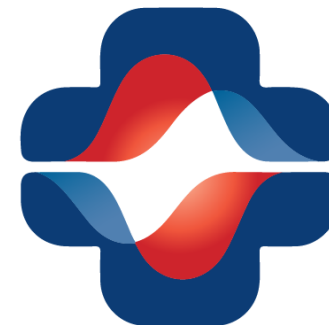


ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA

Program usavršavanja vještina iz njege starijih i nemoćnih osoba nakon stečene kvalifikacije njegovatelj/njegovateljica TES



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Tema:
Pribor za presvlačenje kreveta nepokretnoj osobi i inkontinentnoj osobi

Marija El Aklouk

Škola za medicinske sestre Mlinarska, Zagreb

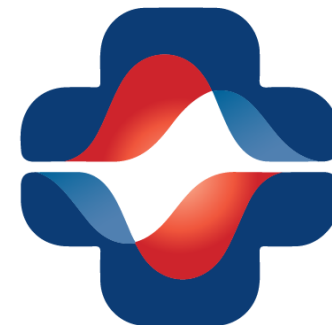


Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Ishodi učenja programa

Po završetku programa sudionici moći će:

- Opisati bolesnički krevet.
- Razlikovati vrste bolesničkih kreveta.
- Nabrojiti posteljno rublje potrebno za presvlačenje kreveta nepokretnoj osobi i inkontinentnoj osobi.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Sadržaj programa

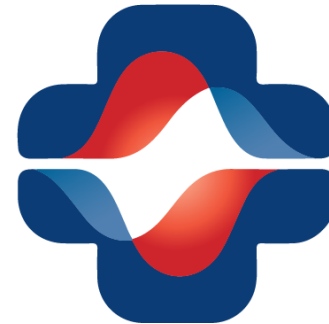
1. Vrste bolesničkih kreveta
2. Posteljno rublje
3. Pribor za presvlačenje kreveta nepokretnoj osobi
4. Pribor za presvlačenje kreveta inkontinentnoj osobi



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Uvod

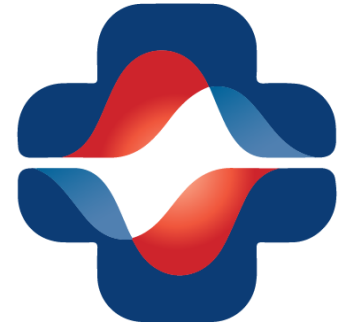
- Kako nepokretne osobe provode cijelo vrijeme u krevetu, jako je važno da krevet bude udoban.
- Posteljno rublje treba biti čisto, suho i bez nabora.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

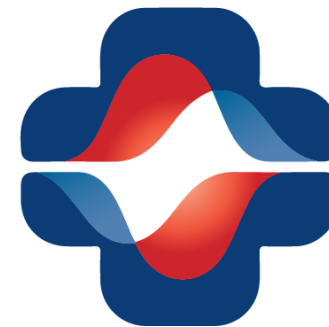
Bolesnički krevet sastoji se od:

- metalne konstrukcije (mrežasta žičana ili drvena podloga, kotači na nogama)
- mekih dijelova: madrac, jastuci, pokrivači
- posteljnog rublja: plahte, navlake, jastučnice
- **Prema konstrukciji može biti: standardni i specijalni**



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Standardni i specijalni bolesnički krevet



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



standardni bolesnički krevet

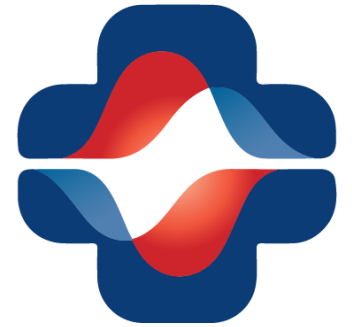


specijalni bolesnički krevet

Standardni bolesnički krevet sastoji se od:

- Metalne konstrukcije
- Mrežaste ili drvene podloge za madrac
- Kotača na nogama koji omogućuju pomicanje kreveta
- Pomičnog uzglavlja (podiže se ili spušta prema potrebi štićenika)

- Dimenzije kreveta su 2 x 1 m, visina 80 cm (radna visina)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Specijalni krevet sastoji se od:

- Više dijelova međusobno spojenih zglobovima
- Kotača s kočnicama
- Mehanizma za namještanje – pritiskom na tipku pojedini se dijelovi kreveta automatski dižu ili spuštaju

- Uz ovakve krevete olakšan je rad sa štićenima, zahtijeva manje osoblja te se lakše pere i dezinficira



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Mekani dijelovi kreveta:

- **Madrac** – može biti jednodijelni ili trodijelni
- Punjeni su spužvastom gumom radi udobnosti, ne zadržavaju vlagu
- Zaštićeni su nepropusnim plastičnim navlakama radi lakše dezinfekcije
- „Antidekubitusni madraci” – služe za smanjivanje pritiska na pojedine dijelove tijela (naizmjenično se pune i prazne zrakom)



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Jastuci:

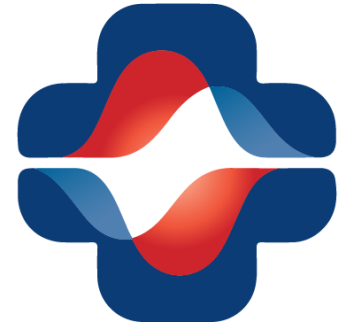
- Svakom krevetu pripadaju dva jastuka
- Dimenzije 60 x 80 cm
- Mekani i udobni
- Punjeni materijalom koji se može prati i dezinficirati



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Pokrivači:

- Izrađeni od sintetike, pamuka ili vune
- Ljeti - pamučni, zimi - vuneni
- Lagani, topli, postojanih boja
- Prikladni za pranje i dezinfekciju
- Obavezno se „uvlače“ u navlaku



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska



Posteljno rublje

- **Plahta** - izrađuje se od meke, pamučne tkanine, dimenzija 270 x 170 cm da se dobro može podvući ispod madraca i tako spriječi stvaranje nabora
- **Poprečna plahta** - stavlja se obavezno kod nepokretnih štićenika, prekriva veliku plahtu od štićenikovih lopatica do potkoljenica
- **Navlaka** - služi za zaštitu pokrivača, treba biti nešto veća od pokrivača
- **Jastučnice** - također trebaju biti od meke, pamučne tkanine, otvor može biti bočno ili postoji ušiveni preklop
- **Nepropusno platno** - koristi se kod inkontinentnih štićenika



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Pribor za presvlačenje kreveta nepokretnoj osobi



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Na pokretna kolica pripremi se:

- Složena plahta, takozvani „valjak”
- Složena navlaka
- Jastučnice
- Ručnik, spavaćica, pidžama
- Rukavice za jednokratnu uporabu

Košara za nečisto rublje!



pokretna kolica s priborom za
presvlačenje kreveta



košara za prijavo rublje



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Pribor za presvlačenje kreveta inkontinentnoj osobi

- **Inkontinentna** osoba nema mogućnost zadržavanja stolice i/ili mokraće (ne može kontrolirati sfinktere) pa fiziološke potrebe obavlja u krevet (pelenu)

Na pokretna kolica pripremi se:

- Složena plahta
- Poprečna plahta
- Nepropusno platno
- Složena navlaka za pokrivač
- Rukavice za jednokratnu uporabu

Košara za nečisto rublje!



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Ponovimo!

1. Opišite bolesničke krevete.
2. Po čemu se razlikuje standardni bolesnički krevet od specijalnog?
3. Nabrojite posteljno rublje.
4. Nabroji pribor za presvlačenje kreveta nepokretnoj osobi.
5. Nabroji pribor potreban za presvlačenje nepokretne osobe.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Literatura

- Lončar V, Vinduška Jeftić I. Profesionalna komunikacija u sestrinstvu, Udžbenik za treći razred medicinske škole za zanimanje medicinska sestra opće njege/medicinski tehničar opće njege. Medicinska naklada; Zagreb 2019.
- Maretić M, Filipušić I, Vidoša A. Zdravstvena njega- opća, Udžbenik za treći razred medicinske škole za zanimanje medicinska sestra opće njege/ medicinski tehničar opće njege. Medicinska naklada; Zagreb 2021.
- Kozina M, Lukšić-Puljak M. Zdravstvena njega starijih osoba, Udžbenik za zanimanje medicinska sestra opće njege/ medicinski tehničar opće njege. Školska knjiga;Zagreb 2019.
- Prlić N. Opća načela zdravlja i njege,Udžbenik za treće razrede medicinske škole za zanimanje medicinska sestra opće njege/medicinski tehničar opće njege. Školska knjiga;Zagreb 2014.



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska