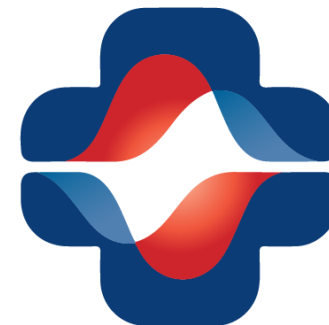


ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

REGIONALNI CENTAR KOMPETENTNOSTI MLINARSKA

# Savjetovanje za dojenje za zdravstvene djelatnike

## PRIRODNA PREHRANA – DOJENJE



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

---

Jožica Josipa Štefanić, Škola za primalje

Josipa Bajan, Škola za primalje

Milena Logožar, Škola za primalje



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

# Sadržaj programa

1. Povijest hranjenja dojenčadi
2. Prednosti dojenja i psihološki aspekti dojenja
3. Anatomija i fiziologija dojke tijekom trudnoće i dojenja
4. Biokemijski sastav majčinog mlijeka
5. Biokemijski sastav adaptiranog mlijeka



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Ishodi učenja programa



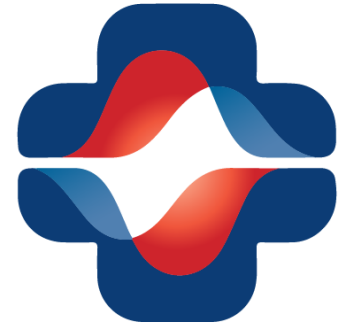
Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

Po završetku programa sudionici moći će:

- opisati načine hranjenja kroz povijest
- objasniti kako je način hranjenja utjecao na zdravlje i smrtnost dojenčadi
- nabrojati prednosti prirodne prehrane
- izdvojiti medicinske i psihološke prednosti dojenja
- opisati funkciju glavnih struktura dojke
- raspraviti anatomske varijacije dojke
- razlikovati sastav majčinog i adaptiranog mlijeka
- navesti razliku u sastavu između kolostruma i zrelog mlijeka

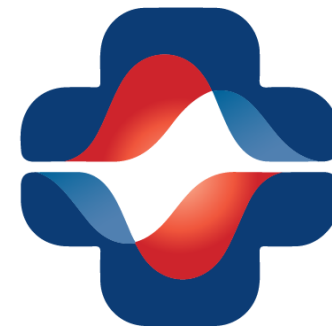
# ***Povijest hranjenja dojenčadi***

Jožica Josipa Štefanić, Škola za primalje



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Prapovijesno doba



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

- Malo znamo navikama dojenja drugih primata , još manje o neandentralcima
- Čimpanze odvikavaju svoje mladunce u dobi od 4 ili 5 godina

# Antičko doba

- Majčino mlijeko smatralo se svetim
- Babilonci, Egipćani, Grci i Rimljani su zapošljavali dojilje
- Zakon je regulirao ovu profesiju, a izvješća o tome postoje već 2.000 godina prije Krista



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Mezopotamija

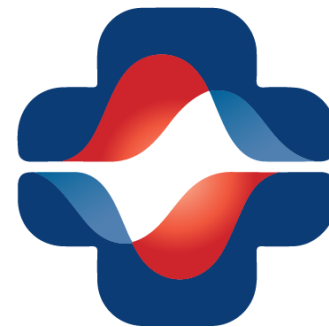
- Prema babilonskim spisima, dojenje je trajalo 2-3 godine
- Alternativno rješenje bile su dojilje



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Egipat

- Stari Egipćani su prepoznali vitalnu važnost dojenja, pripisujući mu i svetu ulogu
- Dojilje bi također bile primarna alternativa u starom Egiptu, u slučaju da postoji problem s dojenjem
- Postoje dokazi da su visoko cijenjene dojilje dojile faraonovu djecu



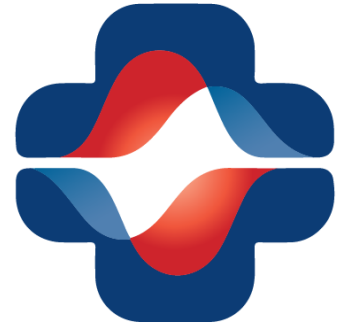
Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



# Stara Grčka

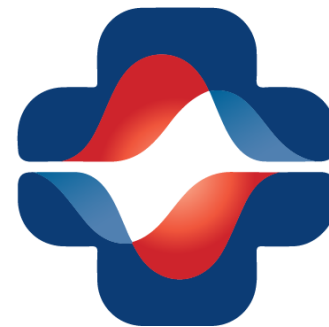
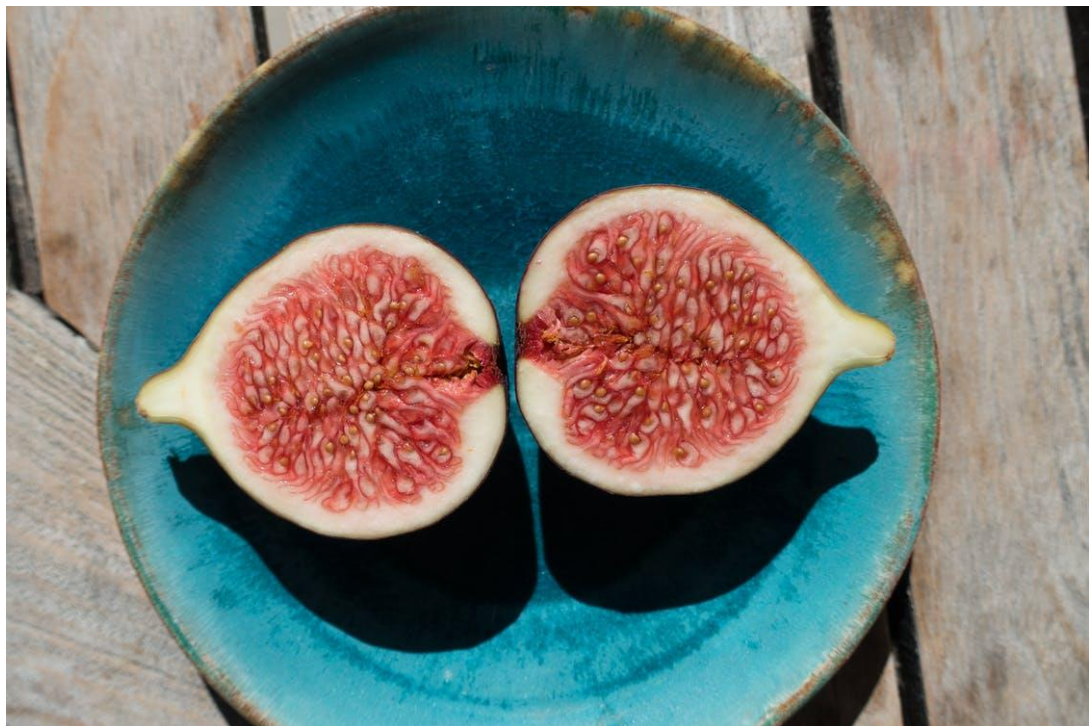


- Uloga dojenja u staroj Grčkoj jednako je važna
- Prikazano u brojnim skulpturama ili statuama božica poput Here, Gee i Demetre kako doje svoju djecu



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Rimsko doba



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

- Rumilija, božica dojenja i zaštitnica svih dojilja i dojenčadi, štovala se u starom Rimu
- njen simbol bilo je drvo smokve

# Kina



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

- “Temeljita rasprava o higijeni male djece”, objavljena za vrijeme dinastije Song (960. – 1279. poslije Krista)
- Ponavljaju se upozorenja da se ne doji neposredno nakon spolnog odnosa ili dok je majka u alkoholiziranom stanju
- Dojenje u Kini obično je trajalo najmanje dvije godine

# Općenito

- **Prva mliječna formula** promovirana je **1863.** godine kao savršena hrana za dojenčad ( kravlje mlijeko, brašno, kalijev bikarbonata i slad)
- do 1883. bilo je dostupno 27 marki hrane za dojenčad
- ranih 1970-ih samo je oko 25% dojenčadi dojeno u dobi od 1 tjedna



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Literatura

- <https://www.health-foundations.com/blog/2015/01/05/a-brief-and-fascinating-history-of-breastfeeding-and-its-alternatives>
- Lawrence A.R, Lawrence M.R. (2016) Breastfeeding „A guide for the medical profession 8th edition“. Philadelphia: Elsevier.

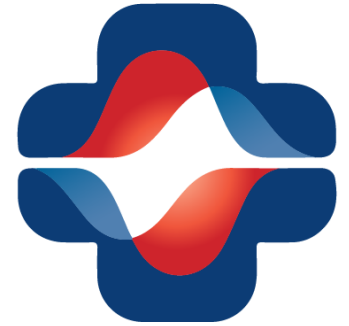
KORIŠTENE SLIKE::

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/cf/Tellus\\_%28mus%C3%A9\\_de\\_l%27Ara\\_Pacis%2C\\_Rome%29\\_%2833950310621%29.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/cf/Tellus_%28mus%C3%A9_de_l%27Ara_Pacis%2C_Rome%29_%2833950310621%29.jpg) 09.06.2022.

<https://www.pexels.com/photo/monkey-with-baby-5505637/> 09.06.2022.

[Gaia - Wikipedia](#) 02.07.2022.

<https://www.pexels.com/photo/red-and-yellow-fruit-33791/> 02.07.2022.

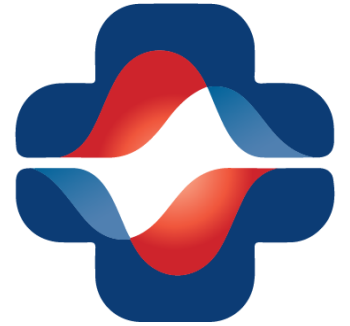


Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# ***Prednosti dojenja i psihološki aspekti dojenja***

---

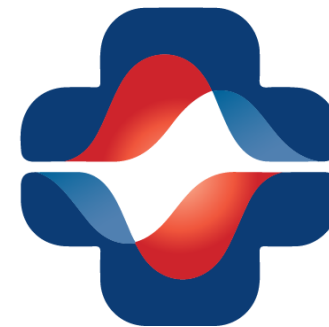
Milena Logožar, Škola za primalje



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Dojenje

- Dojenje je proces u kojem žena hrani novorođenče ili bebu mlijekom iz svojih grudi
- Laktacija počinje dva do tri dana nakon poroda, pod djelovanjem prolaktina
- U punoj laktaciji žena može proizvesti do 1200 ml mlijeka, a podražaj je samo dojenje
- Prirodan je proces hranjenja djeteta i donosi mnoge blagodati
- Vještina dojenja iziskuje puno strpljenja
- Jedinstvena je prilika za uspostavljanje povezanosti između majke i djeteta
- Paralelno se razvija i emocionalni odnos i komunikacija između majke i djeteta



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Sastav majčinog mlijeka (1)

- Majčino mlijeko po svom sastavu i količini potpuno je prilagođeno potrebama rasta i razvoja djeteta („zlatni standard za prehranu“)
- Dojenje prvih šest mjeseci osigurava opskrbu dječjeg organizma tvarima neophodnim za pravilan rast i razvoj
- Majčino mlijeko bogato je mastima, bjelančevinama, šećerom, vitaminima i mineralima, ali i brojnim bioaktivnim komponentama poput hormona, faktora rasta, enzima, limfocita  
i neutrofila
- Tijekom prvog mjeseca laktacije sastav majčinog mlijeka mijenja se kroz tri faze:
  - kolostrum
  - prijelazno
  - zrelo mlijeko



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



# Sastav majčinog mlijeka (2)

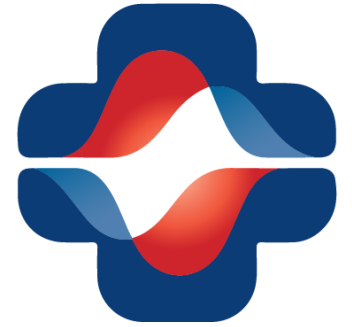
- **Kolostrum ili prvo mlijeko** izlučuje se između 12. – 16. dana gestacije pa do 5. dana nakon poroda (volumen 10 – 100 ml na dan)
- Ima zaštitnu ulogu, doprinosi uspostavi bifidalne flore
- **Prijelazno mlijeko** – povećan je volumen tekućine, ugljikohidrata i masti (energetska vrijednost mlijeka)



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Sastav majčinog mlijeka (3)

- **Zrelo mlijeko** izlučuje se nakon 16. dana laktacije i različitog je sastava na početku i kraju podoja
- Prvo mlijeko – početak podoja – sadrži više vode i ugljikohidrata, pri kraju podoja više masti
- Proteini sirutke i kazeina
- Imunoglobulini
- Ugljikohidrati - laktoza
- Masti majčinog mlijeka predstavljaju glavni izvor energije, čineći oko 40-55 % djetetovog ukupnog energetskeg unosa
- Masti osiguravaju dječjem organizmu opskrbu vitaminima topljivim u mastima i esencijalnim masnim kiselinama



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Psihološki aspekti dojenja (1)



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

- Fiziološke potrebe bebe (hrana, čistoća, san, toplina)
- Psihološke potrebe (da bude milovana, da joj se govori, tepa, ljulja, drži u krilu, da se s njom igra)
- Prema E. Eriksonu kod zadovoljenih potreba djeteta će se razviti osjećaj povjerenja, u suprotnom dolazi do razvoja nepovjerenja, sumnje, straha, nezadovoljstva i apatije
- **Psihološke prednosti dojenja:**
  - uspostavlja se čvrsta emotivna veza između majke i djeteta što je značajno za daljnji psihofizički razvoj djeteta
  - osjećaj korisnosti i odgovornosti od strane majke što rezultira pozitivnim reakcijama majčina organizma

# Psihološki aspekti dojenja (2)



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

## ➤ **Medicinske prednosti dojenja:**

- idealan sastav majčinog mlijeka najpogodniji je za sazrijevanje dječjeg probavnog trakta, svi prehrambeni sastojci prisutni su u primjerenim omjerima
- majčino mlijeko uvijek je dostupno, idealne temperature za hranjenje i gotovo sterilno
- jača imunološki sustav
- sudjeluje u procesu razvoja vida
- ima važnu ulogu u rastu i sazrijevanju SŽS te utječe pozitivno na mentalni razvoj
- utječe na razvoj verbalne inteligencije i inteligencije uopće.
- smanjuje incidenciju razvoja dijabetesa, karcinoma kod djece, infekcije uha, infekcije dišnih putova, pretilosti i ostale zdravstvene tegobe
- utječe na pravilan razvoj zubne okluzije

# Psihološki aspekti dojenja (3)



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

## ➤ Dobrobit dojenja za dojilju:

- Pospješuje involuciju uterusa, dreniranje lohija i brži oporavak majke
- Donosi osjećaj zadovoljstva i sreće majci
- Brži je gubitak viška tjelesne težine (produkcija mlijeka dnevno troši 500 – 600 cal.)
- Majke koje su dojile imaju manji rizik za nastanak genitalnog karcinoma i karcinoma dojki
- Manji je rizik za osteoporozu i lom kuka nakon menopauze

# Postupci koji pospješuju laktaciju

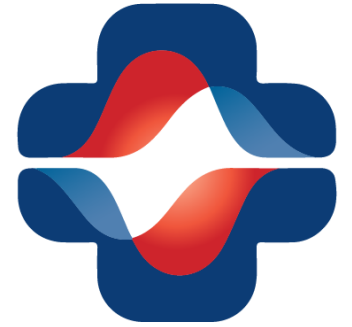
- Češće stavljanje djeteta na prsa (u razmacima manjim od tri sata, kako bi se razina prolaktina održala na povećanim vrijednostima i dovela do trajne sekrecije mlijeka) ili izdavanje
- Najviša razina prolaktina postiže se za vrijeme hranjenja noću
- Udoban položaj i opuštena dojilja
- Dovoljan unos hrane i tekućine



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Uzroci neuspješnog dojenja

- Nedostatak znanja i samopouzdanja od strane majke
- Manjak potpore, osobito u prvim danima nakon poroda
- Fizički psihosocijalni problemi (strah, bol, zabrinutost, tuga, iscrpljenost)
- Pogrešne informacije od laika, zdravstvenih djelatnika, iz medija
- Poteškoće zbog manjka vještine dojenja
  - ✓ nepravilan položaj majke
  - ✓ nepravilan položaj djeteta prilikom dojenja
  - ✓ nepravilno postavljanje djeteta na dojku
  - ✓ nepravilan način izdavanja



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Promicanje dojenja „Ciljevi održivog razvoja 2030”

- Produktivnost i zapošljavanje žena
- Okoliš i klimatske promjene
- Preživljavanje, zdravlje i dobrobit
- Prehrana, ispravnost hrane i smanjenje siromaštva



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

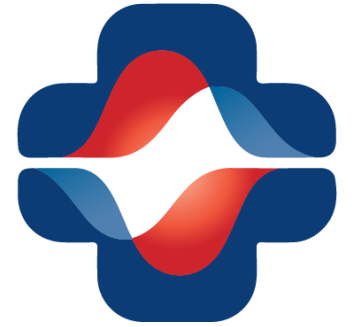


# Literatura

1. Campell SH, Lauwers J, Mannel R, Spencer B, ur. Cor curriculum for interdisciplinary lactation care. Burlington: Jones and Bartlett; 2019.
2. Rumboldt M, Zakarija-Grković I, ur. Suvremena saznanja o laktaciji i dojenju. Split, 4.-7. prosinca 2019. Split:MF Split, 2019.
3. Wilson-Clay B, Hoover Kay. The Breastfeeding atlas. 4th.ed. Texas Manchaca TX: BWC/KH Joint Venture; 2008.



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# ***Anatomija i fiziologija dojke tijekom trudnoće i dojenja***

---

Josipa Bajan, Škola za primalje

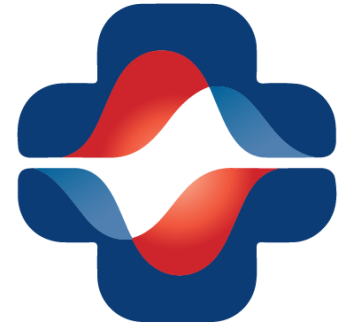
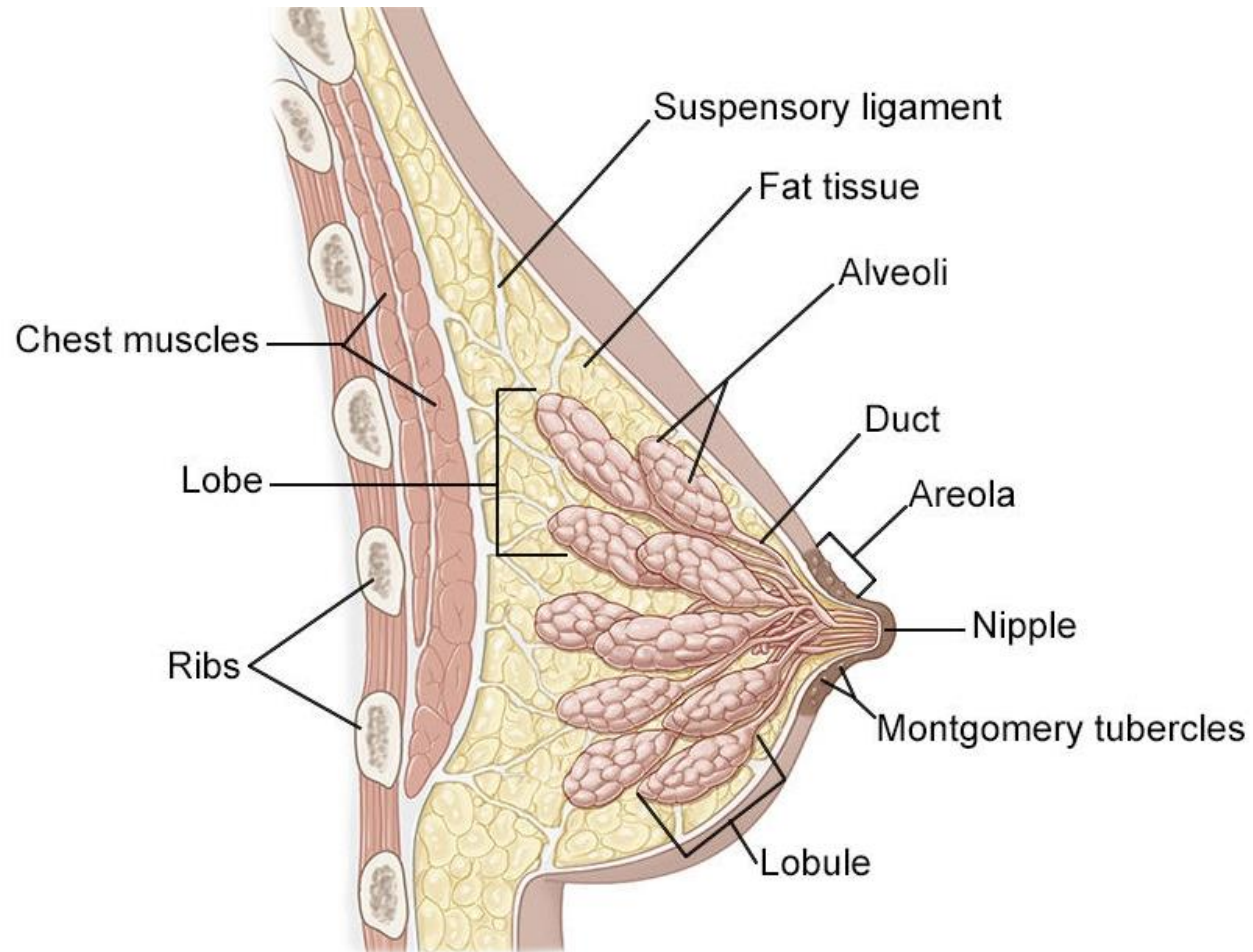
# Uvod

- Dojka je parna mliječna žlijezda
- Jedini organ koji je nepotpuno razvijen pri rođenju
- Faze rasta i razvitka dojke prije trudnoće i dojenja događaju se kod ploda u maternici, tijekom prve dvije godine života te u pubertetu
- Mamogeneza je proces razvoja mliječne žlijezde i struktura unutar dojke tijekom života žene.



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Anatomija dojke



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Fiziologija dojke tijekom trudnoće i dojenja

## a) mamogenza

- epitelne stanice dojke dijele se i proliferiraju
- mliječni kanali se granaju i formiraju se režnjevi
- krvotok dojke je povećan
- povećana količina intersticijske tekućine i povećana koncentracija elektrolita

U zadnjem tromjesečju

- latkociti se pune kapljicama masti
- alveole se pune kolostrumom



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Fiziologija dojke tijekom trudnoće i dojenja

## a) mamogenza

- 17-beta estrogena – odgovoran je za epitelnu proliferaciju dojki i nicanje kanalića tijekom trudnoće
- prolaktin – odgovoran je za potpuni rast mliječne žlijezde te uspostavu i održavanje laktacije
- progesteron - stimulira lobuloalveolarni rast uz istovremenu supresiju sekretorne aktivnosti
- placentarni laktogen i korionski gonadotropini – ubrzavaju rast mliječnih žlijezda
- glukokortikoidi – poboljšavaju formiranje lobula i razvoj alveola



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Fiziologija dojke tijekom trudnoće i dojenja

## laktogeneza I

- počinje oko 16. tjedna trudnoće
- početak sekretorne stanične aktivnosti i proizvodnje mlijeka
- proizvedene male količine mlijeka mogu se nakupljati u kanalima te mlijeko može curiti već tijekom trudnoće
- pod utjecajem humanog placentarnog laktogena i faktora rasta laktociti postaju alveolarne epitelne stanice dojke



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Fiziologija dojke tijekom trudnoće i dojenja

## c) laktogeneza II

- počinje između 30 i 72 sata nakon poroda posteljice
- počinje obilno lučenje mlijeka
- lučenje mlijeka u početku je pod hormonalnom kontrolom, a kasnije pod autokrinom ili lokalnom kontrolom
- uzroci zakašnjele laktogeneze: nakupljanja tekućine tijekom poroda, carskog reza, teškog vaginalnog poroda, kod nekih bolesti i stanja žene, bolesti majke koje utječu na pražnjenje dojke (Sheehnov sindrom), prvorotkinje, retencije posteljice



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



# Fiziologija dojke tijekom trudnoće i dojenja

## c) laktogeneza II

- Oksitocin – odgovoran za refleks otpuštanja mlijeka
- otpuštanje oksitocina javlja se kod stimulacije senzornih neurona u areoli dojke u obliku intervala koji traju tri do četiri sekunde, a javljaju se svakih pet do 15 minuta
- otpuštanje oksitocina može biti potaknuto vanjskim utjecajim npr. plač dojenčeta
- djelovanje oksitocina
- lučenje oksitocina mogu inhibirati: bol, umor, anksioznost i stres majke, konzumiranje alkohola te upotreba sintetskog oksitocina

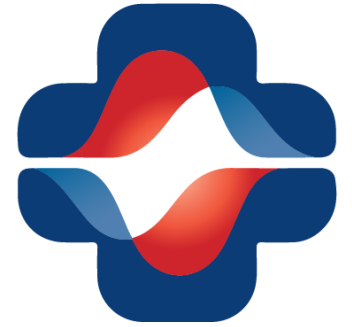


Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Fiziologija dojke tijekom trudnoće i dojenja

## d) laktogeneza III

- od 10 tjedna nakon poroda do involucije dojki
- stvaranje zrelog mlijeka
- laktacija je pod lokalnom (autokrinom kontrolom)
- Mlijeko sadrži povratni inhibitor laktacije (PIL)
- PIL – regulira lokalnu sintezu mlijeka, ovisno i punoći dojke



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Fiziologija dojke tijekom trudnoće i dojenja

## e) apoptoza

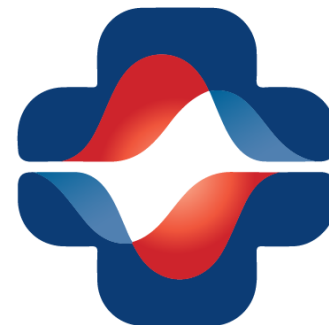
- nakon prestanka korištenja struktura za stvaranje mlijeka
- oko 40 dana nakon prestanka dojenja



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Literatura

- Anatomy of Breast. URL: <https://permatasusuan.com/en/2021/07/anatomy-of-breast/> (29.6.2022.)
- Andreas N.J., Beate Kampmann B., Kirsty Mehring Le-Doare K. Human breast milk: A review on its composition and bioactivity. Early Human Development. 2015. URL: <https://spiral.imperial.ac.uk/handle/10044/1/25981> (1.4.2022.)
- Campell SH, Lauwers J, Mannel R, Spencer B, ur. Cor curriculum for interdisciplinary lactation care. Burlington: Jones and Bartlett; 2019.
- Rumboldt M, Zakarija-Grković I, ur. Suvremena saznanja o laktaciji i dojenju. Split, 4.-7. prosinca 2019. Split:MF Split, 2019.



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# ***Biokemijski sastav majčinog mlijeka***

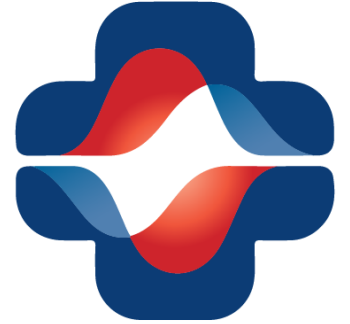
---

Josipa Bajan, Škola za primalje

# Uvod

## Benefiti majčinog mlijeka:

- svojim sastavom prilagođeno je potrebama djeteta
- omogućava njegov rast i razvoj
- ima zaštitnu ulogu i smanjuje pojavu autoimunih bolesti
- prilagođeno je probavnom sustavu djeteta
- sastav i količina mijenja se ovisno o dobi djeteta



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Biokemijski sastav majčinog mlijeka

- Prvih pet dana života novorođenčeta – kolostrum
- 15 dana života novorođenčeta – zrelo mlijeko (sastavom postaje stabilno oko četvrtog do šestog tjedna nakon poroda)

## Zrelo mlijeko:

- 87.5 % vode – na početku podoja više vode, na kraju podoja mlijeko bogatije masnoćama
- Krutih tvari ima 122 g/l: ugljikohidrata – 70 g/l, masti – 40 g/l, bjelančevina – 10 g/l i minirela – 2 g/l
- energetska vrijednost od 60 do 77 kcal/100 ml
- osmolalnost je 286 mOsm/l



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Biokemijski sastav majčinog mlijeka



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

Sadržaj u g/l	Kolostrum	Zrelo mlijeko
ugljikohidrati	50 - 70	70 - 85
• laktoza	30 - 50	67 - 70
• oligosaharidi	22 - 24	5 - 15
• glukoza	0.2 - 1	0.2 - 0.3
lipidi	15 - 20	35 - 48
• trigliceridi	14.5 - 19.5	34 - 47
• masne kiseline	13 - 17	30 - 42
• kolesterol	0.2 - 0.3	0.1 - 0.2
ukupni dušik	3.0	1.9
• neproteinski	0.5	0.45
• proteinski	2.5	1.45



# Biokemijski sastav majčinog mlijeka



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

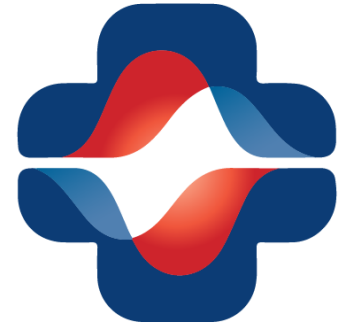
Sadržaj u g/l	Kolostrum	Zrelo mlijeko
proteini	15 -20	8 - 11
• kazein	3.8	3 - 5
• proteini sirutke	11 - 15	5 - 6
• $\alpha$ laktalbumin	3.6	2 - 3
• IgM	0.02	0.01
• IgG	0.01	0.05
• laktoferin	3.5	1 - 3
• lizozim	0.1 - 0.2	0.1
• sekretorni IgA	2.0	0.5 - 1.0
• serumski albumin	0.4 g	0.3

# Literatura

- Anatomy of Breast. URL: <https://permatasusuan.com/en/2021/07/anatomy-of-breast/> (29.6.2022.)
- Campell SH, Lauwers J, Mannel R, Spencer B, ur. Cor curriculum for interdisciplinary lactation care. Burlington: Jones and Bartlett; 2019.
- Martin C.R., Ling P., Blackburn G.L. Review of Infant Feeding: Key Features of Breast Milk and Infant Formula. Nutrients. 2016 May; URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4882692/> (1.4.2022.)
- Rumboldt M, Zakarija-Grković I, ur. Suvremena saznanja o laktaciji i dojenju. Split, 4.-7. prosinca 2019. Split:MF Split, 2019.



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# ***Biokemijski sastav adaptiranog mlijeka***

---

Josipa Bajan, Škola za primalje

# Uvod

- Adaptirano mlijeko (dječja formula) zamišljeno je kao učinkovita zamjena za majčino mlijeko i formulirana je tako da oponaša nutritivni sastav majčinog mlijeka
- Proizvodnju adaptiranog mlijeka nadziru nacionalne organizacije za kontrolu lijekova i hrane
- Codex Alimentarius Commission 1981. godine objavio je standard za sastav mliječne formule. Taj standard je revidiran 2007. godine, izmijenjen 2016. te do sada povremeno nadopunjava



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Biokemijski sastav adaptiranog mlijeka

- mora sadržavati odgovarajuće količine vode, ugljikohidrata, proteina, masti, vitamina i minerala
- proteini, lipidi, ugljikohidrati imaju raspon minimalnih i maksimalnih vrijednosti za svoju učinkovitost te se potreban raspon svake hranjive tvari mora održavati tijekom cijelog roka trajanja proizvoda
- ne smije sadržavati manje od 60 kcal (250 kJ) i ne više od 70 kcal (295 kJ) energije na 100 ml

Podjela: formula na bazi kravljeg mlijeka, formula na bazi soje i specijalizirana formula



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Biokemijski sastav adaptiranog mlijeka

## a) formula na bazi kravljeg mlijeka

- kravlje mlijeko sadrži veće razine masti, minerala i proteina u usporedbi s ljudskim mlijekom zato ono mora biti obrano i razrijeđeno
- sadrži dodana biljna ulja, vitamine, minerale i željezo
- udio proteina kod zdrave novorođenčadi: 2 – 2,5 g/100 mL (omjerom proteina/energije <3 g/100 kcal)
- udio proteina kod nedonoščadi i nedostaščadi: 2,9 g/100 mL (omjer proteina/energije 3,5 g/100 kcal)
- ugljikohidrata mora biti između 9 i 14 g/100 kcal (ne fruktoza)
- ne smije sadržavati hidrogenizirane masti i ulja

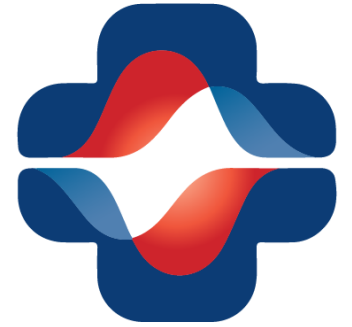


Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Biokemijski sastav adaptiranog mlijeka

## b) formula na bazi soje

- kod dojenčadi s galaktozemijom ili maldigestijom laktaze
- pomažu kod grčeva i alergija na mlijeko
- dojenčad alergična na kravlje mlijeko može biti alergična i na sojino



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**

# Biokemijski sastav adaptiranog mlijeka

## c) specijalizirana formula

- hipoalergena
- bez laktoze
- za dojenčad s metaboličkim bolestima



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**



# Literatura

- Anatomy of Breast. URL: <https://permatasusuan.com/en/2021/07/anatomy-of-breast/> (29.6.2022.)
- Campell SH, Lauwers J, Mannel R, Spencer B, ur. Cor curriculum for interdisciplinary lactation care. Burlington: Jones and Bartlett; 2019.
- Martin C.R., Ling P., Blackburn G.L. Review of Infant Feeding: Key Features of Breast Milk and Infant Formula. Nutrients. 2016 May; URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4882692/> (1.4.2022.)
- Rumboldt M, Zakarija-Grković I, ur. Suvremena saznanja o laktaciji i dojenju. Split, 4.-7. prosinca 2019. Split:MF Split, 2019.



Regionalni centar  
kompetentnosti  
**Mlinarska**