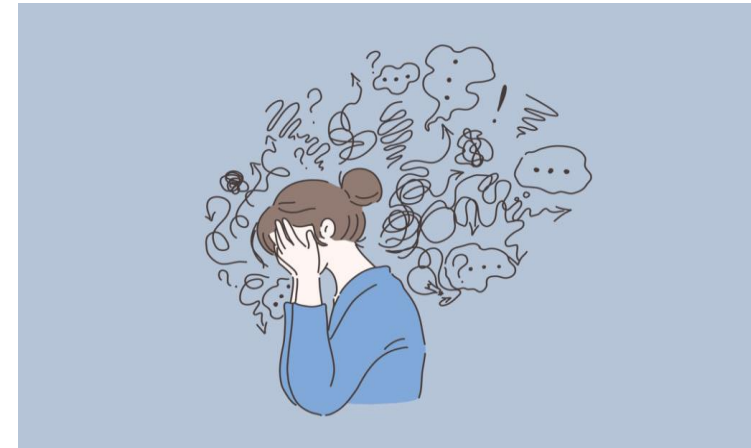
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

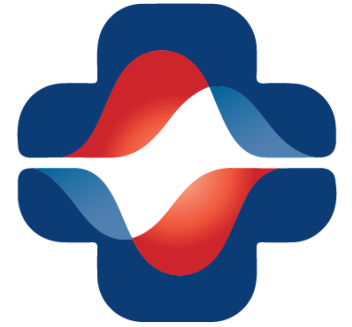
1. Psihološki distres i poremećaj prilagodbe

- normalna prilagodbena reakcija na neizlječivu bolest

2. Depresivni poremećaj

- najčešći psihički poremećaj kod palijativnih bolesnika





Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

3. Anksioznost i anksiozni poremećaj

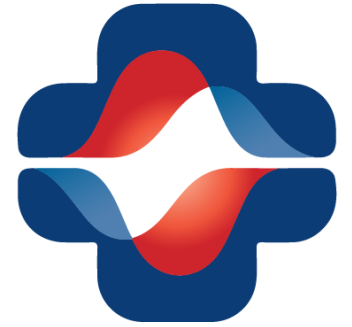
- javljaju se kognitivni i somatski simptomi

4. Delirij

- akutno stanje poremećaja svijesti, pažnje i kognicije



PSIHOLOŠKA SKRB PALIJATIVNIH BOLESNIKA



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- **SPIKES** je predložak od šest stupnjeva pomoću kojega se pacijentima priopćuju loše vijesti
- Član stručnog tima pruža dodatnu emocionalnu potporu i razumijevanje bolesniku
- Educirati medicinsko osoblje o načinu komunikacije s palijativnim bolesnicima



SOCIJALNA SKRB PALIJATIVNIH BOLESNIKA



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- dijagnoza utječe na bolesnika i njegovu obitelj
- **financijski** pritisak
- **edukacija** bolesnika i obitelji
- **oporuka**
- „**Bucket list**” – lista posljednjih pacijentovih želja koje nastojimo ispuniti do kraja njegova života uzimajući u obzir njegove mogućnosti



SOCIJALNA ODGOVORNOST U PALIJATIVNOJ SKRBI



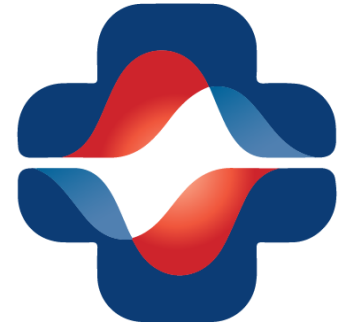
Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

- **palijativna skrb** je multidisciplinarna i mora uključivati cijelu zajednicu u provođenju iste
- pozitivan stav i potpora cijelog društva oboljelom
- **uloga zdravih pojedinaca**: educirati i senzibilizirati cijelu zajednicu za umirućeg bolesnika



ZAKLJUČAK

- naglasak na izgradnju odnosa s pacijentom
- edukacija zdravstvenog osoblja
- u samom procesu pružanja njege vrlo su bitni psihijatar, psiholog, medicinska sestra, duhovnik
- Važna je podrška, empatija, razumijevanje

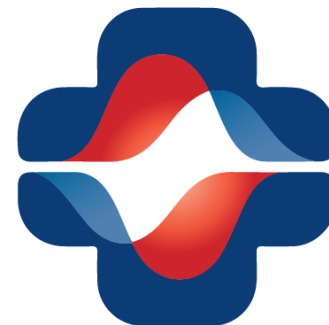


Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



LITERATURA

1. Đorđević V, Braš M, Brajković L, Osnove palijativne medicine Ars medicaa prema kulturi zdravlja i čovječnosti, Medicinska naklada, Zagreb, 2013.
2. Đorđević V, Braš M, Brajković L, Palijativna skrb – brinimo zajedno, Medicinska naklada, Zagreb, 2014.
3. Lončar Z, Katić M, Jureša V, Palijativna skrb u zajednici, Medicinska naklada, Zagreb 2018.
4. Ljubičić M, Palijativna zdravstvena njega, Naklada slap, Zagreb, 2020.
5. Saunders C, Sykes N, Palijativna skrb u završnom stadiju maligne bolesti, Školska knjiga, Zagreb, 1996.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska