



Jožica Josipa Štefanić, Škola za primalje
Josipa Bajan, Škola za primalje
Milena Logožar, Škola za primalje
Vesna Toplak, Škola za primalje
Željka Kuljak, Škola za primalje

PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZDRAVSTVENIH DJELATNIKA

*SAVJETOVANJE ZA DOJENJE
ZA ZDRAVSTVENE DJELATNIKE*

Zagreb, prosinac 2021.





| | |
|--------------------------|---|
| Naziv programa | <i>Savjetovanje za dojenje za zdravstvene djelatnike</i> |
| Trajanje programa | Program ima ukupno 47 školskih sati: od toga 24 sata teorije i 23 sata vježbi. |
| Cilj | Osposobiti polaznike za primjenu najnovijih saznanja o laktaciji i dojenju potrebnih za savjetovanje trudnica i roditelja. |
| Ishodi učenja | Polaznici će moći: <ol style="list-style-type: none">1. primijeniti komunikacijske vještine slušanja, učenja i stjecanja samopouzdanja2. pružiti učinkovitu pomoć prilikom dojenja3. objasniti fiziologiju laktacije i dojenja tijekom trudnoće i nakon poroda4. objasniti i demonstrirati način provođenja ranog tjelesnog kontakta između majke i djeteta5. demonstrirati različite položaje za uspješan podoj, pokazati kako pomoći majci da nauči pravilno namjestiti dijete na dojku HOT (Hands off Technique) tehnikom6. navesti rizike nepotrebne dohrane7. opisati kako poboljšati proizvodnju, sisanje i otpuštanje mlijeka8. obrazložiti važnost prehrane majčinim mlijekom nedonoščadi ili dojenčadi koja ima posebne potrebe9. pravilno izvesti Marmet tehniku izdavanja10. pravilno primijeniti pomagala prilikom dojenja i izdavanja te načine čuvanja izdojenog mlijeka11. izraditi model dojke12. prezentirati i obrazložiti prikaz slučaja iz prakse. |
| Sadržaji/tematika | Program obuhvaća sljedeće sadržaje: <ol style="list-style-type: none">1. Povijest hranjenja2. Prednosti dojenja i psihološki aspekti dojenja3. Anatomija i fiziologija dojke tijekom trudnoće i dojenja4. Biokemijski sastav majčinog mlijeka i umjetne prehrane5. Fiziologija dojenja6. Postupci za uspješno dojenje7. Poteškoće prilikom dojenja8. Kritična razdoblja tijekom dojenja9. Najčešća pitanja tijekom dojenja10. Uvođenje dohrane11. Prehrana , alkohol i pušenje tijekom dojenja12. Dojenje, plodnost i kontracepcija13. Dojenje novorođenčeta s problemom |



| | |
|---|--|
| | <p>14. Prijevremeno rođena djeca i djeca s problemom 15. Izdavanje i pohranjivanje majčinog mlijeka 16. Komunikacija i savjetovanje majki, tehnike relaksacije 17. Pomagala prilikom dojenja i izdavanja</p> |
| Metode, oblici rada i aktivnosti | <p>Na programi će se prakticirati frontalni rad tijekom izlaganja i razgovora s polaznicima tečaja te rad u paru i individualni rad tijekom demonstracije i uvježbavanja postupaka. Rad u paru biti će između dva polaznika tečaja uz koordinaciju voditelja ili neposredni rad voditelj i polaznik. Prikaz slučaja polaznici će izraditi samostalno kroz 4 sata te prezentirati. Evaluacijom se polaznici upoznaju s načinom provjere znanja.</p> |
| Materijalni uvjeti | <p>Uvjeti koje je neophodno osigurati kako bi se program mogao provesti jesu:</p> <ul style="list-style-type: none">• klasična učiona, vježbaonica (praktikum)• bijela ploča, projektor, računalo, radni listići, olovke, marker• 10 modela novorođenčeta• 5 ženskih silikonskih modela dojke za simulaciju s bazom za podučavanje masaže i dojenja• 2 silikonska modela dojke s mogućnošću palpacije zastojnog kanalića, zastoje dojke, mastitisa, apscesa i ragada• riža, vata, čarape, najlonke, flomasteri, igla, konac• 5 izdajalica ručnih• 1 električna izdajalica• 5 kompleta silikonskih šeširića za bradavice različitih veličine• modeli želuca djeteta(po danima)• anatomski model prikaza glave djeteta. |
| Kadrovski uvjeti | <p>Osobe koje će provoditi program trebaju imati višu i visoku stručnu spremu:</p> <ul style="list-style-type: none">• doktor medicine, spec. pedijatrije• dipl. pedagog ili psiholog• mag. med. techn. ili dipl. med. techn.• bacc. med. techn. |
| Uvjeti za upis | <p>Završena srednja škola za primalje ili medicinske sestre i tehničare, prvostupnice primaljstva ili sestinstva, magistre sestinstva, diplomirane medicinske sestre.</p> |
| Literatura za polaznike | <p>Interna literatura namijenjena polaznicima programa usavršavanja <i>Savjetovanje za dojenje za zdravstvene djelatnike</i> – priručnik za polaznike koji je u izradi.</p> |





| | |
|--|--|
| Literatura za izvođače programa | <ul style="list-style-type: none">• La Leche League International (2000), Breastfeeding answer book. Illinois: LLLI.• Rumbolt M, Zakarija-Grković I, ur. Suvremena saznanja o laktaciji i dojenju. Split 4.-7.prosinca 2019. Split: MF Split, 2019.• UNICEF (2007), Priručnik za provođenje inicijative „Rodilište prijatelj djece“. Zagreb: UNICEF• Lawrence A.R, Lawrence M.R. (2016) Breastfeeding „A guide for the medical profession 8th edition“. Philadelphia: Elsevier. |
| Završna provjera znanja | <p>Završnu provjeru znanja provest će dio izvođača programa pisanim putem, a pitanja na provjeri znanja bit će povezana s ishodima učenja teorijskog dijela programa. O provedenoj provjeri znanja vodit će se zapisnik. Završnu provjeru provodi tročlana komisija Štefanić J, Bajan J., Toplak V.</p> <p>Osim pisane provjere znanja, uvjet za završetka program bit će prikaz slučaja koji će polaznik prezentirati tijekom programa, a koji će jedan od izvođača programa evaluirati.</p> |
| Instrumenti evaluacije | Evaluacijski upitnik za polaznike na kraju programa. |